



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

- Ai Dirigenti Scolastici degli Istituti Scolastici delle Marche
Loro indirizzi peo
- Ai Docenti di Scienze Motorie e Sportive e di Sostegno Area Motoria della Scuola Secondaria per il tramite dei Dirigenti Scolastici
- Ai Docenti di Educazione Fisica dei plessi di Scuola Primaria per il tramite dei Dirigenti Scolastici
- Ai Dirigenti Ambiti territoriali USR Marche – LORO PEO
- Al Presidente Reg.le CIP Marche
marche@comitatoparalimpico.it
- Al Presidente del CONI Marche
Fabio Luna - presidente.marche@coni.it
- All Assessore allo Sport e istruzione della Regione Marche Giorgia Latini
giorgia.latini@regione.marche.it
- Ai Coordinatori Territoriali EFS
edfiscamarche.an@istruzione.it
edfiscamarche.ap@istruzione.it
edfiscamarche.mc@istruzione.it
edfiscamarche.pu@istruzione.it
- A Luciano.belardinelli@istruzione.it

Oggetto: Progetto A2.2_PR2122_23 - Campionato per classi **TUTTI IN CAMPO**

Questo Ufficio Scolastico, tramite il Coordinamento per l'Educazione Fisica e Sportiva, promuove il più ampio coinvolgimento possibile degli alunni/e delle scuole secondarie delle Marche nella pratica sportiva scolastica, al fine di assicurare la partecipazione anche e soprattutto degli alunni/e che abitualmente non praticano attività sportive, nella convinzione che la valenza educativa dello sport possa avere un ruolo fondamentale per la formazione dei giovani studenti.

A questo scopo, si organizza nel corrente anno scolastico il Campionato per Classi, denominato **"TUTTI IN CAMPO – Corri Salta Lancia – Every result counts"**, rivolto alle scuole di istruzione secondaria di 1° e 2° grado delle Marche, nel quale la classe – e di conseguenza un più alto numero di alunni/e – è la protagonista, nelle diverse articolazioni dell'attività sportiva.

L'iniziativa, realizzabile nel rispetto delle normative vigenti, supporta l'azione didattica curriculare dei docenti ponendo il focus sullo sviluppo di capacità condizionali e coordinative, e l'organizzazione di attività motorie e sportive scolastiche, con particolare attenzione all'inclusione e alle potenzialità di tutti gli alunni.

202112200848_Progetto_A2.2_PR2122_23 - Campionato per classi TUTTI IN CAMPO

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petri 0712295 437 edfiscamarche@istruzione.it

I Docenti ComandatI per l'EFS degli Ambiti territoriali

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it - E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria Tel.: 071/22951-

2295415 – CF: 80007610423 Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

Sono previste le seguenti categorie:

- CLASSI PRIME Scuola Secondaria di 1° grado
- CLASSI SECONDE Scuola Secondaria di 1° grado
- CLASSI TERZE Scuola Secondaria di 1° grado
- PRIMO BIENNIO Scuola Secondaria di 2° grado
- TRIENNIO Scuola Secondaria di 2° grado

Il progetto prevede l'effettuazione di fasi di istituto e – successivamente - di fasi territoriali, riservate alle classi “vincitrici” delle rispettive fasi di istituto; si sottolinea l'importanza della fase di istituto, che deve avere spazio e rilevanza adeguata per permettere il raggiungimento degli obiettivi del progetto.

Le fasi territoriali verranno programmate dall'Ufficio Educazione Fisica di questo U.S.R. in base alle adesioni delle scuole nelle diverse categorie, e nel rispetto delle normative vigenti.

Gli istituti scolastici dovranno segnalare la propria adesione inviando il modello allegato (debitamente compilato) **entro e non oltre il 22 Gennaio 2022** a direzione-marche@istruzione.it; è altresì necessario compilare il modulo disponibile all'indirizzo [Iscrizione Tutti in Campo](#) .

Le fasi di istituto dovranno concludersi **entro il 12 Marzo 2022**; entro lo stesso termine le scuole dovranno inviare la comunicazione della/e classi/e vincitrice/i la fase di istituto nella rispettiva categoria (le modalità verranno comunicate in seguito).

In calce alla presente, e parte integrante della stessa, il regolamento e le indicazioni tecniche.

