

INSEGNAMENTO E PRATICA SPORTIVA. ANALISI E VERIFICA DELL'EFFICACIA DELL'INSEGNAMENTO SPORTIVO PER UNA PRATICA REALE E CONSOLIDATA.

Docenti Responsabili del Workshop:

dott. Piero Benelli

dott. Massimiliano Ditroilo

Premessa:

Esiste un grande numero di giovani sportivi affidati ad esperti che, assumendo il ruolo di veri e propri insegnanti, dovrebbero possedere adeguate conoscenze metodologiche, tecniche e didattiche per insegnare efficacemente le discipline sportive, in maniera tale da fornire gli allievi di strumenti adeguati per consolidare la pratica sportiva nel tempo e per sviluppare la loro motricità. Troppo spesso però il tecnico tende a sottovalutare il problema di come uno sport o una tecnica sportiva venga effettivamente insegnata, ed è portato a lavorare per obiettivi a breve termine, limitati nel tempo e nelle finalità. Nella gran parte dei casi si assiste alla situazione in cui gli allenatori si preoccupano unicamente del contenuto delle proprie unità di allenamento, mentre non riflettono sui procedimenti che utilizzano e sulle decisioni che di volta in volta prendono per migliorare l'efficacia dell'insegnamento, al fine di ampliare l'opportunità per gli atleti di apprendere e perfezionare le proprie abilità motorie. Molti degli insuccessi e conseguentemente degli abbandoni dei giovani che praticano sport potrebbero derivare proprio da un approccio sbagliato e riduttivo da parte degli "insegnanti sportivi" (i tecnici), e un abbandono di un giovane spesso ha risvolti negativi sulla vita di relazione dello stesso e su vari aspetti della vita sociale.

Obiettivi e finalità:

- analizzare gli errori dell'insegnamento sportivo risultanti dall'osservazione diretta degli allenatori all'opera;
- verificare l'efficacia dei vari approcci metodologici nell'insegnamento sportivo, ai fini di una pratica sportiva reale e consolidata;
- proporre un approccio alternativo di insegnamento sportivo che migliori l'efficacia dell'azione tecnica ed educativa e favorisca la crescita globale dell'individuo;
- favorire una pratica sportiva come strumento di affermazione positiva della propria personalità e di costruzione di valori consolidati nel tempo.