

**CORSO NAZIONALE di AGGIORNAMENTO**  
per INSEGNANTI della SCUOLA PRIMARIA e SECONDARIA di I e II Grado

***LA GINNASTICA NELLA SCUOLA:  
PERCORSI DIDATTICI***

***Tirrenia (PI) 19, 20 e 21 marzo 2006***

La Federazione Ginnastica d'Italia organizza il "CORSO NAZIONALE di AGGIORNAMENTO per INSEGNANTI della SCUOLA PRIMARIA e SECONDARIA di I e II Grado: ***LA GINNASTICA NELLA SCUOLA: PERCORSI DIDATTICI***". Il corso, autorizzato dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università, della Ricerca in quanto il CONI risulta inserito nell'elenco degli "enti accreditati" MIUR - DM 177/Direttiva 90/2003, si svolgerà a Tirrenia (PI) nei giorni 19, 20 e 21 marzo 2006, per un totale di 18 ore.

**DESTINATARI DEL CORSO**

Il corso è rivolto agli insegnanti della scuola primaria e della scuola media di I e II grado, per una disponibilità di circa 40 posti.

**ISCRIZIONE AL CORSO**

La quota di partecipazione al corso, di euro 150,00, comprende i costi relativi al vitto, all'alloggio – sistemazione in stanze a 2/3 letti presso il Centro CONI di Tirrenia (Pi) (tel. 050.39400) - ed al materiale didattico.

**Modalità d'iscrizione**

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 25 febbraio 2006, utilizzando l'apposito modulo che dovrà essere trasmesso on-line attraverso il sito della F.G.I. <http://www.federginnastica.it>, oppure via fax al n°06.36858113.

Per informazioni rivolgersi alla Sig.ra Manuela ERCOLI al n° 06.36858175 o all'indirizzo e-mail [manuela.ercoli@federginnastica.it](mailto:manuela.ercoli@federginnastica.it)

**PROGRAMMA ORARIO**

**I giornata**

Ore 13.30/14.30: accoglienza e registrazione dei partecipanti

Ore 15.30: saluto introduttivo e consegna materiale

orario	Scuola primaria	ambiente	Scuola media	ambiente
16.00/17.30	Proposte operative su come formare una corretta mentalità di "fitness" nei giovani attraverso la Ginnastica	aula	Tecnica, didattica e metodologia degli elementi tecnici di base al VOLTEGGIO e al MINITRAMPOLINO	palestra
18.00/19.30	Tecnica, didattica e metodologia degli elementi tecnici di base con i piccoli attrezzi, codificati e non	palestra	Proposte operative su come formare una corretta mentalità di "fitness" nei giovani attraverso la Ginnastica	aula

Ore 20.00: cena

Ore 21.30 – 22.30: proiezione di filmati didattici di ginnastica per la scuola con analisi, commento e dibattito

## II giornata

orario	Scuola primaria	ambiente	Scuola media	ambiente
8.30/10.15	La spalliera: proposte di esercizi e progressioni	palestra	GSS – programmi tecnici Lavoro collettivo e scelte musicali Parametri di valutazione	aula
10.45/12.30	Lavoro collettivo e scelte musicali Parametri di valutazione	aula	La spalliera: proposte di esercizi e progressioni	palestra

Ore 13.00: pranzo

orario	Scuola primaria	ambiente	Scuola media	ambiente
15.00/17.00	CORPO LIBERO: Tecnica, didattica e metodologia degli elementi di base	palestra	Lavoro collettivo Programmi federali di Ginnastica Generale	aula
17.30/19.30	Lavoro collettivo Programmi federali di Ginnastica Generale	aula	CORPO LIBERO: Tecnica, didattica e metodologia degli elementi di base	palestra

Ore 20.00: cena

Ore 21.30/22.30: analisi, commento e dibattito sulle diverse situazioni di lavoro (WORKSHOP)

## III giornata

orario	Scuola primaria	ambiente	Scuola media	ambiente
8.30/9.30	PANCA e TRAVE: esercizi specifici e di riporto	palestra	Norme ed Ipotesi per la realizzazione di un progetto - Valutazione della ginnastica	aula
10.00/11.00	Norme ed Ipotesi per la realizzazione di un progetto - Valutazione della ginnastica	aula	PANCA e TRAVE: esercizi specifici e di riporto	palestra
11.30/12.30	ISF – MIUR - CONI – Federazione Ginnastica: rapporti di collaborazione	aula	ISF – MIUR - CONI – Federazione Ginnastica: rapporti di collaborazione	aula

Ore 12.30/13.00: chiusura del corso e consegna attestati di partecipazione.

