



# Ministero dell'Istruzione

## Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

### Direzione Generale

- Ai Dirigenti Scolastici  
Degli Istituti di Istruzione Secondaria di 1° e 2° grado e degli  
Istituti Omnicomprensivi delle Marche  
Loro indirizzi @
- Ai Docenti di Scienze Motorie per il tramite dei Dirigenti Scolastici
- Ai Coordinatori Territoriali EFS  
[edfiscamarche.an@istruzione.it](mailto:edfiscamarche.an@istruzione.it)  
[edfiscamarche.mc@istruzione.it](mailto:edfiscamarche.mc@istruzione.it)  
[edfiscamarche.pu@istruzione.it](mailto:edfiscamarche.pu@istruzione.it)
- Al Dirigente Tecnico Task Force per la formazione  
USR Marche Rita Scocchera [rita.scocchera1@istruzione.it](mailto:rita.scocchera1@istruzione.it)
- Al Dirigente Tecnico USR Marche dott. Giuseppe Manelli  
[giuseppe.manelli@istruzione.it](mailto:giuseppe.manelli@istruzione.it)
- Ai Dirigenti uffici ambito territoriale – LORO PEO

Oggetto: A4.1\_PN2021\_56\_P9 - Progetto\_di ricerca-azione **PE4MOVE**

Questo Ufficio Scolastico Regionale promuove, in collaborazione con l'Università di Bolzano, il progetto di ricerca-azione **"PE 4 MOVE"**, rivolto ai docenti di Scienze Motorie delle scuole di 1° e 2° grado delle Marche.

Il progetto **"PE 4 MOVE"** è inserito all'interno del Piano Regionale per l'Educazione Fisica e Sportiva di questo U.S.R. **'Scuole che promuovono corretti stili di vita, la salute e lo sport nelle Marche'** (approvato con DDG DRMA n. 24 del 13-01-2021), ed è stato presentato ai Dirigenti Scolastici nelle conferenze di servizio del 31 Marzo 2021.

Le finalità del progetto sono le seguenti:

- formare i docenti di scienze motorie riguardo la promozione dell'attività motorio-sportiva extrascolastica e della *Physical Literacy* tra gli studenti;
- identificare, monitorare e modificare, nel tempo, i livelli di attività fisico-sportiva e la fitness degli studenti delle scuole secondarie tramite l'insegnamento disciplinare delle Scienze Motorie;
- valutare a breve, medio e lungo termine l'efficacia dell'intervento di formazione professionale continua, negli insegnanti e nei loro studenti.

Il progetto ha una scansione temporale pluriennale, attuandosi negli a.s. 2021/22 e 2022/23; nel corrente anno scolastico verranno svolte unicamente le attività di informazione (tramite il webinar calendarizzato con la presente nota), l'adesione formale delle scuole e la programmazione dei primi incontri di formazione (previsti a Settembre 2021).

202104090821\_A4.1\_PN2021\_56\_P9\_Progetto\_P44MOVE\_Webinar\_27\_Aprile\_2021

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 [edfiscamarche@istruzione.it](mailto:edfiscamarche@istruzione.it)

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) – E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOUR0 per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)



# Ministero dell'Istruzione

## Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

### Direzione Generale

Nell'adesione, le scuole dovranno individuare i docenti (titolari di cattedra) coinvolti. Considerato però l'alto numero di docenti con contratto a tempo determinato attualmente in servizio, sarà possibile l'adesione indicando successivamente i nominativi dei docenti (quando saranno assegnati alle scuole). Per lo stesso motivo, potranno segnalare l'intenzione di partecipare anche docenti con contratto a tempo determinato o senza sede definitiva; sarà comunque necessaria l'adesione formale della scuola di servizio, quando sarà assegnata. I docenti coinvolti nel progetto dovranno svolgere le attività previste con almeno tre classi, possibilmente di anno diverso.

Allo scopo di fornire ai Dirigenti Scolastici e ai Docenti di Scienze Motorie tutte le informazioni riguardo il progetto, il giorno **Martedì 27 Aprile dalle 17.30 alle 18.30** si terrà un webinar informativo, nel quale saranno illustrati:

- i contenuti del progetto
- le attività ed i tempi previsti
- le modalità di adesione delle scuole
- le attività che dovranno essere realizzate dalle scuole partecipanti

In tale occasione interverranno le diverse figure coinvolte nel progetto (Ufficio Scolastico Regionale per le Marche, Libera Università di Bolzano).

I dirigenti e i docenti interessati a partecipare al webinar informativo (che non comporta l'adesione al progetto) dovranno iscriversi entro il **24 Aprile 2021** compilando il modulo all'indirizzo <https://forms.gle/bU3ngRQouHBEeCag8> ; agli iscritti verrà inviato in tempo utile il link per la connessione.

