

L'UMANA DIMORA MARCHE

in collaborazione con:

Istituto Comprensivo "Enrico Mestica" di Macerata
Centro Servizi per il Volontariato

con il patrocinio di:

Giunta Regione Marche - Provincia di Macerata
Comuni di Macerata e Morrovalle

INVITA aI

CORSO DI ALIMENTAZIONE e SALUTE:

rapporto con l'ambiente ed il territorio

per Docenti di ogni ordine e grado di Scuola, Personale Dirigente ed Ispettivo, Amministrativo ed Ausiliario, Genitori (in particolare degli alunni impegnati nel progetto "Alimentazione e Vita" promosso dall'Assessorato Agricoltura Regione Marche 2005/2006), Pubblici Amministratori e Persone interessate.

Lunedì 13 Febbraio 2006 ore 12,10

PRESENTAZIONE DEL CORSO

presso Istituto Comprensivo "Enrico Mestica" di Macerata, via dei Sibillini, 37

SALUTI: Hermas Ercoli, Dirigente Scolastico

Michele Lattanzi, Assessore Servizi Sociali di Macerata

Luigi Carlocchia, Assessore Provinciale alle Attività Produttive Agricole

ing. Vincenzo Fidei, Presidente di Terra Nostra, Ass.ne per l'agriturismo e l'ambiente della Coldiretti

Giovedì 23 Febbraio 2006 ore 16,30 - 20,30

Sala Verde il GliCiNe Centro Sportivo Filarmonica di Macerata

Via Valenti, 126 - Villa Potenza - Tel. 0733.261939

"LA COMPOSIZIONE DEI TERRENI E DEGLI ALIMENTI"

Il magnesio, zinco e selenio nella composizione degli alimenti e principali effetti sulla salute

RELATORE: ing. Vincenzo Fidei, Presidente di Terra Nostra

Ruolo dei macro e degli oligoelementi nei terreni agricoli della Prov. Macerata

RELATORE: prof. Ciro Luminari, Vice Presidente dell'Ordine degli Agronomi e Forestali della Provincia di Ancona

Segue Cena Biologica (da prenotare entro il 20 Febbraio 06)

Venerdì 10 Marzo 2006 ore 16,30 - 20,30

Sala Verde il GliCiNe Centro Sportivo Filarmonica di Macerata

Via Valenti, 126 - Villa Potenza - Tel. 0733.261939

"L'AGRICOLTURA BIOLOGICA"

I vantaggi dell'alimentazione biologica

RELATORE: p.a. Augusto Mentuccia, Presidente di Suolo e Salute, Organismo di controllo autorizzato dal MRAAP

La coltivazione biologica dei cereali, legumi e ortaggi

RELATORE: p.a. Luigi Cuccagna, Presidente di SanaltaliaMarche, Associazione dei Produttori Biologici delle Marche

Segue Cena Biologica (da prenotare entro il 7 Marzo 06)

Venerdì 24 Marzo 2006 ore 16,30 - 20,30

*Agriturismo L'ORTO DEI CAPPUCCINI di Beato Sergio
C.da Culmici, 8/9 - Tel. 0733.223417 - Colle S. Michele - Morrovalle*

"DIETE: CONFRONTO FRA ORIENTE ED OCCIDENTE"

La dietetica nella Medicina Tradizionale Cinese

RELATORI: dott.ssa Micaela Marini, *Medico specialista in Medicina Tradizionale Cinese*
Lorenzo Moroni, *Operatore in pratiche Qi Gong*

Le diete ed il sistema immunitario (*dieta gruppo sanguigno, dieta Kousmine*)

RELATORE: dott.ssa Marisa Gabrielli, *Medico specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione*

Segue Cena Biologica (da prenotare entro il 21 Marzo 06)

Venerdì 21 Aprile 2006 ore 16,30 - 20,30

*Agriturismo L'ORTO DEI CAPPUCCINI di Beato Sergio
C.da Culmici, 8/9 - Tel. 0733.223417 - Colle S. Michele - Morrovalle*

"DIETE: INTEGRAZIONE TRA ORIENTE ED OCCIDENTE"

In forma con tisane e te

RELATORE: Carla Messi, *Erborista, Diplomata Universitaria*

Le diete ed il sistema ormonale (*dieta della zona, dieta dell'indice glicemico*)

RELATORE: dott.ssa Marisa Gabrielli, *Medico specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione*

Segue Cena Biologica (da prenotare entro il 18 Aprile 06)

Venerdì 12 Maggio 2006 ore 16,30 - 20,30

Ristorante "DAL MARCHIGIANO"

Viale del Lavoro, 47 - Tel. 0733.292111 - Zona Ind.le - Corridonia

"LA CUCINA TRADIZIONALE"

L'attenzione agli ingredienti della cucina tradizionale rurale

RELATORE: ing. Vincenzo Fidei, *Presidente di Terra Nostra*

Le erbe spontanee buone per la salute

RELATORE: Graziella Picchi, *Sociologa rurale, Pubblicista*

Segue Cena Biologica (da prenotare entro il 9 Maggio 06)

Venerdì 19 Maggio 2006 ore 16,30 - 20,30

*Sala Verde il GliCiNe Centro Sportivo Filarmonica di Macerata
Via Valenti, 126 - Villa Potenza - Tel. 0733.261939*

"LA NUTRIZIONE E LA MEDICINA QUANTISTICA"

Nutrizione ed individualità; la nutrizione dal bambino all'anziano

COMUNICAZIONE DI: Gabriele Squaiella, *Esperto in Alimentazione Naturale*

Diagnosi dell'apparato digerente e delle carenze nutrizionali con le apparecchiature elettroniche della medicina quantistica

RELATORE: Dott. Sabatino Meletani, *Presidente Inter.le della Medicina Biocibernetica - Falconara M. (AN)*

Segue Cena Biologica (da prenotare entro il 16 Maggio 06)

Per iscrizioni: L'UMANA DIMORA - Via Crescimbeni, 2/A - Macerata

Tel. 0733.283324 - 368.7626598 - E-mail: primo.mancini@tin.it

Istituto Comprensivo "Enrico Mestica" - Via dei Sibillini, 37 - Macerata

Tel. 0733.239334 - Fax 0733.230336 - E-mail: mestica.mc@scuole.sinp.net

Il corso è gratuito, previa iscrizione. (€ 5,00 per il rilascio attestato di partecipazione)

La cena è a totale carico dei partecipanti (€ 15,00).