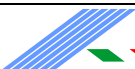




Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche - Direzione Generale  
Coordinamento per l'Educazione Fisica

FEDERAZIONE ITALIANA  DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Marche

### PROGETTO INDOOR SCUOLA 2004

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. di Ancona, con la collaborazione del Ufficio Scolastico Regionale per le Marche - Ufficio Educazione Fisica, con la Provincia e Comune di Ancona Assessorati allo Sport, indice ed organizza manifestazioni INDOOR riservate agli studenti delle Scuole Medie di 1° e 2° grado.

L'impianto F.I.D.A.L. INDOOR per l'anno 2004 sarà funzionante **dal 3 gennaio al 15 febbraio** presso l'Ente Fiera di Ancona. Le scuole che vorranno accedere per gli allenamenti alla pista indoor avranno l'impianto a disposizione nei giorni di **martedì e giovedì dalle ore 14,30 – 17.30**, per un totale di 11 giornate.

**La Fidal Marche metterà a disposizione di docenti e di alunni, tecnici specialisti dei lanci e dei salti, in alcuni di apertura dell'impianto Indoor e nell'orario riservato alle Scuole, secondo uno specifico calendario che verrà in seguito comunicato.**

#### MANIFESTAZIONI PREVISTE

2° TROFEO CITTA' DI ANCONA Manifestazione regionale SCUOLA MEDIA di 1° grado Categoria cadetti - 2 <sup>a</sup> 3 <sup>a</sup> media Rappresentativa di Istituto	<ul style="list-style-type: none"><li>• due giornate Manifestazione<ul style="list-style-type: none"><li>- Martedì 03 febbraio Maschi</li><li>- Giovedì 05 febbraio Femmine</li></ul></li><li>• Programma gare: 60 p., 60 hs, 400, Lungo, Alto, Peso, Staffetta 4x100 cambio libero.</li></ul>
2° TROFEO TRIATHLON SCUOLA MEDIA di 1° grado Categoria Ragazzi - 1 <sup>a</sup> media Rappresentativa di classe maschile e femminile	<ul style="list-style-type: none"><li>• una giornata Manifestazione Triathlon<ul style="list-style-type: none"><li>- Martedì 20 gennaio</li></ul></li><li>• Classi composte da n.4 studenti Maschi e Femmine che <u>disputeranno tutti tre prove</u> ;</li><li>• Programma gare: Corsa 60 p., 1 salto in Lungo; lancio Peso Kg.2</li></ul>
5° TROFEO CITTA' DI ANCONA Manifestazione regionale SCUOLA MEDIA di 2° grado Rappresentativa di Istituto	<ul style="list-style-type: none"><li>• due giornate Manifestazione<ul style="list-style-type: none"><li>- Mercoledì 11 febbraio Maschi</li><li>- Giovedì 12 febbraio Femmine</li></ul></li><li>• Programma gare: 60 p. 60 hs, 800, Lungo, Alto, Peso, Staffetta 4x200 cambio libero</li></ul>
SCUOLA ELEMENTARE Classe 4 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sabato 31 gennaio Progetto Fidal –GIOCO DIVERTIMENTO ATLETICA</li></ul>

- La Fidal Marche si farà carico dei costi relativi al custode addetto all'apertura sorveglianza e pulizia dell'impianto, riscaldamento, luce; durante le gare della assistenza sanitaria, servizio di cronometraggio, giudici e premiazioni.



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche - Direzione Generale  
Coordinamento per l'Educazione Fisica

**2<sup>^</sup> TROFEO TRIATHLON**

**Mercoledì 20 gennaio 2004**

Manifestazione a carattere regionale riservata agli studenti di 1° media  
per rappresentativa mista di classe.

Programma tecnico

Triathlon	60 Piani – Salto in lungo - Lancio del peso Kg. 2
-----------	---

NORME DI PARTECIPAZIONE:

Ogni scuola potrà iscrivere 1 o 2 classi , composte ciascuna da 4 studenti ( **2m. + 2f.** ) appartenenti alla stessa classe. Non è prevista la partecipazione individuale .

Ogni atleta dovrà disputare tre prove: corsa 60 mt piani  
salto in lungo  
getto del peso

NORME DI CLASSIFICA:

I singoli risultati verranno rapportati alle tabelle di punteggio Fidal per la categoria ragazzi.  
La somma dei tre punteggi conseguiti da ogni studente rappresenterà il punteggio del triathlon.  
La somma dei punti ottenuti dai quattro studenti rappresenterà il risultato finale della classe.  
Verrà classificata prima, la classe che avrà conseguito il maggiore punteggio.

PREMI:

Saranno premiati a titolo individuale i primi sei atleti maschi e le prime sei atlete femmine e a titolo di squadra le prime tre classi.

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. garantirà la presenza dei cronometristi,ei Presidenti di giuria e del Medico.

LE ISCRIZIONI dovranno essere inviate anche VIA FAX ( numero 071-2861874 ) o posta elettronica all'indirizzo [Cr.Marche@fidal.it](mailto:Cr.Marche@fidal.it) del COMITATO REGIONALE F.I.D.A.L. MARCHE  
Via Strada Cameranense c/o Stadio del Conero 60029 ANCONA

**entro e non oltre il 13 GENNAIO 2004**

	Programma Orario	
⊕		
09.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
09.30	Termine variazioni	
09.45	60 f	
10.00	60 m,	
A seguire	Lungo m.	
	Peso	
	Premiazioni	



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
 Ufficio Scolastico Regionale per le Marche - Direzione Generale  
 Coordinamento per l'Educazione Fisica

**2° TROFEO CITTA' DI ANCONA**

Manifestazione interregionale riservata alla categoria  
 cadetti / cadette della scuola media di 1° grado.