Allegato n. 1: 202112200849_Scheda iscrizione_Campionato_per_classi TUTTI IN CAMPO

IL DIRETTORE GENERALE

Marco Ugo Filisetti

202112200848_Progetto_A2.2_PR2122_23 - Campionato per classi TUTTI IN CAMPO

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edificamarche@istruzione.it

I Docenti ComandatI per l'EFS degli Ambiti territoriali

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it - E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria Tel.: 071/22951-

2295415 – CF: 80007610423 Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

“TUTTI IN CAMPO – Corri Salta Lancia – Every result counts

SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO

Il campionato per classi “Tutti in Campo”, è rivolto alle scuole di istruzione secondaria di primo grado, e prevede l’effettuazione di una fase di Istituto e successivamente di una fase territoriale. Le scuole partecipano scegliendo tre prove sulle cinque proposte, con le rispettive classi e categorie di appartenenza.

Sono previste le seguenti categorie:

- Classe prima
- Classe seconda
- Classe terza

Modalità di partecipazione: Ogni classe parteciperà scegliendo tre prove su cinque. Le tre prove devono essere uguali a livello di istituto e categoria e non potranno essere cambiate nella fase successiva.

Prove previste:

1. **Salto in lungo da fermo**
2. **Lancio del vortex**
3. **Salto con la funicella in 30 secondi**
4. **Corsa veloce 30 metri**
5. **Plank “Basic”**

TEMPI:

- **Entro il 22 gennaio 2022:** adesione delle scuole tramite invio della scheda allegata e compilazione del form all’indirizzo [Iscrizione Tutti in Campo](#) .
- **Entro il 12 marzo 2022:** conclusione della fase di Istituto e comunicazione all’USP del proprio ambito delle classi vincitrici in ogni categoria
- **Fine marzo/aprile: svolgimento Fase Territoriale** (questa fase sarà subordinata dalle condizioni epidemiologiche e dalle direttive della normativa vigente).

202112200848_Progetto_A2.2_PR2122_23 - Campionato per classi TUTTI IN CAMPO

Il Coordinatore Regionale per l’Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edificamarche@istruzione.it

I Docenti Comandati per l’EFS degli Ambiti territoriali

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell’Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it - E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria Tel.: 071/22951-

2295415 – CF: 80007610423 Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

Fase di Istituto

Partecipazione: Tutti gli alunni delle classi iscritte di ciascuna categoria. Le tre prove devono essere uguali a livello di istituto e categoria e non potranno essere cambiate nella fase successiva.

Svolgimento delle prove: verranno effettuati due rilevazioni, si terrà conto del risultato migliore.

Calcolo del punteggio:

- I punteggi vanno da 1 a 5.
- Al risultato di ogni prova verrà attribuito un punteggio utilizzando le tabelle allegate.
- Per ognuna delle tre prove verrà calcolato il punteggio medio della classe (*dividendo la somma dei punteggi per il numero degli alunni che hanno eseguito la prova*).
- Sommando i tre punteggi medi (per ognuna delle tre prove) si otterrà il punteggio complessivo della classe.

Classifica: La classe che avrà ottenuto il miglior punteggio nella sua categoria vincerà la fase di Istituto e accederà alla Fase TERRITORIALE.

Partecipazione alunni diversamente abili: Il docente della classe assieme al docente di sostegno, in considerazione della tipologia e gravità della disabilità, deciderà di utilizzare una delle seguenti modalità:

- A. L'alunno partecipa regolarmente alla prova, il suo punteggio viene calcolato come previsto dal regolamento.
- B. L'alunno partecipa alla prova, il suo punteggio non va a modificare il punteggio della classe (la prova può essere semplificata, adattata, etc.).
- C. L'alunno partecipa regolarmente alla prova; se ottiene un punteggio inferiore a 3, si aggiunge 1 punto "bonus"; in questo modo il punteggio dell'alunno contribuisce al punteggio della classe.

Partecipazione pluriclassi:

- A. Le prove effettuate dovranno essere le stesse, per tutte le categorie alle quali appartengono gli alunni della pluriclasse
- B. Gli alunni della pluriclasse saranno valutati secondo la categoria di appartenenza e le relative tabelle
- C. La pluriclasse partecipa nella categoria alla quale appartiene il maggior numero di alunni della classe.

202112200848_Progetto_A2.2_PR2122_23 - Campionato per classi TUTTI IN CAMPO

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petri 0712295 437 edificamarche@istruzione.it

I Docenti ComandatI per l'EFS degli Ambiti territoriali

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it - E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria Tel.: 071/22951-

2295415 – CF: 80007610423 Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

Fase TERRITORIALE

Lo svolgimento della fase territoriale è previsto entro marzo/aprile 2022, previa nota alle scuole. Tale fase sarà subordinata dalle condizioni epidemiologiche e dalle direttive della normativa vigente in merito alla prevenzione dei contagi da SARS-Cov-2.

