



Silenzio, verde, pietre antiche che vibrano ancora ai canti dei monaci cislercensi. Il luogo ideale per scoprire un incontro, quello con le nostre radici che sono nella terra e nel cielo, e con le creature cresciute dalla terra verso il cielo prima di noi: gli abati. Un luogo per intuire nel creato l'intelligenza e la bellezza che lo governano.

L'Abbazia di Chiaavalle di Fiastra, immersa in 1800 ettari di Riserva Naturale e costruita in parte con le pietre dell'antica città romana di Urbs Salvia, fu fondata nel 1142 da San Bernardo e dai suoi confratelli.

All'interno del magnifico chiostro "il giardino dei semplici, per la cura del corpo e dell'anima": una rassegna di piante fresche per trasmettere al visitatore un po' dello spirito degli antichi monaci: amore per il Cielo e amore per i fratelli e le creature vegetali, studiate, coltivate e offerte agli uomini per lenire il loro travaglio sulla Terra.

www.herbaria.it



INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI
 Fondazione Caritas - Caritas Arte srl
 Via G. Cesarelli 30/32 - 62100 Macerata
 Tel. 0733 261487 fax 0733 247492
 www.herbaria.it info@herbaria.it

possono rivolgersi a
 Movimondo tel. 0733 646484
 www.movimondo.it info@movimondo.it
 Visite guidate gratuite per le scolaresche
 alla Riserva Naturale Abbazia di Fiastra
 Fondazione obbligata
 Macerata tel. 0733 202942
 info@macerata.it

Herbaria vuol essere anche la porta d'entrata
 per far conoscere al visitatore le bellezze
 naturalistiche ed artistiche del monastero,
 dal Mont' Sforzo all'architettura romanica,
 alle opere di Lorenzo Lotto, e molto di più.
 Per conoscere i percorsi più suggestivi, da
 fino a gruppi, famiglie, scolaresche,
 appassionati curiosi e viaggiatori di ogni età.



FONDAZIONE
 GIUSTINIANI BANDINI
 RISERVA NATURALE ABBAZIA DI FIASTRA



CAMERA DI COMMERCIO
 PALERMO AGRICOLA
 MACERATA



FONDAZIONE
 CARITA' ARTISTICA
 DELLA PROVINCIA DI MACERATA



Abbazia di Fiastra, Macerata
 22-28 MAGGIO 2006

HERBARIA®
 segreti e magie del mondo della natura



Herbaria nell'edizione 2006 è di nuovo un viaggio nel cuore morbido del centro Italia, ma è anche un invito ad entrare in ascolto del pulsare dell'esistenza.

Poter sentire cosa porta giovamento alla nostra vita richiede una sensibilità nei confronti dei principi ordinatori della Natura che, pur cambiando forme, è ovunque e per ognuno di noi la base e il fondamento della vita. Ogni civiltà da oriente a occidente ha guardato al mondo vegetale traendone alimento e medicinali, oltre che ispirazione di equilibrio per la vita materiale e spirituale.

Dalla natura l'uomo può imparare il gioco e l'armonia degli opposti, in un dialogo che non ha mai fine... Sulla Terra che abitiamo questo alternarsi di polarità si traduce nel ritmo che definisce ogni aspetto della realtà: ecco l'immagine della vita come una danza, dai moti dell'Universo a quello degli elettroni, dalle stagioni al fluire dei sentimenti.

Educarci a stare in equilibrio nel ritmo danzante della vita significa anche aprirci ad esperienze nuove, sensoriali e cognitive, corporee ed emotive, cercando non tanto il controllo, quanto una padronanza consapevole di sé nel dialogo col mondo e con l'altro.

E il dialogo è un'arte... è arte del vivere.

Patrocin:

Senato della Repubblica
Presidenza del Consiglio dei Ministri
Ministero per i Beni e le Attività Culturali
Ministero delle Politiche Agricole e Forestali
Regione Marche
Provincia di Macerata



Ideazione, progettazione e gestione:
Fondazione Carma

MOSTRE

ARTE DEL FIORIRE

da Lunedì 22 Maggio al 30 Giugno

Una mostra di opere pittoriche, che abbiamo definito multisensoriale, perché la gioia del guardare si accompagna all'ascolto di musiche e suoni, alla lettura di parole evocative e poetiche, alla possibilità di odorare profumi che l'artista dipingendo...aveva sotto il naso.

