



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI URBINO  
 “Carlo Bo”  
 Facoltà di Scienze Motorie

BANDO

**MASTER DI I° LIVELLO**  
**“PROFESSIONISTA DEL FITNESS E**  
**MANAGEMENT DELLE ATTIVITÀ**  
**MOTORIE DEL BENESSERE”**  
 in collaborazione con Panatta Sport s.r.l.



La Facoltà di Scienze Motorie dell’Università degli Studi di Urbino” Carlo Bo”, istituisce per l’anno accademico 2005-2006, il Master di primo livello di durata annuale in “**Professionista del Fitness e Management delle Attività Motorie del Benessere**” articolato in 60 crediti formativi universitari (CFU).

Il master costituisce una proposta di alta formazione, rispondente alla crescente esigenza di nuovi contenuti formativi evidenziati dal mercato del Fitness, dall’innovazione tecnologica proposta dalle Aziende del settore e dall’organizzazione delle attività motorie richieste da un ampio strato della popolazione.

L’obiettivo di questo Master è formare specialisti che abbiano acquisito un’approfondita conoscenza scientifica interdisciplinare e consolidato capacità operative tali da consentire possibilità occupazionali relativamente alla progettazione, conduzione e gestione di attività motorie nei diversi contesti pubblici e/o privati per il benessere psico-fisico, la prevenzione dei fattori di rischio, la promozione della salute, di sane e permanenti abitudini di vita, per un armonico sviluppo nelle diverse fasce di età, utenze, anche a fine ricreativo e di socializzazione.



La formazione si svolgerà in maniera approfondita sotto la guida di docenti universitari e tecnici tra i principali esperti del settore del fitness in collaborazione con la **Panatta Sport srl**, Azienda Leader a livello internazionale nella progettazione e realizzazione di macchine e attrezzature professionali per palestre e centri Fitness.

Con il presente master si vuole formare un professionista dinamico e attento alla persona che, avvalendosi delle conoscenze maturate, sia in grado di gestire i centri fitness e programmare le attività del benessere in maniera autonoma, efficace e mirata, nonché svolgere le funzioni di personal trainer con competenze spiccatamente superiori rispetto alla tradizionale figura dell’istruttore generico.

Il percorso formativo prevede una base comune orientativa per fornire le conoscenze disciplinari e interdisciplinari del settore articolato in moduli:

**MODULO TEORICO:**

- Biomeccanica delle azioni motorie (3 CFU)
- Metodi, tecniche e didattica delle attività motorie applicate al fitness (4 CFU)
- Biochimica della nutrizione applicata al Fitness (3 CFU)
- Fisiologia dell’esercizio fisico applicato al fitness (2 CFU)
- Fitness : aspetti farmacologici e tossicologici (3 CFU)
- Comunicazione del benessere (3 CFU)
- Protezione e promozione della salute (3 CFU)
- Organizzazione aziendale e marketing delle strutture e centri fitness (3 CFU)

**MODULO PRATICO :**

- Tecnica e didattica del potenziamento e muscolazione con l’uso di macchine isotoniche e sovraccarichi (8 CFU)
- Programmazione e personalizzazione delle attività di fitness e cardiofitness. (6 CFU)

- Protocolli applicativi per diverse utenze e fasce di età ( 6 CFU).
- Protocolli applicativi con l’utilizzo di ambienti diversi (palestra, piscina, ambiente naturale, domestico) ( 3 CFU).
- Metodologie e tecniche di valutazione nelle attività di Fitness (3 CFU).
- Seminari pratico/applicativi (Fitness olistico, tecniche di riequilibrio posturale, rilassamento, massaggio, tecniche di ginnastica orientale) (4 CFU).
- Prova Finale (Project Work), (6 CFU).

La frequenza alle attività formative del Master, per almeno il 70%, è **condizione obbligatoria** per l’ammissione agli esami e alla prova finale.

I crediti possono essere acquisiti dagli studenti solo superando le prove di verifica del profitto e la prova finale.

Periodo svolgimento: Gennaio-novembre 2006.

Le lezioni si svolgeranno nei giorni di venerdì e sabato.

Luogo svolgimento:

- Facoltà di Scienze Motorie, sede Didattica e Istituto Ricerca sull’attività motoria, Urbino.

-Seminari applicativi, presso Azienda Panatta Sport e Parco Acquatico Eldorado, Airo (MC)

**NORME PER L’ACCESSO**

I posti disponibili sono **50**. Per l’attivazione del Master è previsto un **numero minimo di 30 iscritti**.

Per l’iscrizione si richiede.

1. Diploma ISEF o Laurea Triennale Cl. 33 Scienze delle Attività motorie e Sportive;
2. Laurea in Scienze Motorie Quadriennale, Vecchio ordinamento;
3. Lauree Specialistiche 76/S ; 75/S;
4. Altre lauree ad eventuale completamento del n° massimo dei posti disponibili, non raggiunto con i titoli ai punti 1), 2), 3).