Partecipa la classe vincitrice di ogni categoria della Fase di Istituto con una rappresentativa di 10 alunni (più eventuali alunni diversamente abili).

Gli alunni devono essere in possesso della certificazione medica di idoneità NON agonistica.

Svolgimento delle prove: verranno effettuati due rilevazioni, si terrà conto del risultato migliore.

Calcolo del punteggio:

- I punteggi vanno da 1 a 5.
- Al risultato di ogni prova verrà attribuito un punteggio utilizzando le tabelle allegate.
- Per ognuna delle prove verrà calcolato il punteggio medio della classe
(*dividendo la somma dei punteggi per il numero degli alunni che hanno eseguito la prova*).

Classifica: Sarà prevista una classifica per ognuna delle prove in programma. Vincerà la classe con il miglior punteggio ottenuto nella singola prova.

Partecipazione alunni diversamente abili: Il docente della classe assieme al docente di sostegno, in considerazione della tipologia e gravità della disabilità, deciderà di utilizzare una delle seguenti modalità:

- A. L'alunno partecipa regolarmente alla prova (all'interno dei 10 della rappresentativa), il suo punteggio viene calcolato come previsto dal regolamento.
- B. L'alunno partecipa alla prova (in aggiunta ai 10 della rappresentativa), il suo punteggio non va a modificare il punteggio della classe (la prova può essere semplificata, adattata, etc.).
- C. L'alunno partecipa regolarmente alla prova (in aggiunta ai 10 della rappresentativa); se ottiene un punteggio inferiore a 3, si aggiunge 1 punto bonus. In questo modo il punteggio dell'alunno contribuisce al punteggio della classe.

Partecipazione pluriclassi:

- A. La pluriclasse partecipa nella categoria alla quale appartiene il maggior numero di alunni della classe.
- B. Gli alunni della pluriclasse saranno valutati secondo la categoria di appartenenza e le relative tabelle.

202112200848_Progetto_A2.2_PR2122_23 - Campionato per classi TUTTI IN CAMPO

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petri 0712295 437 edificamarche@istruzione.it

I Docenti Comandati per l'EFS degli Ambiti territoriali

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it - E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria Tel.: 071/22951-

2295415 – CF: 80007610423 Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

RIFERIMENTI

Provincia	Coordinatore	Mail
ANCONA	prof.ssa Rigillo Margherita	edfiscamarche.an@istruzione.it 071 2295 484
PESARO	prof. Saudelli Sauro	edfiscamarche.pu@istruzione.it 0721 24850
ASCOLI PICENO e FERMO	prof. Zippilli Fabio	edfiscamarche.ap@istruzione.it 0736 251046
MACERATA	prof.ssa Zafirova Nelly	edfiscamarche.mc@istruzione.it 0733 2934203
SEGRETERIA	dott.ssa Mordenti Maria Angela	mariaangela.mordenti@posta.istruzione.it 071 2295 465

202112200848_Progetto_A2.2_PR2122_23 - Campionato per classi TUTTI IN CAMPO

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edfiscamarche@istruzione.it

I Docenti ComandatI per l'EFS degli Ambiti territoriali

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it - E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria Tel.: 071/22951-

2295415 – CF: 80007610423 Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

PROVE

Salto in Lungo da Fermo

Materiale occorrente: Una buca per il salto in lungo o due tappeti rigidi (su cui viene eseguito il salto); nastro adesivo; un decametro per la misurazione.

Esecuzione: Posizionarsi dietro la linea a piedi pari ma non uniti, effettuare un caricamento (piegare le ginocchia e flettere il tronco in avanti estendendo gli arti superiori dietro) effettuare un balzo in avanti (rapida estensione degli arti inferiori con slancio in avanti degli arti superiori). Si ammette di atterrare con i piedi non allineati, cadere o sbilanciarsi verso avanti. Se si cade dietro il test viene ripetuto.

Misurazione del salto: La misura del salto corrisponde al punto di contatto del tallone più arretrato. Eseguire due salti e misurare il più lungo.

