



### **Ai Dirigenti Scolastici**

Scuole ed Istituti di I° e II° grado

LORO SEDI

E/p.c. Docenti di Ed. Fisica

Docenti di Scienze Naturali

**Oggetto:** Uscita d'Istruzione di uno o più giorni, con la pratica di discipline sportive in ambienti naturali.

### **Chi Siamo**

Il Centro Escursioni - Scuola di Ciclismo Fuoristrada di Arrone - Terni a 6 Km dalle spettacolari Cascate delle Marmore, effettua da otto anni escursioni in mountain bike guidate da Maestri FCI o SIMB, complete di noleggio attrezzature. Il centro sportivo, in cui si svolgono le attività, è composto di un ampio parcheggio per autobus, oltre un ettaro di parco in riva al fiume completo di tavoli e caminetti, ideale per il relax e pic-nic, spogliatoi uomini/donne con docce calde, locale rimessa attrezzatura, sala riunioni, docce esterne, bar.

**Staff Tecnico:** direttore sportivo, coordinatrice didattica, 5 maestri Federali, 4 istruttori SIMB.

### **Proposta**

In seguito alla buona collaborazione con l'Ufficio di Ed. Motoria, Fisica e Sportiva del C.S.A. di Terni e l'Assessorato allo Sport della Provincia di Terni, per il progetto interdisciplinare: *Scuola, Mountain Bike ed ambiente nel movimento (sport)*, proponiamo questo anno il **Progetto E.N.A.S.S.** educazione, natura, ambiente, salute attraverso lo sport.

Per l'anno Europeo dell'educazione attraverso lo sport 2004, è stata studiata una proposta modulare completa di incontri teorici e pratica di almeno due discipline sportive.

Tutte le attività si svolgono nel **Parco Fluviale del Nera**, in cui è sito il Centro Escursioni, l'uscita d'Istruzione è ideale sia per gli alunni che per i docenti. I ragazzi, infatti, sono impegnati tutta la giornata, prima con l'incontro teorico, poi con le discipline sportive curate da personale specializzato. I docenti possono seguire i ragazzi nelle singole esperienze, o scegliere di aspettarli in completo relax nel parco del Centro Escursioni.

La grande novità di quest'anno è il **Bike Grill**: escursione guidata in mountain bike con grigliata finale o panino con salsiccia cotta alla brace. Diamo in ogni modo, la possibilità di cucinare alla brace gli alimenti portati da casa, seguendo il motto: *cucinare fuori per star bene dentro*.

L'Associazione Blob Service è in grado di organizzare uscite di più giorni con pernottamenti in Residenze d'Epoca, Ostelli, Residence, Hotel, a partire da 15 € a persona Bed end Breakfast

**Per informazioni o prenotazioni Vito Santamaria Tel/Fax 0744-287686 GSM 380-3088533**

Direttore Sportivo

A.S. **Blob Service** Via Galeno di Pergamo n° 66 05100 – Terni

Tel/fax **0744-287686** P.iva 01307480556

[www.cuoreverde.com/blob](http://www.cuoreverde.com/blob)

[blob@cuoreverde.com](mailto:blob@cuoreverde.com)