Programma tecnico

Cadetti Cadette	<b>60 Piani – 60 Ostacoli – 600 – Staffetta 4 X 200 cambio libero , Salto In Lungo – Salto In Alto - Peso Kg. 4 M, Kg 3 F.</b>
-----------------	--

**- Martedì 3 febbraio Maschi / Giovedì 5 febbraio Femmine**

Ostacoli	Categorie	Altezze in cm.	n. ostacoli	Distanze
Altezza	Cadette	60	6	m. 12,00 + (5 x m. 7,50) + m. 10,50
Distanze	Cadetti	60	5	m. 12,00 + (4 x m. 8,00) + m. 16,00

Norme di Partecipazione

- Ogni scuola potrà iscrivere:  
 - una rappresentativa di Istituto composta da 6 alunni, uno per specialità, più due individualisti nelle corse ed **uno** nei concorsi; la staffetta verrà composta dagli atleti componenti la squadra tranne i 600.
- Ogni alunno potrà prendere parte ad una sola gara individuale più la staffetta, per gli atleti facenti parte la squadra..

Norme di classifica

- Per ogni gara del programma tecnico vengono assegnati punti 1 al primo classificato, 2 al secondo e così di seguito aumentando di un punto fino all'ultimo classificato.

Classifica di istituto: verranno sommati i 7 punteggi gara.

Risulterà vincitore l'istituto che totalizzerà il punteggio più basso.

Premi: verranno premiati i primi tre classificati di ogni gara e le prime tre classi.

Le iscrizioni dovranno pervenire anche via FAX ( numero 071-2861874 ) o posta elettronica all'indirizzo [Cr.Marche@fidal.it](mailto:Cr.Marche@fidal.it) al COMITATO REGIONALE F.I.D.A.L. MARCHE Via Strada Cameranense c/o Stadio del Conero 60029 ANCONA **entro IL 27 GENNAIO 2004**

**Programma orario**

⊕	Cadetti/e
<b>08.45</b>	<b>Ritrovo Giurie e Concorrenti</b>
09.15	<b>Termine variazioni</b>
09.45	<b>60 hs</b>
10.00	<b>60</b>
10.15	<b>Alto</b>
10.15	<b>Lungo</b>
10.45	<b>- Peso</b>
11.30	<b>600</b>
12.30	<b>Staffetta</b>



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche - Direzione Generale  
Coordinamento per l'Educazione Fisica

**5° TROFEO INDOOR CITTA' DI ANCONA**

Gara regionale di Atletica Leggera Indoor, riservata agli studenti nati negli anni 1985/86/87/88/89 eventuale 90 frequentanti gli Istituti di istruzione secondaria di secondo grado. Le manifestazioni si svolgeranno presso l'impianto indoor della Fiera della Pesca di Ancona secondo il seguente calendario:

**11 FEBBRAIO 2003 gare maschili 12 FEBBRAIO 2003 gare femminili**

PROGRAMMA TECNICO

60, 60 Hs, 800, Staffetta 4x200 cambio libero, Lancio del Peso Kg 5 M e Kg 3 F, Salto In Alto, Salto in Lungo

	Categorie	Altezze in cm.	n.ostacoli	distanze
Ostacoli	Allieve/Jun F	76	5	m. 13,00 + (4 x m. 8.00) + m. 15.00
	Allievi/Jun.M	91	5	m. 13,72 + (4 x m .9,14) + m. 9,72

**NORME DI PARTECIPAZIONE:** Ogni Istituto può iscrivere tre alunni per ogni specialità di cui almeno due nati negli anni 87/88/89, più una staffetta m. e f.. Ogni alunno può prendere parte ad una gara più la staffetta tranne i concorrenti degli 800.

**NORME DI CLASSIFICA:** La classifica per Istituti verrà stilata sui migliori **due** piazzamenti conseguiti nelle sei gare in programma, più il punteggio di staffetta.

**Dei due punteggi almeno uno dovrà essere conseguito da un alunno della categoria allievi (anni 87/88/89).**

Gli Istituti che non schiereranno almeno due alunni gara e la staffetta non verranno classificati.

Al vincitore di ciascuna gara verranno assegnati 14 punti, 12 al secondo, 11 al terzo e così via fino al 12^ classificato che otterrà 2 punti, 1 punto a tutti gli altri classificati.

**PREMI:** Verranno premiati i primi sei atleti di ciascuna gara in programma ed i primi tre Istituti classificati.

**Le iscrizioni** dovranno pervenire anche via FAX ( numero 071-2861874 ) o posta elettronica all'indirizzo [Cr.Marche@fidal.it](mailto:Cr.Marche@fidal.it) al COMITATO REGIONALE F.I.D.A.L. MARCHE Via Strada Cameranense c/o Stadio del Conero 60029 ANCONA **entro e non oltre il 3 FEBBRAIO 2004** Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. garantirà la presenza dei cronometristi, dei Presidenti di giuria e l'assistenza medica.

<b>9.00</b>	<b>Ritrovo Giurie e Concorrenti</b>	
<b>09.30</b>	<b>Termine variazioni</b>	
<b>09.45</b>	<b>60 hs batterie</b>	
<b>10.00</b>	<b>60</b>	<b>Lungo</b>
<b>10.15</b>	<b>Alto</b>	
<b>10.45</b>	<b>60 hs Finali</b>	
<b>10.50</b>	<b>60 Finali</b>	<b>Peso</b>
<b>11.00</b>	<b>800</b>	
<b>11.45</b>	<b>4x200</b>	
<b>12.30</b>	<b>Premiazioni</b>	