TABELLA DI RIFERIMENTO IN CENTIMETRI

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO					
PUNTI	1	2	3	4	5
I femminile	< 124	124-149	150-159	160-170	>170
I maschile	< 129	129-154	155-162	163-180	>180
II femminile	< 134	134-159	160-169	170-180	>180
II maschile	< 139	139-169	170-180	181-195	>195
III femminile	< 139	139-164	165-175	176-190	>190
III maschile	< 149	149-179	180-195	196-210	>210

202112200848_Progetto_A2.2_PR2122_23 - Campionato per classi TUTTI IN CAMPO

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edificamarche@istruzione.it

I Docenti Comandati per l'EFS degli Ambiti territoriali

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it - E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria Tel.: 071/22951-

2295415 – CF: 80007610423 Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

Lancio Del Vortex

Materiale occorrente: Spazio all'aperto, un vortex, una zona libera per la rincorsa, un decametro per la misurazione.

Esecuzione: Si effettua una rincorsa frontale alla zona di atterraggio, tenendo il vortex vicino alla testa con il braccio flesso, negli ultimi cinque – sette passi la rincorsa si trasforma in una rincorsa laterale a passi incrociati, il braccio di lancio si estende all'indietro. Negli ultimi due passi il corpo si arresta per caricarsi, con una rapida torsione del busto, e il braccio da esteso si porta flesso, con il gomito che passa alto vicino al capo, per poi ridistendersi con forza e velocità nella direzione di lancio, mentre il busto, ritornando frontale, si inarca per caricare meglio il lancio, se si cade dietro il test viene ripetuto.

Misurazione del lancio: La misura del salto corrisponde al punto di atterraggio del vortex. Eseguire due lanci e misurare il più lungo.

TABELLA DI RIFERIMENTO IN METRI

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PUNTI	1	2	3	4	5
I femminile	< 10	< 15	< 20	< 25	≥ 25
I maschile	< 15	< 20	< 28	< 35	≥ 35
II femminile	< 15	< 20	< 25	< 30	≥ 30
II maschile	< 15	< 20	< 30	< 40	≥ 40
III femminile	< 15	< 20	< 28	< 35	≥ 35
III maschile	< 20	< 25	< 35	< 45	≥ 45

202112200848_Progetto_A2.2_PR2122_23 - Campionato per classi TUTTI IN CAMPO

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edifiscamarche@istruzione.it

I Docenti Comandati per l'EFS degli Ambiti territoriali

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it - E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria Tel.: 071/22951-

2295415 – CF: 80007610423 Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

Salto con la Funicella

Conteggio dei salti: Un alunno/a conterà il numero dei salti eseguiti in 30 secondi, senza interruzione. Eseguire due esercitazioni valutando il migliore risultato.

TABELLA DI RIFERIMENTO IN NUMERO DI SALTI

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO					
PUNTI	1	2	3	4	5
I femminile	< 10	< 20	< 30	< 45	≥45
I maschile	< 10	< 20	< 30	< 45	≥45
II femminile	< 15	< 25	< 40	< 55	≥55
II maschile	< 15	< 25	< 40	< 55	≥55
III femminile	< 20	< 35	< 50	< 65	≥65
III maschile	< 20	< 35	< 50	< 65	≥65

202112200848_Progetto_A2.2_PR2122_23 - Campionato per classi TUTTI IN CAMPO

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edificamarche@istruzione.it

I Docenti ComandatI per l'EFS degli Ambiti territoriali

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it - E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria Tel.: 071/22951-

2295415 – CF: 80007610423 Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

Corsa Veloce 30 mt.

Materiale occorrente: Un cronometro, due coni o picchetti.

Esecuzione: Partenza da posizione eretta, un piede dietro l'altro dietro la linea di partenza; al via di un compagno lo studente corre velocemente fino al traguardo, evidenziato da una striscia ben visibile a terra e da due coni o picchetti laterali.

Misurazione del tempo: Un alunno/a misurerà il tempo che si impiegherà a percorrere 30 metri quando si staccherà il piede posteriore da terra, e lo arresterà quando supererà la linea dei 30 metri. Il cronometro deve partire esattamente quando si scatta, cioè senza considerare il tempo di reazione.

TABELLA DI RIFERIMENTO IN SECONDI

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PUNTI	1	2	3	4	5
I ^a femminile	>6"	<6"	<5"80	<5"55	≤5"30
I ^a maschile	>5"80	<5"80	<5"60	<5"35	≤5"10
II ^a femminile	>5"90	<5"90	<5"70	<5"45	≤5"20
II ^a maschile	>5"70	<5"70	<5"50	<5"25	≤5"00
III ^a femminile	>5"80	<5"80	<5"60	<5"35	≤5"10
III ^a maschile	>5"60	<5"60	<5"40	<5"15	≤4"90

Plank "Basic"

Materiale occorrente: Tappeto, possibilmente rigido. Un cronometro.