### **DIRETTORE DEL CORSO**

- Prof. Guido Menchi — Vicepresidente FGI

### **RESPONSABILE TECNICO ORGANIZZATIVO DEL CORSO**

- Prof.ssa Cinzia Delisi — Responsabile nazionale FGI Settore “SCUOLA”

### **RELATORI e COLLABORATORI**

- Carmen Basla - Docente di educazione fisica / Membro della Commissione tecnica di Ginnastica della Federazione Internazionale Sport Scolastici (ISF)
- Anna Claudia Cartoni - Docente di Educazione Fisica del corso di laurea in Scienze Motorie dell'Istituto Universitario di Roma / Collaboratrice settore “scuola” FGI
- Giuseppe De Vita - Docente di educazione fisica / Collaboratore settore “scuola” FGI
- Luisa Ferri - Docente di Educazione Fisica / Collaboratrice del settore “Scuola” FGI
- Elisabetta Mastrostefano - Direttrice tecnica nazionale FGI - Ginnastica Generale
- Massimo Monticelli – Coordinatore di educazione fisica CSA di Brindisi / Docente del Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Foggia / Collaboratore settore “scuola” FGI
- Emiliana Polini - Insegnante di Scuola Primaria / Direttrice Tecnica Regionale Ginnastica Generale FGI
- Daniela Schiavon - Docente di educazione fisica / Docente del Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Torino / Direttrice Tecnica Regionale Ginnastica Generale FGI / Collaboratrice settore “scuola” FGI
- Referenti Scolastici Regionali FGI

### **INFORMAZIONI**

#### **Federazione Ginnastica d'Italia**

Palazzo delle Federazioni Sportive

Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma

tel. 06.36858175 / 06.36858364 - fax 06.36858113

e-mail: [scuola@federginnastica.it](mailto:scuola@federginnastica.it) sito internet: <http://www.federginnastica.it>

Responsabile Tecnico: Prof.ssa Cinzia Delisi

Tel. 338.9224569 e-mail: [cinzia.delisi@federginnastica.it](mailto:cinzia.delisi@federginnastica.it)

## DOMANDA D'ISCRIZIONE

La domanda d'iscrizione potrà essere inviata on-line o via fax (06.36858113)

CORSO NAZIONALE di AGGIORNAMENTO  
per INSEGNANTI della SCUOLA PRIMARIA e SECONDARIA di I e II Grado

### **“LA GINNASTICA NELLA SCUOLA: PERCORSI DIDATTICI”**

(CONI – ente accreditato MIUR)

**Tirrenia (Pi) – 19, 20 e 21 marzo 2006**

Cognome: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Residente: Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Via: \_\_\_\_\_ cap: \_\_\_\_\_

Codice Fiscale: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ Cell: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Docente in: \_\_\_\_\_

Scuola di servizio: \_\_\_\_\_ Grado: \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_ cap: \_\_\_\_\_

Comune: \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi della Legge 675/96.

Firma \_\_\_\_\_

**Nota:** Entro cinque giorni dalla **accettazione** dell'iscrizione al corso dovrà essere inviata via fax (06.36858113) copia del versamento di € 150,00 relativo alla quota di partecipazione, comprensiva della pensione completa per due giorni e del materiale didattico. La somma dovrà essere versata tramite bonifico bancario sul **conto corrente n°00000010106** intestato a **Federazione Ginnastica d'Italia** - Banca Nazionale del Lavoro (Sportello CONI) – via Nigra 15 – 00194 Roma – ABI 01005, CAB 03309, CIN Y – **Causale: “Corso Insegnanti Scuola 2006”**