

LO SPORT A SCUOLA...nelle Marche!

Il Piano regionale per l'Educazione Fisica e sportiva dell'USR MARCHE 'Scuole che promuovono corretti stili di vita, la salute e lo sport nelle Marche'

Dalle scuole dall'Infanzia alla Secondaria di Secondo grado, nelle attività curricolari ed extracurricolari

Realizzato dal Servizio di Educazione Fisica dell'USR Marche

- 1. I CAMPIONATI STUDENTESCHI per le scuole secondarie:** con le finali nazionali di settembre si sono conclusi i Campionati Studenteschi 2021-22, nelle discipline del BADMINTON, ORIENTEERING, ATLETICA LEGGERA, BEACH VOLLEY e TENNIS. Le rappresentative scolastiche delle Marche (143 FRA DOCENTI E ATLETI) hanno conseguito risultati di assoluto rilievo, arrivando sul podio per ben 18 volte (7 primi posti, 5 secondi posti, 6 terzi posti). Da questi risultati si può capire il livello degli studenti atleti marchigiani, che hanno anche sempre dimostrato serietà, impegno e comportamenti ineccepibili, aspetto che assume una grande importanza, in manifestazioni di sport scolastico come quelle dei Campionati Studenteschi, nelle quali gli aspetti educativi sono rilevanti almeno quanto i risultati sportivi conseguiti. Va tenuto inoltre presente che, prima delle fasi nazionali, sono state disputate, oltre alle fasi di istituto, le fasi provinciali e regionali (oltre 20 manifestazioni), con il coinvolgimento di 110 Istituti Scolastici della regione, 150 docenti e 15.000 alunni (comprese le fasi di istituto). **In questi giorni stanno ripartendo i Campionati Studenteschi 22-23. Importanti partner sono Sport e Salute e il CONI**
- 2. TUTTI IN CAMPO per le scuole secondarie:** allo scopo di coinvolgere nell'attività sportiva scolastica tutti gli alunni, anche e soprattutto quelli che abitualmente non praticano attività sportive, nella convinzione che la valenza educativa dello sport possa avere un ruolo fondamentale per la formazione dei giovani studenti, è stato realizzato il CAMPIONATO PER CLASSI "TUTTI IN CAMPO". In questo campionato è prevista la partecipazione per squadre di classe, sia nella fase di istituto che nelle fasi territoriali. Nel passato anno scolastico erano previste solo prove atletiche individuali, e hanno partecipato n. 77 Istituti Scolastici della regione, con il coinvolgimento di 154 docenti e oltre 23.000 alunni (comprese le fasi di istituto); sono state realizzate inoltre 8 manifestazioni territoriali, per le classi vincitrici delle fasi di istituto. Il campionato TUTTI IN CAMPO sta ripartendo per il 2022-23, con un ampio numero di discipline previste (anche sport di squadra), ed il coinvolgimento di circa il 70% degli istituti scolastici della regione. **I partner di questo progetto sono la Regione Marche ed il CONI.**
- 3. SCUOLA ATTIVA JUNIOR per le scuole secondarie di primo grado (le scuole medie),** progetto nazionale promosso dal **Ministero dell'Istruzione** e da **Sport e Salute**. Ha la finalità di promuovere nelle classi della scuola media l'*Orientamento Sportivo* attraverso un approccio multidisciplinare e l'organizzazione di Settimane di Sport (in orario curricolare) e di Pomeriggi Sportivi (in orario extracurricolare). Sono state realizzate nel corso dell'anno

scolastico attività riguardanti due discipline sportive (scelte dalle scuole), con l'intervento di tecnici federali e senza costi per scuole, con il coinvolgimento di 60 istituti della regione e oltre 10.000 alunni. Per il corrente anno scolastico siamo ancora in fase di raccolta delle adesioni.

4. **SCUOLA ATTIVA KIDS E MARCHE IN MOVIMENTO per le scuole primarie:** il progetto nazionale SCUOLA ATTIVA KIDS, promosso dal **Ministero dell'Istruzione e da Sport e Salute**, ha coinvolto nel 2021-22 oltre il 70 % delle classi IV e V delle scuole primaria, con la presenza del docente specializzato in EF ("tutor") per realizzare un'attività di gioco-sport di due discipline sportive (scelte dalle scuole), con attività rivolte anche alle classi I-II-III (schede di giochi, contest "Corretti stili di vita e sana alimentazione"). A Scuola Attiva KIDS si è affiancato il progetto regionale **Marche in Movimento**, realizzato grazie all'intervento economico della **Regione Marche** e al **CONI Marche** come soggetto attuatore, rivolto alle classi I-II-III della scuola primaria. Marche in Movimento ha previsto in queste classi la presenza del docente specializzato in EF ("tutor") per l'educazione fisica, e nelle classi I e II l'attività *Scuola in Movimento* realizzata dai docenti curricolari delle classi (20' di movimento al giorno, in collegamento con gli apprendimenti disciplinari). Sia Marche in Movimento che Scuola Attiva KIDS sono "ripartiti" nell'a.s. 2022-23, con il coinvolgimento delle classi I-II-III per Marche in Movimento e l'adesione di oltre l'80% delle classi; per il progetto Scuola Attiva KIDS, rivolto nel corrente anno scolastico alle classi III e IV con la presenza del "tutor" e alle altre classi con le schede gioco ed il contest, siamo ancora in fase di raccolta delle adesioni.
5. **PICCOLI EROI A SCUOLA per la scuola dell'infanzia:** è un progetto nazionale del Ministero dell'Istruzione, incentrato sul gioco motorio con contenuti finalizzati allo sviluppo delle abilità di base di tutte le aree della personalità dei bambini dai 3 ai 5 anni. Nell'a.s. 2021-22 hanno partecipato n. 60 istituti scolastici della regione, con il coinvolgimento di oltre 7.000 alunni e 800 docenti; per il corrente anno scolastico siamo ancora in fase di raccolta delle adesioni.
6. **PE4MOVE per le scuole secondarie:** progetto per promuovere attraverso la didattica dell'educazione fisica le attività motorie nel tempo extrascuola (**Physical Education FOR MOVEMENT**), con attività di formazione dei docenti e il monitoraggio dei livelli di movimento e di fitness degli alunni. È un progetto biennale (a.s. 2021-22 e 2022-23) che ha coinvolto oltre 100 docenti di educazione fisica e 5000 alunni. È stato realizzato in collaborazione con l'**Università di Bolzano** e prevede anche una attività di ricerca con elaborazione dei risultati delle attività realizzate nel biennio.