Esecuzione: Posizionarsi a carponi con i gomiti e gli avambracci appoggiati sul tappetino, portare indietro le gambe tese e i piedi uniti, sollevare il bacino prestando attenzione a mantenere costante l'allineamento di tutto il corpo in modo tale che sia la testa, le spalle, tronco e il bacino devono essere in linea e paralleli al

202112200848_Progetto_A2.2_PR2122_23 - Campionato per classi TUTTI IN CAMPO

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edificamarche@istruzione.it

I Docenti ComandatI per l'EFS degli Ambiti territoriali

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it - E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria Tel.: 071/22951-

2295415 – CF: 80007610423 Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

terreno. Il tratto lombare della colonna non deve andare in iperlordosi e la contrazione degli addominali (tenere sempre il core attivo) e dei glutei deve resistere alla gravità, mantenendo il bacino in retroversione. Tenere la posizione partendo da un tempo minimo di 30 secondi.

Misurazione del tempo: Un alunno/a misurerà il tempo.

TABELLA DI RIFERIMENTO IN MINUTI & SECONDI

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO					
PUNTI	1	2	3	4	5
I femminile	< 30''	<50''	<1'10''	<1'30''	≥ 1'30''
I maschile	< 30''	<50''	<1'10''	<1'30''	≥ 1'30''
II femminile	< 40''	< 1'00''	< 1' 20''	< 1' 40''	≥ 1'40''
II maschile	< 45''	< 1'05''	< 1' 25''	< 1' 45''	≥ 1'45''
III femminile	< 45''	< 1'05''	< 1' 25''	< 1' 45''	≥ 1'45''
III maschile	< 50''	< 1' 20''	< 1' 40''	< 1' 55''	≥ 1'55''

N.B: fare riferimento a questa tabella, in quanto in quella presentata nella conferenza di servizio sono presenti degli errori

202112200848_Progetto_A2.2_PR2122_23 - Campionato per classi TUTTI IN CAMPO

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edificamarche@istruzione.it

I Docenti Comandati per l'EFS degli Ambiti territoriali

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it - E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria Tel.: 071/22951-

2295415 – CF: 80007610423 Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

“TUTTI IN CAMPO – Corri Salta Lancia – Every result counts

SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO

Il campionato per classi “Tutti in Campo”, è rivolto alle scuole di istruzione secondaria di secondo grado, e prevede l’effettuazione di una fase di Istituto e successivamente di una fase territoriale. Le scuole partecipano scegliendo tre prove sulle cinque proposte, con le rispettive classi e categorie di appartenenza.

Sono previste le seguenti categorie:

- biennio (classi prime e seconde)
- triennio (classi terze, quarte e quinte)

Modalità di partecipazione: Ogni classe parteciperà scegliendo tre prove su cinque. Le tre prove devono essere uguali a livello di istituto e categoria e non potranno essere cambiate nella fase successiva.

Prove previste:

- **Salto in lungo da fermo**
- **Lancio della palla medica da 2kg**
- **Salto con la funicella in 30 sec.**
- **Corsa veloce 30 metri**
- **Plank «Leg raise»**

TEMPI:

- **Entro il 22 gennaio 2022:** adesione delle scuole tramite invio della scheda allegata e compilazione del form all’indirizzo [Iscrizione Tutti in Campo](#) .
- **Entro il 12 marzo 2022:** conclusione della fase di Istituto e comunicazione all’USP del proprio ambito delle classi vincitrici in ogni categoria
- **Fine marzo/aprile: svolgimento Fase Territoriale** (questa fase sarà subordinata dalle condizioni epidemiologiche e dalle direttive della normativa vigente).

FASE DI ISTITUTO

202112200848_Progetto_A2.2_PR2122_23 - Campionato per classi TUTTI IN CAMPO

Il Coordinatore Regionale per l’Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edifisicamarche@istruzione.it

I Docenti ComandatI per l’EFS degli Ambiti territoriali

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell’Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it - E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria Tel.: 071/22951-

2295415 – CF: 80007610423 Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

Le tre prove *devono essere uguali a livello di istituto e categorie*; verranno effettuati due rilevazioni, si terrà conto del risultato migliore; *si sottolinea che le tre prove prescelte nella fase di Istituto non potranno essere cambiate nella fase finale territoriale.*

Calcolo del punteggio

- I punteggi vanno da 1 a 10
- Al risultato di ogni prova verrà attribuito un punteggio utilizzando le tabelle allegate;
- Per ognuna delle tre prove verrà calcolato il punteggio medio della classe (*dividendo la somma dei punteggi per il numero degli alunni che hanno eseguito la prova*).
- Sommando i tre punteggi medi (per ognuna delle tre prove) si otterrà il punteggio complessivo della classe.

