

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLACANESTRO

Italia medaglia d'argento ai Giochi Olimpici di Atene 2004

CORSI NAZIONALI DI AGGIORNAMENTO DI PALLACANESTRO RISERVATI AI DOCENTI CON C.T.I. DELLE SCUOLE PRIMARIE STATALI E AI DOCENTI CON C.T.I. DI EDUCAZIONE FISICA DELLE SCUOLE SECONDARIE STATALI DI 1° GRADO.

## Corso Aggiornamento Insegnanti della Scuola Primaria Anno scolastico 2004 - 2005

### Federazione Italiana Pallacanestro - Giosport Minibasket

*Programma Corso 1° livello.*

#### Lunedì

Entro le ore 16.00	Arrivo partecipanti. Sistemazione logistica. Distribuzione materiale tecnico – didattico.
Ore 17.00 (aula)	Apertura del Corso. Presentazione del Progetto "Scuola e Minibasket" della Federazione Italiana Pallacanestro. Finalità generali. Presentazione programma del Corso di 1° livello. <i>(Direttore del Corso)</i>
Ore 18.00 (aula)	Educazione Motoria e Sportiva: - le indicazioni Nazionali - gli obiettivi istituzionali dell'Educazione Motoria e Sportiva
Ore 20.00	Cena

#### Martedì

Ore 9.00 (aula)	Il Minibasket, Giosport della FIP: - finalità ed obiettivi
Ore 10.00 (aula)	La Programmazione delle attività motorie e del Giosport
Ore 11.00 (aula)	I Metodi Didattici.
Ore 13.00	Pranzo
Ore 15.30 (aula)	La Comunicazione Didattica.
Ore 16.30 (aula)	L'Apprendimento Motorio.
Ore 17.30 (aula)	Gli Schemi Motori e il loro sviluppo.
Ore 20.00	Cena

#### Mercoledì

Ore 9.00 (aula)	Le Motivazioni alle attività motorie e sportive.
Ore 10.00 (aula)	Il Gioco.
Ore 11.00 (aula)	Analisi, approfondimenti e dibattito.
Ore 13.00	Pranzo
POMERIGGIO LIBERO	
Ore 20.00	Cena

## **Giovedì**

Ore 9.00 <i>(palestra)</i>	Mezzi e metodi per lo sviluppo degli Schemi Motori di Base.
Ore 10.00 <i>(palestra)</i>	Proposte pratiche per la 1 <sup>^</sup> Classe.
Ore 11.00 <i>(palestra)</i>	Proposte pratiche per la 2 <sup>^</sup> /3 <sup>^</sup> Classe.
Ore 12.00	Analisi, approfondimenti e dibattito sulle proposte pratiche.
Ore 13.00	Pranzo
Ore 15.30 <i>(aula)</i>	Il bambino: maturazione, sviluppo e adattamenti fisiologici.
Ore 17.30 <i>(palestra)</i>	Proposte pratiche per la 4 <sup>^</sup> /5 <sup>^</sup> Classe.
Ore 18.30	Analisi, approfondimenti e dibattito sulle proposte pratiche.
Ore 20.00	Cena

## **Venerdì**

Ore 9.00 <i>(aula)</i>	Igiene, alimentazione e pronto soccorso.
Ore 10.30 <i>(aula)</i>	Consegna e compilazione questionari del Corso.
Ore 11.00 <i>(aula)</i>	Considerazioni finali. Consegna attestati. Chiusura del Corso.
Ore 13.00	Pranzo Partenza dei Corsisti

**Corso Aggiornamento Insegnanti della Scuola Primaria**  
**Anno scolastico 2004 - 2005**  
**Federazione Italiana Pallacanestro - Giosport Minibasket**

*Programma Corso 2° livello.*

**Lunedì**

- Entro le ore 16.00      Arrivo partecipanti.  
Sistemazione logistica.  
Distribuzione materiale tecnico – didattico.
- Ore 17.00  
(aula)                      Apertura del Corso.  
Presentazione del Progetto "Scuola e Minibasket"  
della Federazione Italiana Pallacanestro.  
Finalità generali.  
Presentazione programma del Corso di 2° livello.  
*(Direttore del Corso)*
- Ore 18.00  
(aula)                      Il percorso del Minibasket:  
- emozione, scoperta e gioco.
- Ore 20.00                      Cena

