



“HERBARIA”
segreti e magie del mondo della natura

*Un percorso “armonico” nel cuore del Centro Italia
un viaggio nel proprio centro interiore alla ricerca di risonanze armoniche fra dentro e fuori di sé.*

La Fondazione Cassa di Risparmio della Provincia di Macerata, in collaborazione con la Camera di Commercio, promuove ed organizza “Herbaria, segreti e magie del mondo della natura”, un Evento a carattere nazionale che avrà luogo dal 12 al 15 maggio 2005 presso l’Abbadia di Fiastra.

Con “Herbaria” la Fondazione Carima si propone di valorizzare una zona, quella della provincia di Macerata, nota in Italia e nel mondo per la sua proficua realtà industriale, ma poco frequentata dal turismo sia culturale che ambientale. Qui è la natura che dà il ritmo alla vita quotidiana, e l’aria che si respira è pura come i luoghi dove si è deciso di organizzare questa manifestazione unica nel suo genere. Si vuole offrire al visitatore una visione a tutto campo di una realtà di vita ancora a molti sconosciuta, dando vita ad un percorso “armonico” nel cuore del territorio maceratese in cui il mondo della cultura e dell’arte si intrecciano con quello vegetale, offrendo l’occasione di conoscere, riscoprire e valorizzare luoghi, opere d’arte, tradizioni, prodotti enogastronomici, cure “mediche” ed estetiche.

Il quadro generale di riferimento è costituito da tre settori, “Botanico”, “Culinario” e “Educazione alla salute”, a cui sono ricollegate tutte le esperienze e le conoscenze sviluppate nell’ambito dell’Evento.

Circa il settore “Botanico”, che coinvolge le scuole della provincia con la realizzazione di erbari e progetti sulle erbe, l’obiettivo di fondo è quello di riportare l’attenzione sul significato delle piante come oggetto di studio e di formazione, proponendo una didattica della botanica meno teorica e più incentrata sull’esperienza diretta e sul “piacere”.

Ristoratori e albergatori, ma anche insegnanti e studenti delle scuole alberghiere, sono invece i destinatari del settore “Culinario”; con un apposito corso di formazione per la preparazione di menù alternativi a base di erbe, si vuole dare l’opportunità di migliorare la qualità generale del servizio svolto, con il fine ultimo di incentivare il gradimento turistico del territorio e valorizzarne al massimo le potenzialità.

La Fondazione Carima si propone anche di promuovere la salute dei cittadini, riscoprendo e valorizzando il ruolo del mondo vegetale come “Forza Medicatrice”; è questo l’obiettivo del settore “Educazione alla salute”, in cui viene realizzato un intervento educativo e di prevenzione basato su una sperimentazione con un gruppo di volontari per verificare, con la supervisione di un medico, se l’osservanza di alcune semplici regole alimentari e comportamentali possa produrre un miglioramento complessivo dello stato di salute psicofisica.

Durante i quattro giorni di “Herbaria”, per poter accogliere un pubblico eterogeneo ma ugualmente interessato all’argomento, verranno organizzate molteplici iniziative. Da quelle a carattere espositivo, come “Monastica”, come la “Mostra Mercato dei prodotti derivati dalle erbe” e come l’esposizione dei lavori artistici, degli erbari e dei progetti didattici realizzati dalle scuole, a quelle di carattere formativo-convegnistico, con momenti di approfondimento culturale sul mondo delle erbe e di presentazione dei risultati delle sperimentazioni compiute, alla presenza di esperti e personaggi di rilievo nazionale. Non mancheranno poi momenti a carattere ludico-ricreativo, con esperienze pratiche per favorire una riscoperta ed un apprezzamento del mondo delle erbe (ad esempio stages di cucina, uscite su percorsi all’interno dell’Abbadia di Fiastra e dei Monti Sibillini, stage di shiatsu e massaggio, degustazione di tisane e cibi naturali).



Tutto ciò sarà possibile grazie alle attività che già da più di un anno sono state avviate, in tutti e tre i settori, con la collaborazione di validi esperti, degli enti e delle istituzioni direttamente coinvolti. “Herbaria” rappresenterà senza dubbio uno dei principali eventi del 2005 per l’intera provincia di Macerata. Un’occasione irripetibile per far finalmente conoscere la bellezza e le ricchezze del territorio maceratese, e per riportare l’attenzione sull’importanza, troppo spesso trascurata, che le piante hanno avuto in passato ed hanno tuttora per la vita di tutti noi.



Fondazione Cassa di Risparmio della Provincia di Macerata
Piazza Vittorio Veneto, 5 – 62100 Macerata
Tel. 0733/261487 – fax 0733/247492
www.fondazionemacerata.it
www.herbaria.it