Classifica: La classe che avrà ottenuto il miglior punteggio nella sua categoria vincerà la fase di Istituto e accederà alla Fase TERRITORIALE.

Partecipazione alunni diversamente abili: Il docente della classe assieme al docente di sostegno, in considerazione della tipologia e gravità della disabilità, deciderà di utilizzare una delle seguenti modalità:

- A. L'alunno partecipa regolarmente alla prova, il suo punteggio viene calcolato come previsto dal regolamento.
- B. L'alunno partecipa alla prova, il suo punteggio non va a modificare il punteggio della classe (la prova può essere semplificata, adattata, etc.).
- C. L'alunno partecipa regolarmente alla prova; se ottiene un punteggio inferiore a 6, si aggiunge 2 punti "bonus"; in questo modo il punteggio dell'alunno contribuisce al punteggio della classe.

FASE TERRITORIALE

Lo svolgimento della fase territoriale è previsto entro marzo/aprile 2022, previa nota alle scuole. Tale fase sarà subordinata dalle condizioni epidemiologiche e dalle direttive della normativa vigente in merito alla prevenzione dei contagi da SARS-Cov-2.

La classe vincitrice di ogni categoria della Fase di Istituto partecipa con una rappresentativa di 10 alunni (più eventuali alunni diversamente abili).

Gli alunni devono essere in possesso della certificazione medica di idoneità NON agonistica.

La partecipazione degli alunni diversamente abili potrà avvenire in una delle seguenti modalità, stabilita dal docente della classe in considerazione di tipologia e gravità della disabilità:

202112200848_Progetto_A2.2_PR2122_23 - Campionato per classi TUTTI IN CAMPO

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edifisicamarche@istruzione.it

I Docenti ComandatI per l'EFS degli Ambiti territoriali

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it - E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria Tel.: 071/22951-

2295415 – CF: 80007610423 Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

- A. L'alunno partecipa regolarmente alla prova, il suo punteggio viene calcolato come previsto dal regolamento.
- B. L'alunno partecipa alla prova, il suo punteggio non va a modificare il punteggio della classe (la prova può essere semplificata, adattata, etc.).
- C. L'alunno partecipa regolarmente alla prova; se ottiene un punteggio inferiore a 6, si aggiunge 2 punti "bonus"; in questo modo il punteggio dell'alunno contribuisce al punteggio della classe.

Sarà prevista una classifica per ognuna delle prove in programma. Risulterà vincitrice la classe che avrà ottenuto il miglior punteggio nella singola prova.

RIFERIMENTI

Provincia	Coordinatore	Mail
ANCONA	prof.ssa Rigillo Margherita	edfiscamarche.an@istruzione.it 071 2295 484
PESARO	prof. Saudelli Sauro	edfiscamarche.pu@istruzione.it 0721 24850
ASCOLI PICENO e FERMO	prof. Zippilli Fabio	edfiscamarche.ap@istruzione.it 0736 251046
MACERATA	prof.ssa Zafirova Nelly	edfiscamarche.mc@istruzione.it 0733 2934203
SEGRETERIA	dott.ssa Mordenti Maria Angela	mariaangela.mordenti@posta.istruzione.it 071 2295 465

202112200848_Progetto_A2.2_PR2122_23 - Campionato per classi TUTTI IN CAMPO

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edfiscamarche@istruzione.it

I Docenti Comandati per l'EFS degli Ambiti territoriali

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it - E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria Tel.: 071/22951-

2295415 – CF: 80007610423 Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

PROVE

SALTO IN LUNGO DA FERMO

Materiale occorrente: una buca per il salto in lungo o due tappeti rigidi (su cui viene eseguito il salto); nastro adesivo; un decametro per la misurazione.

Esecuzione: posizionarsi dietro la linea a piedi pari ma non uniti, effettuare un caricamento (piegare le ginocchia e flettere il tronco in avanti estendendo gli arti superiori dietro) effettuare un balzo in avanti (rapida estensione degli arti inferiori con slancio in avanti degli arti superiori). Si ammette di atterrare con i piedi non allineati, cadere o sbilanciarsi verso avanti. Se si cade dietro il test viene ripetuto.