**Martedì**

- Ore 9.00  
(aula)                      I fondamentali del Minibasket:  
- ingredienti essenziali del Giosport della FIP
- Ore 10.00  
(aula)                      Riferimenti per una lezione di Minibasket.
- Ore 11.00  
(aula)                      La Programmazione del Minibasket nelle diverse fasce  
d'età.
- Ore 13.00                      Pranzo
- Ore 15.30  
(palestra)                      L'emozione del giocare a Minibasket a 6 anni:  
- giocare senza, giocare con . . . . la palla.
- Ore 16.30  
(palestra)                      La Scoperta dei Fondamentali nel Minibasket a 7/8  
anni
- Ore 17.30  
(palestra)                      Giocare a Minibasket a 9/10 anni.
- Ore 19.00                      Assegnazione compiti per il tirocinio dei corsisti
- Ore 20.00                      Cena

**Mercoledì**

- Ore 9.00                      Carico Motorio ed adattamenti fisiologici.

*(aula)*

Ore 10.30  
*(aula)* Regole e regolamenti del Minibasket.

Ore 13.00 Pranzo

POMERIGGIO LIBERO

Ore 20.00 Cena

### **Giovedì**

Ore 9.00  
*(palestra)* Prove pratiche dei Corsisti.

Ore 12.00 Analisi, approfondimenti e dibattito sulle proposte pratiche.

Ore 13.00 Pranzo

Ore 15.30  
*(palestra)* Prove pratiche dei Corsisti.

Ore 18.30 Analisi, approfondimenti e dibattito sulle proposte pratiche.

Ore 20.00 Cena

### **Venerdì**

Ore 9.00  
*(aula)* Dinamiche dei Gruppi Sociali

Ore 10.30  
*(aula)* Consegna e compilazione questionari del Corso.

Ore 11.00  
*(aula)* Considerazioni finali.  
Consegna attestati.  
Chiusura del Corso.

*(Direttore del Corso)*

Ore 13.00 Pranzo

**Corso di Aggiornamento per Insegnanti di Educazione Fisica  
della Scuole Secondarie di 1° Grado.**

**Federazione Italiana Pallacanestro**

**Avviamento alla pratica sportiva della pallacanestro**

**Anno Scolastico 2004/2005.**

**Programma.**

**Lunedì**

- Entro le ore 16.00  
(aula) Arrivo partecipanti.  
Sistemazione logistica.  
Distribuzione materiale tecnico – didattico.
- Ore 17.00  
(aula) Apertura del Corso – Presentazione del programma.  
Obiettivi e finalità del Corso.  
(Direttore del Corso)
- Ore 17.30  
(aula) Il Settore Scolastico F.I.P.  
Normative MIUR – CONI (G.S.S.).  
(Direttore del Corso)
- Ore 18.00  
(aula) L'Educazione Fisica e lo Sport nella Scuola Secondaria di  
1° grado:  
- le indicazioni Nazionali delle Scienze Motorie e  
Sportive.
- Ore 20.00  
Cena

**Martedì**

- Ore 9.00  
(aula) La Programmazione Educativo – Didattica.
- Ore 10.30  
(aula) Le Metodologie d'Insegnamento.
- Ore 13.00  
Pranzo
- Ore 15.30  
(palestra) Effetti fisiologici dell'allenamento giovanile.
- Ore 17.00  
(palestra) L'incontro tra il Minibasket e il Basket.
- Ore 18.30  
(palestra) Analisi, approfondimenti e dibattito sulle proposte  
pratiche.  
Assegnazione prove pratiche ai corsisti
- Ore 20.00  
Cena

**Mercoledì**

- Ore 9.00  
(aula) La Comunicazione e la gestione del gruppo.
- Ore 10.30  
(aula) Obiettivi Tecnici e Didattici della Pallacanestro nella Scuola Media.
- Ore 13.00  
Pranzo
- POMERIGGIO LIBERO

Ore 20.00                      Cena

**Giovedì**

Ore 9.00                      Proposte pratiche dei corsisti.  
*(palestra)*

Ore 13.00                      Pranzo

Ore 15.30                      Proposte pratiche dei corsisti.  
*(palestra)*

Ore 16.30                      Il Basket a Scuola  
*(palestra)*

Ore 17.30                      Il Basket nei G.S.S.: il 3 contro 3.  
*(palestra)*

Ore 18.30                      Analisi, approfondimenti e dibattito sulle proposte  
pratiche.

Ore 20.00                      Cena

**Venerdì**

Ore 9.00                      Igiene, alimentazione e primo soccorso.  
*(aula)*

Ore 10.30                      Consegna e compilazione questionari del Corso.  
*(aula)*

Ore 11.00                      Considerazioni finali.  
Consegna attestati.  
Chiusura del Corso.

Ore 13.00                      Pranzo