L’ammissione al Master avverrà in base ad una graduatoria risultante dalla *valutazione dei soli titoli* nel

caso di un numero di domande tra trenta e cinquanta e da un ulteriore colloquio di selezione (qualora si superi il numero massimo previsto di posti), che accerterà conoscenze e competenze possedute dai candidati nel settore delle attività motorie.

**L'eventuale colloquio di selezione, si svolgerà il giorno 9 gennaio 2006 alle ore 8,30, presso la sede didattica della Facoltà, in Via dell'Annunziata, 4 ad Urbino, soltanto se si supererà il tetto previsto di cinquanta posti disponibili.**

**I candidati sono tenuti a informarsi personalmente dell'eventualità della prova telefonando alla segreteria del Master dal giorno 19/12/05.**

#### Valutazione dei titoli:

#### **Modalità di selezione**

- |                    |              |
|--------------------|--------------|
| - Curricula        | max 20 punti |
| - Titoli di studio | max 20 punti |
| - Pubblicazioni    | max 10 punti |
| - Colloquio        | max 30 punti |

La graduatoria degli ammessi sarà affissa nella bacheca della Facoltà in Via Oddi, 14, Urbino.

#### **PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA DI AMMISSIONE E MODALITA' D'ISCRIZIONE**

La domanda di ammissione, indirizzata al Magnifico Rettore, compilata su apposito modulo (scaricabile ai siti internet sotto indicati), può essere presentata o inoltrata a partire dal 01/10/2005 al **15 dicembre 2005 (entro le ore 12.00)** alla Segreteria Studenti della Facoltà (Via Oddi, 14 - Urbino). Al fine di stabilire il rispetto dei termini di presentazione della domanda, questa potrà avvenire anche a mezzo raccomandata purchè *pervenga improrogabilmente entro il termine indicato* (farà fede la data di ricezione dell'Ufficio protocollo).

Alla domanda di ammissione al concorso occorre allegare:

- una copia fotostatica di un documento di identità in corso di validità;
- un certificato di diploma (ISEF) o laurea in carta semplice con l'elenco degli esami e relativa votazione. (in sostituzione del certificato di laurea è ammessa la autocertificazione);
- curriculum vitae;
- due fotografie formato tessera;
- ricevuta di € 25,00 quale contributo non rimborsabile (da effettuarsi secondo le modalità sotto elencate).
- Alla domanda può essere allegato ogni altro titolo che il candidato intenda presentare (pubblicazioni, attestati ecc., da prodursi in copia originale o autenticata o dichiarata conforme all'originale dall'interessato) ai fini della valutazione.

**Qualora venga superata la prova di ammissione al Master, è necessario perfezionare l'iscrizione entro il 27/01/2006, con il versamento della prima rata di € 1.590,00.** (La seconda rata di € 1.000 dovrà essere versata entro il 30/06/2006). Le ricevute di versamento dovranno essere presentate **improrogabilmente, alla segreteria studenti in Via Oddi, 14 – Urbino, pena la decadenza dall'ammissione.**

La quota di iscrizione al Master è pari a € **2.590,00**, di cui 2.500,00 € per la partecipazione al Corso, bollo e assicurazione e 90,00 € come contributo ERSU che consentirà allo studente di usufruire a prezzo ridotto dei servizi forniti dall'Ente Regionale per il Diritto allo Studio Universitario relativamente a: mensa, trasporti urbani e utilizzo della biblioteca multimediale.

#### **I pagamenti dovranno avvenire come segue:**

- 1^ rata: € 1.590,00 entro il 27/01/2006 (successivamente al superamento della eventuale selezione o alla comunicazione di ammissione al corso).

- 2^ rata: € 1.000,00 entro il 30/06/2006 mediante bonifico presso la **Tesoreria dell'Università, Banca delle Marche S.p.A** o tramite **modulo di c/c postale n. 170613 intestato alla Tesoreria dell'Università – Banca delle Marche – Filiale di Urbino**, specificando chiaramente la **causale del versamento – codice 3034** per l'iscrizione al **Master in PROFESSIONISTA DEL FITNESS E MANAGEMENT DELLE ATTIVITA' MOTORIE DEL BENESSERE"**  
**Coordinate Bancarie (pagamenti dall'Italia)**

CIN	ABI	CAB	CONTO
H	06055	68700	000000013607

#### **Coordinate Bancarie (pagamenti dall'estero)**

#### **IBAN**

IT91 HO60 5568 7000 0000 0013607

#### **Info:**

[www.uniurb.it/it/offertadidattica/corsi/master.php](http://www.uniurb.it/it/offertadidattica/corsi/master.php)

Facoltà di Scienze Motorie

Via Oddi, 14

61029 URBINO (PU)

☎ **0722 303413 Per informazioni: Dott.E.Grassi**  
Istituto Ricerca Attività Motoria  
Indirizzo Posta : [masterfitness@uniurb.it](mailto:masterfitness@uniurb.it)

**Direttore Prof.Ario Federici**  
E-Mail : [afederici@uniurb.it](mailto:afederici@uniurb.it)

☎ **0722 351725 Segreteria studenti**  
☎ **0722 35171 Centralino Facoltà**

Fax **0722 328829**