Misurazione del salto: la misura del salto corrisponde al punto di contatto del tallone più arretrato. Eseguire due salti e misurare il più lungo.

PUNTI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Biennio femminile	< 113	113-122	123-134	135-147	148-154	155-169	170-181	182-191	192-204	> 204
Biennio maschile	< 135	135-144	145-161	162-173	174-179	180-196	197-206	206-219	220-239	> 235
Triennio femminile	< 111	111-123	124-134	135-146	147-159	160-171	172-183	184-195	196-212	> 212
Triennio maschile	< 155	155-168	169-178	179-190	191-199	200-212	213-225	226-241	242-258	> 258

202112200848_Progetto_A2.2_PR2122_23 - Campionato per classi TUTTI IN CAMPO

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edificamarche@istruzione.it

I Docenti ComandatI per l'EFS degli Ambiti territoriali

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it - E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria Tel.: 071/22951-

2295415 – CF: 80007610423 Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

LANCIO DELLA PALLA MEDICA

Materiale occorrente: una palla medica da 2 kg sia per gli i maschi che per le femmine, un decametro per la misurazione.

Esecuzione: l'alunna/o seduto su una linea a gambe tese, in appoggio dorsale ad una parete, impugna a due mani la palla medica tenendola all'altezza del petto; lancia la palla più avanti possibile.

Misurazione del lancio: si misura la lunghezza del lancio a partire dalla linea su cui si è seduti. Eseguire due lanci e misurare il più lungo a partire dalla parete sulla quale si è appoggiati.

PUNTI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Biennio femminile	<335	335-350	351-366	367-380	381-390	391-400	401-410	411-425	426-445	>445
Biennio maschile	<410	410-429	430-455	456-479	480-500	501-529	530-559	560-599	600-630	>630
Triennio femminile	<375	375-392	393-399	400-409	410-417	418-429	430-459	460-486	487-500	>500
Triennio maschile	<520	520-549	550-569	570-589	590-599	600-615	616-639	640-679	680-710	>710

202112200848_Progetto_A2.2_PR2122_23 - Campionato per classi TUTTI IN CAMPO

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edificamarche@istruzione.it

I Docenti ComandatI per l'EFS degli Ambiti territoriali

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it - E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinariaTel.: 071/22951-

2295415 – CF: 80007610423Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

SALTO CON LA FUNICELLA

Materiale occorrente: una funicella, un cronometro.

Esecuzione: dopo un salto di base saltare con la funicella a piedi uniti in avanti, senza interruzione con la massima sincronia e controllo tra i movimenti degli arti superiori e degli arti inferiori.

Conteggio dei salti: un alunno/a conterà il numero dei salti eseguiti in 30 secondi. Eseguire due esercitazioni valutando il migliore risultato.

PUNTI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Biennio femminile	<10	10-19	20-29	30-38	39-46	47-55	56-61	62-71	72-80	>80
Biennio maschile	<10	10-19	20-29	30-38	39-47	48-57	58-67	68-76	77-85	>85
Triennio femminile	<15	15-21	22-31	32-40	41-47	48-57	58-67	68-77	78-86	>86
Triennio maschile	<17	17-23	24-33	34-42	43-49	50-59	60-69	70-79	80-90	>90

202112200848_Progetto_A2.2_PR2122_23 - Campionato per classi TUTTI IN CAMPO

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edificamarche@istruzione.it

I Docenti Comandati per l'EFS degli Ambiti territoriali

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it - E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria Tel.: 071/22951-

2295415 – CF: 80007610423 Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

CORSA VELOCE SULLA DISTANZA DI 30 METRI

Materiale occorrente: un cronometro, due coni o picchetti.

Esecuzione: partenza da posizione eretta, un piede dietro l'altro dietro la linea di partenza; al Via di un compagno lo studente corre velocemente fino al traguardo, evidenziato da una striscia ben visibile a terra e da due coni o picchetti laterali.

Misurazione del tempo: un alunno/a misurerà il tempo che si impiegherà a percorrere 30 metri quando si staccherà il piede posteriore da terra, e lo arresterà quando supererà la linea dei 30 metri. Il cronometro deve partire esattamente quando si scatta, cioè senza considerare il tempo di reazione.

