



#### 1 POSSIBILITÀ

**MATTINO.** Escursione guidata nella Riserva Naturale Abbadia di Fiadra e nel Parco Archeologico di Urbs Salva, visita alle rovine di Herbaria - Arte del Fiore e Monastica. **PRANZO** con menù a base di erbe. **POMERIGGIO.** Visita di Herbaria, partecipazione agli appuntamenti di Herbaria - stage di danza (solo martedì 23 maggio su prenotazione) - convegno pomeridiano come da programma - visita e acquisti al Mercato Verde (giovedì e venerdì). Possibilità di effettuare acquisti presso gli outlet della zona.

Quota di partecipazione a partire da Euro 220,00 a persona (per gruppi di minimo 30 persone). La quota comprende: 1 servizio guida di mezza giornata, 1 pasto in ristorante, ingresso ad Herbaria.

#### 2 POSSIBILITÀ

Escursione sulle Vie delle Erbe all'interno del Parco Nazionale dei Monti Sibillini.

"Dalla Asfodelo di alio al Nardo dei poeti"

"Dalla Viperina azzurra all'Aglio orsino"

Rocca Varano - Prat di Rogno

(in pulman, giornata intera).

"Dalla Viperina azzurra all'Aglio orsino"

Pian di Piero - Grotta dei Foti  
(auto max 5 - mezza giornata).

"Dalla Madonna ai Suoi Enrico"

Biologno - Villate del Fangio

(auto max 5 - mezza giornata).

Per completare la giornata partecipazione agli appuntamenti di Herbaria come da programma.

Quota di partecipazione a partire da Euro 300,00 a persona (per gruppi minimo di 30 persone). La quota comprende: 1 servizio guida, 1 pasto, ingresso ad Herbaria, assicurazione infortuni.

#### MOSTRE PITTORICHE CONTEMPORANEE AD HERBARIA

Pittori del Rinascimento a San Severino Marche, Bernardino di Mantova, Laura Sigronelli, Pin turichio, San Severino Marche - Palazzo Severini - Confidati, 25 marzo - 31 agosto 2006.

Geniale da Fabriano e l'altro Rinascimento. La pittura del Quattrocento a Fabriano, Fabriano, Spedale di Santa Maria del Buon Gesù, 21 aprile - 23 luglio 2006.



organizzazione tour  
informazioni e prenotazioni  
MOVIMENTO  
Agenzia di Viaggi  
e Tour Operator  
via C. Battisti, 4  
62027 San Severino Marche (MC)  
tel. +39 0733 646454  
fax +39 0733 646453  
www.movimento.it  
info@movimento.it

VIAGGIARE  
NELLA TERRA  
DELLE ARMONIE

FONDAZIONE  
GIUSTINIANI BIANCHI  
Piazza Nuntio Alessio di Tivoli

CAMERA DI COMMERCIO  
Marche Artigianato Agricolo  
Macerata

FONDAZIONE  
CLAUDE MONTELLI DI MACERATA  
Macerata

#### VIAGGIARE NELLA TERRA DELLE ARMONIE

Facili itinerari turistici: escursioni naturalistiche e scoperta di tesori artistici, esperienze culturali e di benessere.



HERBARIA®

segreti e magie del mondo della natura







Abbadia di Fiastra, Macerata  
22-28 MAGGIO 2006



**2G** 2 GIORNI - 1 NOTTE  
da martedì 23 a mercoledì 24 maggio 2006  
Abbadia di Fiastra - Tolentino - Fabriano

## I GIORNO

**MATTINO.** Escursione guidata nella Riserva Naturale Abbadia di Fiastra e nel Parco Archeologico di Urbs Salva; visita alle mostre di Herbaria: **Arte del Fiorire e Monastica.** **PRANZO** con menù a base di erbe. **POMERIGGIO.** Visita di Tolentino. Possibilità di effettuare acquisti presso gli outlet della zona. Partecipazione agli appuntamenti di

Herbaria come da programma della giornata. Cena e pernottamento. Spettacolo serale di musica e danza.

## II GIORNO

**MATTINO.** Lezione di Qi Gong, esercizi per la salute: spiegazione, pratica e consigli utili per memorizzare (su prenotazione); lezione di Yoga (su prenotazione); passeggiata mattutina nella

Riserva Naturale Abbadia di Fiastra. Partenza per Fabriano, pranzo e visita guidata della città. **Quota di partecipazione a partire da Euro 86,00 a persona (per gruppi di minimo 30 persone).** La quota comprende: 1 pernottamento hotel 3\*\*\* in camera doppia, 1 servizio guida di 1 giornata, 3 pasti, ingresso ad Herbaria, 1 gratuita.



**2G** 2 GIORNI - 1 NOTTE  
da giovedì 25 a venerdì 26 maggio 2006  
Abbadia di Fiastra - Tolentino - Macerata - Ascoli Piceno

## I GIORNO

**MATTINO.** Conferenza e pratica di Shiatsu (su prenotazione); in alternativa visita di Tolentino. Possibilità di effettuare acquisti presso gli outlet della zona. **PRANZO** con menù a base di erbe. **POMERIGGIO.** Trattamento personalizzato di

Shiatsu. In alternativa escursione guidata nella Riserva Naturale Abbadia di Fiastra e nel Parco Archeologico di Urbs Salva; partecipazione agli appuntamenti di Herbaria come da programma della giornata e visita alle mostre **Arte del Fiorire e Monastica.** Cena e pernottamento.