In calce alla presente nota, e parte integrante della stessa, il progetto **"PE 4 MOVE"**.

IL DIRETTORE GENERALE

Marco Ugo Filisetti

202104090821\_A4.1\_PN2021\_56\_P9\_Progetto\_P44MOVE\_Webinar\_27\_Aprile\_2021

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 [edificamarche@istruzione.it](mailto:edificamarche@istruzione.it)

*Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa*

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m\_pi

Pec: [drma@postacert.istruzione.it](mailto:drma@postacert.istruzione.it) – E-mail: [direzione-marche@istruzione.it](mailto:direzione-marche@istruzione.it)

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOUR0 per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423

Sito internet: [www.marche.istruzione.it](http://www.marche.istruzione.it)

**Titolo del progetto**

***“PE4MOVE” L’Educazione Fisica per la promozione dell’attività motoria e sportiva degli studenti nel tempo extrascolastico.***

**Enti coinvolti**

- a) Università degli Studi di Bolzano
- b) U.S.R. Marche

**Attori principali**

- a) **Gruppo di ricerca:** Prof. Attilio Carraro (Università di Bolzano), Dott.ssa Cristiana Conti (Università di Bolzano), Dott.ssa Alessandra Colangelo (Università di Padova), Dott.ssa Erica Gobbi (Università di Urbino)
- b) **Ufficio Scolastico Regionale Marche:** Coordinamento per l’Educazione Fisica e Sportiva: Prof. Marco Petrini Coordinatore Reg.le per l’EF, Prof.ssa Paola Tedde coordinatrice di EF a.t. Ancona, Prof.ssa Nelly Zafirova coordinatrice di EF a.t. Macerata, Prof. Sauro Saudelli coordinatore di EF a.t. Pesaro e Urbino
- c) **Scuole secondarie di I e II grado delle Marche:** Dirigenti Scolastici, docenti di Educazione Fisica/Scienze Motorie e Sportive, studenti e studentesse

**INTRODUZIONE**

L’attività fisica (AF) è un fattore essenziale nella vita delle persone perché influenza positivamente il benessere, la salute, la felicità e lo sviluppo dei singoli individui e della società. Praticare regolarmente AF permette di mantenere ottimali livelli di funzionamento fisico e mentale, di prevenire numerose patologie croniche, di stabilire positive relazioni con gli altri e, per i più giovani, di crescere armoniosamente. Nonostante queste evidenze, la tendenza ad adottare comportamenti sedentari e a svolgere insufficiente AF continua ad aumentare e bambini ed adolescenti sono tra i gruppi più vulnerabili. Inoltre, le restrizioni imposte nell’ultimo anno per controllare la pandemia di Covid-19, hanno ulteriormente peggiorato lo stile di vita di molte persone aumentando ulteriormente la sedentarietà.

Come emerge dalle linee di indirizzo sull’attività fisica del Ministero della salute (2019) e da importanti documenti internazionali (UNESCO, 2015; WHO, 2020), la scuola gioca un ruolo fondamentale nel contrasto alle cattive abitudini e nella promozione della salute. In particolare, l’Educazione Fisica (EF) rappresenta un contesto ideale per promuovere l’AF e per incoraggiare bambini e adolescenti ad adottare stili di vita attivi. Una delle finalità fondamentali della disciplina è promuovere la *physical literacy* degli studenti, ovvero la motivazione, sicurezza, competenza motoria, conoscenza e comprensione che, insieme, portano l’individuo a riconoscere il valore e l’importanza dell’AF e ad assumersi direttamente la responsabilità di praticare AF e adottare uno stile di vita attivo per tutta la vita.

Consapevolizzare e formare i membri della comunità scolastica (docenti, Dirigenti Scolastici, studenti e genitori) al valore dell’AF risulta oggi di grande importanza. Diventa per questo fondamentale investire sulla formazione degli insegnanti ed in particolare su quella dei docenti di EF.

**OBIETTIVI, MATERIALI E METODI DEL PROGETTO PE4MOVE**

Il progetto di ricerca/azione PE4MOVE nasce per rispondere al bisogno di promuovere la pratica di attività fisica regolare negli adolescenti e si ispira ai contenuti, metodologie e risultati del progetto IMPACT (Identifying and Motivating youth who mostly need Physical ACTivity), svolto in sei paesi europei tra il 2017 e il 2019. PE4MOVE mira a perfezionare i contenuti di IMPACT, adattandoli allo specifico contesto delle scuole secondarie di I e II grado della regione Marche e alla situazione attuale (pandemia di Covid). Il progetto si prefigge tre principali obiettivi:

1. formare i docenti di EF riguardo la promozione dell’AF e sportiva extrascolastica e della *physical literacy* nei loro studenti;
2. identificare, monitorare e modificare i livelli di AF e la fitness degli studenti;
3. valutare l’efficacia dell’intervento negli insegnanti e nei loro studenti.