PUNTI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Biennio femminile	> 6"50	6"50-6"11	6"10-5"81	5"80-5"66	5"65-5"51	5"50-5"26	5"25-5"01	5"00-4"85	4"84-4"73	<4"73
Biennio maschile	> 5"60	5"60-5"39	5"38-5"13	5"12-4"99	4"98-4"18	4"80-4"61	4"60-4"41	4"40-4"29	4"28-4"11	<4"10
Triennio femminile	> 6"36	6"36-6"07	6"06-5"64	5"63-5"46	5"45-5"31	5"30-5"18	5"17-4"98	4"97-4"79	4"78-4"65	<4"65
Triennio maschile	> 5"44	5"40-5"19	5"18-4"97	4"98-4"73	4"72-4"57	4"56-4"42	4"41-4"22	4"21-4"08	4"07-3"96	<3"96

202112200848_Progetto_A2.2_PR2122_23 - Campionato per classi TUTTI IN CAMPO

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edificamarche@istruzione.it

I Docenti Comandati per l'EFS degli Ambiti territoriali

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it - E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria Tel.: 071/22951-

2295415 - CF: 80007610423 Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

PLANK LEG RAISE

Materiale occorrente: tappeto, possibilmente rigido. Un cronometro

Esecuzione: posizionarsi a carponi con i gomiti e gli avambracci appoggiati sul tappetino, portare indietro le gambe tese e i piedi uniti, sollevare il bacino prestando attenzione a mantenere costante l'allineamento di tutto il corpo in modo tale che sia la testa, le spalle, tronco e il bacino devono essere in linea e paralleli al terreno. Il tratto lombare della colonna non deve andare in iperlordosi e la contrazione degli addominali (tenere sempre il core attivo) e dei glutei deve resistere alla gravità, mantenendo il bacino in retroversione. Tenere la posizione partendo da un tempo minimo di 30 secondi. Dalla posizione descritta lo studente deve sollevare alternativamente e ritmicamente i piedi di 5 cm circa dal suolo mantenendo sempre il core attivo.

Misurazione del tempo: un alunno/a misurerà il tempo.

PUNTI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Biennio femminile	<0"23	0"23-0"39	0"40-0"45	0"46-0"54	0"55-1'01	1'02-1'09	1'10-1'29	1'30-1'45	1'46-2'03	>2'03
Biennio maschile	<0"27	0"27-0"52	0"53-1'03	1'04-1'12	1'13-1'24	1'25-1'37	1'38-1'55	1'56-2'25	2'26-3'00	>3'00
Triennio femminile	<0"21	0"21-0"39	0"40-0"52	0"53-1'03	1'04-1'09	1'10-1'19	1'20-1'35	1'36-1'51	1'52-2'09	>2'09
Triennio maschile	<0"33	0"33-0"59	1'00-1'14	1'15-1'31	1'32-1'44	1'45-2'00	2'01-2'26	2'27-2'49	2'50-3'25	>3'25

202112200848_Progetto_A2.2_PR2122_23 - Campionato per classi TUTTI IN CAMPO

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edificamarche@istruzione.it

I Docenti Comandati per l'EFS degli Ambiti territoriali

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it - E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria Tel.: 071/22951-

2295415 - CF: 80007610423 Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

“TUTTI IN CAMPO – Corri Salta Lancia – Every result counts

ADESIONE

Inviare entro il 22 Gennaio 2021 a direzione-marche@istruzione.it
(è necessario anche compilare il modulo disponibile all'indirizzo [Iscrizione Tutti in Campo](#))

Denominazione Istituto			
Cod. mecc.		Comune	

	CLASSI PARTECIPANTI		
	Numero classi	Numero complessivo alunni	Numero alunni disabili
CLASSI PRIME 1° grado			
CLASSI SECONDE 1° grado			
CLASSI TERZE 1° grado			
PRIMO BIENNIO 2° grado			
TRIENNIO 2° grado			
PLURICLASSI			

(compilare le righe a secondo dell'ordine di scuola)

Docente referente	
Mail docente referente	

Data

Il Dirigente Scolastico

202112171237_Scheda iscrizione_Campionato per classi TUTTI IN CAMPO
Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edificamarche@istruzione.it
Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa
Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi
Pec: drma@postacert.istruzione.it - E-mail: direzione-marche@istruzione.it
Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione

Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

202112171237_Scheda iscrizione_Campionato per classi TUTTI IN CAMPO

Il Coordinatore Regionale per l'Educazione Fisica Marco Petrini 0712295 437 edificamarche@istruzione.it

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa

Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice iPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it - E-mail: direzione-marche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 – CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it