## II GIORNO

**MATTINO.** Visita di Macerata e di Palazzo Ricci, che

ospita un'ampia collezione dedicata al Novecento italiano. Partenza per Ascoli Piceno, pranzo e visita guidata della città. **Quota di partecipazione a partire da Euro 86,00 a persona (per gruppi di minimo 30 persone).** La quota comprende: 1 pernottamento hotel 3\*\*\* in camera doppia, 1 servizio guida di 1 giornata, 3 pasti, ingresso ad Herbaria, 1 gratuita.

**3G** 3 GIORNI - 2 NOTTI  
da martedì 23 a giovedì 25 maggio 2006  
Abbadia di Fiastra - Macerata - Ascoli Piceno - Abbazie romaniche - Monte San Giusto

## I GIORNO

**MATTINO.** Escursione guidata nella Riserva Naturale Abbadia di Fiastra e nel Parco Archeologico di Urbs Salva; visita alle mostre di Herbaria: **Arte del Fiorire e Monastica.** **PRANZO** con menù a base di erbe. **POMERIGGIO.** Partecipazione agli eventi di Herbaria come da programma della giornata; in alternativa visita di Macerata e di Palazzo Ricci, che ospita un'ampia collezione dedicata al Novecento italiano. Cena e pernottamento. Spettacolo serale di musica e danza.

## II GIORNO

**MATTINO.** Lezione di Qi Gong (su prenotazione);

in alternativa lezione di Yoga (su prenotazione) o passeggiata mattutina nella Riserva Naturale Abbadia di Fiastra. Partenza per Ascoli Piceno, pranzo e visita guidata della città. Cena e pernottamento.

## III GIORNO

**MATTINO.** Conferenza e pratica di Shiatsu (su prenotazione); in alternativa visita guidata alle Abbazie romaniche di Santa Maria a Rè di Chienti, San Fimignano e San Claudio. **PRANZO** con menù a base di erbe. **POMERIGGIO.** Trattamento personalizzato di Shiatsu (su prenotazione); partecipazione agli eventi di Herbaria come da



programma della giornata; in alternativa visita di Monte San Giusto e della chiesa di Santa Maria in Telesiano che ospita la Crocifissione di Lorenzo Lotto. Possibilità di effettuare acquisti presso gli outlet della zona. **Quota di partecipazione a partire da Euro 145,00 a persona (per gruppi di minimo 30 persone).** La quota comprende: 2 pernottamenti hotel 3\*\*\* in camera doppia, 1 servizio guida di 1 giornata e 1 di mezza giornata, 5 pasti, ingresso ad Herbaria, 1 gratuita.



**4G** 4 GIORNI - 3 NOTTI  
da martedì 23 a venerdì 26 maggio 2006  
Abbadia di Fiastra - Macerata - Urbino - Abbazie romaniche - Tolentino  
I luoghi di Loreazo Lotto (Monte San Giusto, Recanati, Loreto)

## I GIORNO

**MATTINO.** Escursione guidata nella Riserva Naturale Abbadia di Fiastra e nel Parco Archeologico di Urbs Salva; visita alle mostre di Herbaria: **Arte del Fiorire e Monastica.** **PRANZO** con menù a base di erbe. **POMERIGGIO.** Partecipazione agli eventi di Herbaria come da programma della giornata; in alternativa visita di Macerata e di Palazzo Ricci, che ospita un'ampia collezione dedicata al Novecento italiano. Cena e pernottamento. Spettacolo serale di musica e danza.

## II GIORNO

**MATTINO.** Lezione di Qi Gong (su prenotazione);

in alternativa lezione di Yoga (su prenotazione) o passeggiata mattutina nella Riserva Naturale Abbadia di Fiastra. Partenza per Urbino, pranzo e visita guidata della città. Cena e pernottamento.

## III GIORNO

**MATTINO.** Conferenza e pratica di Shiatsu (su prenotazione); in alternativa visita guidata alle Abbazie romaniche di Santa Maria a Rè di Chienti, San Fimignano e San Claudio. **PRANZO** con menù a base di erbe. **POMERIGGIO.** Trattamento personalizzato di Shiatsu (su prenotazione); partecipazione agli eventi di Herbaria come da programma della giornata; in alternativa visita di

Tolentino. Possibilità di effettuare acquisti presso gli outlet della zona. Cena e pernottamento.

## IV GIORNO

Visita guidata ai luoghi del pittore rinascimentale Lorenzo Lotto: Monte San Giusto, Recanati e Loreto. **PRANZO** con menù a base di erbe. **Quota di partecipazione a partire da Euro 207,00 a persona (per gruppi di minimo 30 persone).** La quota comprende: 3 pernottamenti hotel 3\*\*\* in camera doppia, 1 servizio guida di 1 giornata e 1 di mezza giornata, 7 pasti, ingresso ad Herbaria, 1 gratuita.