A seguito di un *webinar* informativo rivolto ai docenti di EF e ai Dirigenti Scolastici saranno raccolte le adesioni delle scuole e dei docenti, le singole scuole aderenti raccoglieranno poi il consenso alla partecipazione degli

studenti coinvolti e dei loro genitori. Tutti i partecipanti saranno messi a conoscenza degli obiettivi e delle modalità di svolgimento del progetto, l'adesione avverrà su base volontaria e ciascuno potrà ritirare la propria partecipazione in qualsiasi momento. La raccolta ed il trattamento dei dati avverranno in forma pseudoanonimizzata (con codici di identificazione invece dei nomi).

Dopo la raccolta delle adesioni, i docenti aderenti al progetto saranno suddivisi in maniera casuale in due gruppi "A" e "B", formati da un massimo di 100 docenti ciascuno.

Ai **DOCENTI** di entrambi i gruppi verrà offerto un corso di formazione articolato in quattro *webinar*, a cui seguiranno quattro incontri laboratoriali che si svolgeranno in gruppi formati al massimo da 25 docenti ciascuno. La formazione dei docenti del gruppo "A" si svolgerà a Settembre 2021, mentre quella del gruppo "B" a Maggio 2022. Lo scopo è fornire un aggiornamento sulle principali teorie e sulle strategie per utilizzare l'EF come strumento di promozione dell'AF extrascolastica degli studenti. Per verificare l'efficacia del progetto tutti i docenti (sia quelli nel gruppo "A", sia quelli nel "B") saranno inoltre impegnati all'inizio e alla fine dell'a.s. 2021/22 nel:

1. compilare una batteria di questionari online relativi alle strategie didattiche adottate per la promozione dell'AF degli studenti e ai fattori ad esse associati; *[si veda il paragrafo successivo]*
2. somministrare agli studenti delle classi coinvolte nel progetto una batteria di questionari online;
3. effettuare, durante le loro ore di lezione, una breve batteria di test motori;
4. solo per alcune classi, invitare gli studenti ad utilizzare alcuni accelerometri per misurare la quantità e la qualità dell'AF praticata.

Durante l'a.s. 2021/22, i docenti del gruppo "A" saranno invitati ad applicare nelle loro lezioni le conoscenze e le competenze apprese con PE4MOVE, mentre ai docenti del gruppo "B" verrà chiesto di continuare ad utilizzare gli abituali contenuti delle proprie lezioni di EF. Nell'a.s. 2022/23, i docenti del gruppo "B" saranno invitati ad applicare quanto appreso nel corso di formazione, caratterizzato dagli stessi contenuti e modalità di svolgimento di quello frequentato dal gruppo "A". Per quanti lo desidereranno, la raccolta di dati (questionari e test) potrà proseguire anche nel 22/23.

Gli **STUDENTI** di alcune classi degli insegnanti coinvolti, sia quelli nel gruppo "A", che quelli nel gruppo "B", saranno chiamati all'inizio e alla fine dell'a.s. 2021/22 a:

1. compilare online una batteria di questionari relativa all'AF e ai fattori associati all'adozione di stili di vita attivi;
2. svolgere durante le ore di EF, sotto la guida e la supervisione dei propri docenti, tre test per la valutazione della fitness (test dei 6 minuti di cammino, handgrip test, salto in lungo da fermo). I test verranno svolti compatibilmente ai protocolli di sicurezza indicati dalle Istituzioni preposte in relazione all'emergenza sanitaria della pandemia di Covid-19. Il dinamometro per l'handgrip test sarà fornito alle scuole dagli organizzatori del progetto.
3. limitatamente ad un gruppo ristretto di studenti, indossare per una settimana un accelerometro (ActiGraph GT3X) per la rilevazione oggettiva dell'AF. Gli Actigraph saranno messi a disposizione dal gruppo di ricerca. Lo strumento verrà utilizzato compatibilmente alle vigenti normative per il controllo della pandemia di Covid-19.

Infine, vogliamo sottolineare che lo studio sarà approvato dal Comitato etico della Libera Università di Bolzano e che tutti i dati saranno raccolti e trattati nel pieno rispetto delle norme per la tutela della privacy e divulgati soltanto in forma aggregata secondo il regolamento (UE) 2016/679, decreto legislativo n. 101/2018.

Diverse iniziative per la diffusione dei risultati ottenuti sono previste a partire dall'Autunno 2022.