

*Care Amiche Cari Amici,*

*La Tre Giorni della Salute è una festa che abbiamo voluto per condividere con tutti voi un nuovo percorso verso un obiettivo comune: Vivere meglio e in Buona salute.*

*Una festa che abbiamo organizzato in collaborazione con i Ministeri delle Politiche Giovanili e delle Attività Sportive, dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare, della Pubblica Istruzione e delle Politiche Agricole, perchè fosse la più ampia e coinvolgente possibile, per farla diventare un appuntamento che ogni anno ci ritrovi più numerosi ed entusiasti, veri e propri protagonisti di scelte salutari per una migliore qualità della vita e dell'ambiente che ci circonda.*

*Buona salute e buona festa a tutti*

*Il Ministro della Salute*

*Livia Turco*

**“La tre giorni della salute: una festa che si svolgerà in diverse città italiane per sensibilizzare e informare i cittadini sui benefici di corretti stili di vita per vivere in buona salute”.**

**15 GIUGNO “Giocando si impara a crescere sani”**

Roma (terrazza del Pincio), Milano (Parco Sempione), Napoli (Piazza Dante), Torino (Piazza Vittorio).

**16 GIUGNO “La salute in piazza”**

Roma (terrazza del Pincio), Milano (Parco Sempione), Torino (Piazza Vittorio), Napoli (Piazza Dante).

**17 GIUGNO “Mettiamoci in marcia”**

Roma, Milano, Torino, Napoli, Bologna, Padova, Ferrara, Catanzaro, Udine, Pesaro.

**Per informazioni:**

[www.ministerosalute.it](http://www.ministerosalute.it)

Tel. 06/59943750

Ufficio Stampa

Tel. 06/59945320



*Ministero della Salute*

in collaborazione con



*Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare*

*Ministero della Pubblica Istruzione*

*Ministero delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali*

## **La Tre giorni della Salute**

**15-16-17 giugno 2007**



**guadagnare  
salute**

rendere facili le scelte salutari



## PRIMA GIORNATA VENERDÌ 15 GIUGNO ROMA, TORINO, NAPOLI, MILANO

### “Giocando si impara a crescere sani”

#### **Topolino, Pippo, Paperino e gli altri amici Disney per Guadagnare Salute**

Ore 10: inizia la festa nei “Villaggi di Topolino”.

I personaggi di Disney, Topolino, Minnie, Paperino, Paperina, Pippo, Pluto, Winnie the Pooh e Tigrò divertono e informano i giovanissimi a Roma, Milano, Torino e Napoli.

Dai palchi animatori e dj danno vita a momenti di gioco, show e balli insieme ai ragazzi e nei gazebo, laboratori del fumetto e di Art Attack, sono a disposizione di tutti. I Villaggi ospitano anche un’area dedicata al movimento e all’attività fisica con minicampo di calcio e percorso salute.

Un’edizione speciale di Topolino dedicata alla “Tre giorni della salute” è in distribuzione presso tutti gli stand della manifestazione! Personale specializzato del Ministero della Salute è a disposizione per consigli e informazioni utili per mantenersi in buona salute. Previsti anche gadget per tutti.

**Alle ore 11,00 e alle ore 18,30 i momenti più coinvolgenti della giornata: per le vie delle città la sfilata dei personaggi Disney con animazione, giochi, musica e danza.**

Per tutti gli ospiti del Villaggio, gelati, bibite e frutta in quantità offerte dalle Associazioni agroalimentari che hanno aderito alla “Tre giorni della Salute”.

## SECONDA GIORNATA SABATO 16 GIUGNO ROMA, TORINO, NAPOLI, MILANO

### “La salute in piazza”

#### **Vuoi divertirti e imparare a mangiare sano?**

Adulti e piccini scoprono le regole di un’alimentazione sana e gustosa.

Ore 10: prepariamoci a conoscere i cuochi della salute. L’Associazione Slow Food propone a tutti i visitatori degli stand allestiti nelle piazze di Roma (Terrazza del Pincio), Milano (Parco Sempione), Napoli (Piazza Dante) e Torino (Piazza Vittorio), un percorso informativo e formativo eco-gastronomico articolato in tre tappe.

Nella prima tappa “Impariamo” attraverso un questionario è possibile testare le proprie abitudini alimentari e la conoscenza circa la provenienza degli alimenti, i sistemi di produzione e le loro proprietà di benessere.



**Nella seconda tappa si passa alla pratica: attraverso la degustazione di cibi si verifica la capacità di ognuno di saper distinguere tra diversi alimenti gustosi, quelli più salutari.**

Dietologi e produttori alimentari sono a disposizione dei visitatori per rispondere a tutte le domande in tema di alimentazione.

Nella terza tappa si conquista il premio: ai partecipanti due tappe è offerta in dono una borsa con un kit per una buona e sana alimentazione.

## TERZA GIORNATA DOMENICA 17 GIUGNO ROMA, TORINO, NAPOLI, MILANO

### “Mettiamoci in marcia”

#### **Lo sai che una passeggiata al giorno ti mantiene in buona salute?**

L’ultima giornata della “Tre giorni della salute” è dedicata all’iniziativa “Mettiamoci in marcia” Realizzata in collaborazione tra i Ministeri della Salute, delle Politiche Giovanili e le Attività Sportive e dell’Ambiente e Tutela del Territorio e del Mare.

In dieci città sono organizzate iniziative che promuovono il sano movimento a tutte le età. Testimonial del mondo sportivo, come Maurizio Damilano, Jury Chechi e altri sono pronti ad incontrare i cittadini e a mettersi in marcia insieme.

L’appuntamento è alle ore 10,00 nelle piazze di:

**Roma** Terrazza del Pincio  
**Milano** Parco Sempione

**Napoli** Piazza Dante

**Torino** Piazza Vittorio

**Bologna** camminata Lungoreno

(Via Raffaello Sanzio)

**Padova** Via Lungargine Boschetto

**Ferrara** Casa degli Angeli (Viale Orlando Furioso)

**Catanzaro** Complesso Monumentale S. Giovanni

**Pesaro** Argine Fiume Foglia

**Udine** Parco della Torre (partenza alle ore 16.00).

Nelle piazze i gazebo del Ministero della Salute e delle Associazioni agroalimentari che hanno aderito alla Tre giorni della Salute offrono ai partecipanti il “Kit del camminatore”.

Le tre giornate saranno animate da spettacoli teatrali e dalla presenza di artisti emergenti, giovani cantanti, musicisti, bands e orchestre, come la Juniorchestra Santa Cecilia, Alberto Fortis, Ivan Cattaneo, la Andy Costa Blues Band e i cantautori della MySpace Generation: Mauro Di Maggio, Simone Patrizi, Nicco Verrienti, Luca Bussoletti a Roma, Pier Cortese e Simone Cisticchi a Milano, il gruppo Antiquasaxa a Napoli, Mattia Calvo a Torino, oltre a testimonial del mondo dello spettacolo e del mondo sportivo.