ARS MONASTICA

da Lunedì 22 a Domenica 28

Nel chiostro dell'Abbazia e nei locali della Farmacia "Il Giardino dei Semplici, per la

cura del corpo e dell'anima".

Una rassegna di piante fresche che tradizionalmente costituivano e ancor oggi sono alla base dei medicinali prodotti dai monaci di diversi ordini monastici.

Una rievocazione dello spirito con cui i monaci, primi erboristi, affrontavano il tema della cura dei malati con l'aiuto del Creatore, come testimonianza di amore fraterno.

Nella "Farmacia" i volontari della Caritas gestiranno la vendita dei prodotti dei monaci, il cui ricavato andrà a sostegno di un progetto di aiuto sociale.

ARTI ED ERBE IN FIERA

da Giovedì 25 a Domenica 28

Prodotti tipici (spesso unici) locali e prodotti d'eccellenza a livello nazionale, possono essere conosciuti e gustati, oltre che acquistati nella Mostra Mercato che ospiterà 80 espositori nei settori dell'erboristeria, alimentazione, benessere e vivaismo. Un modo concreto per valorizzare il territorio e una possibilità di conoscere il meglio della produzione nel settore, frutto di un'attenta selezione.

INCONTRI E CONVEGNI

ARTE DEL CORPO

da Martedì 23 a Domenica 28, in una grande tensostruttura appositamente attrezzata, per scoprire il nostro essere fisico non solo come oggetto da "sfruttare", esibire o riparare, ma piuttosto come inizio di una salutare confidenza con sé stessi, tramite arti che portano equilibrio, allegria, elasticità e rilassamento: DANZA, YOGA, QI GONG, SHIATSU, JUDO, KARATE, AIKIDO, alla portata di tutti, grandi e piccoli, giovani e meno giovani.

ARTE DEL CURARE

da Mercoledì 24 a Venerdì 26, riservato a medici e psicologi.

Corso di formazione di 18 ore con accreditamento ministeriale E.C.M.: "Introduzione a un modello di medicina integrata nella prevenzione e nella terapia", che prevede l'insegnamento da parte di esperti in medicina tradizionale cinese, psicoterapeuti, epidemiologi, fitoterapeuti, dietologi, filosofi, bioeticisti, studiosi di psiconeuroimmunoendocrinologia.

ARTE DELLE ERBE

Sala delle Tenute, da Martedì 23 a Domenica 28, ore 16-19.30
L'erboristeria è un'arte raffinata fatta di sapienza, atmosfera e piccoli segreti: gustando una tisana nel più gradevole dei luoghi, questo mondo sarà, almeno in piccola parte...svelato.

ARTE DEL GUSTO

Piatti unici a base di erbe, degustazioni e assaggi di prodotti tipici.

ARTE DELL'EQUILIBRIO

Confronto fra scienziati e cultori di discipline umane e naturali, fra tradizioni antiche e modernità, per affrontare a livello divulgativo temi che stanno a cuore ad ognuno di noi:

• Martedì 23 Maggio

"Un territorio a misura d'uomo: conoscere per amare.

Ambiente, tradizione, architettura ecologica e paesaggio".

• Mercoledì 24 Maggio

"Etica e scienza dell'atto terapeutico: una medicina per l'uomo".

• Giovedì 25 Maggio

"Mens sana in corpore sano: la consapevolezza del corpo fra antica sapienza e orientamenti per la vita moderna".

• Venerdì 26 Maggio

"Curare con le erbe e il cibo: le tradizioni del mondo a confronto con l'attualità".

• Sabato 27 Maggio mattina

Il punto di vista del filosofo: "Dialogo tra uomo e Natura".

• Sabato 27 Maggio pomeriggio

"Vitalità e gioia di vivere: regole auree per il quotidiano".

ARTE E SCIENZA DELLE PIANTE

Escursioni nella Riserva Naturale Abbazia di Fiastra e sui Monti Sibillini per far conoscere, soprattutto alle nuove generazioni, ma non solo, la bellezza e l'intelligenza delle piante, insieme al fascino di un territorio da amare e proteggere. Visita gratuita per le scolaresche che si prenotano.