

## Quota di iscrizione

La quota annuale d'iscrizione del Corso Triennale di Counselling comprende:

- le 132 ore di formazione in aula
- le 18 ore di valutazione finale
- il rilascio dell'attestato

Non comprende:

- le spese di soggiorno
- il materiale didattico
- gli eventuali costi del tirocinio
- il costo delle supervisioni

La quota di iscrizione è stabilita in euro 1500 + iva 20%

Per chi ne faccia richiesta sono previste forme di pagamento rateale

Saranno praticate particolari agevolazioni per gruppi di 5 + 1 iscritti.

Ad iscrizione avvenuta, il corsista beneficia di sconti sull'acquisto di pubblicazioni della Cittadella Editrice, sulla partecipazione ad altre attività formative organizzate dalla Cittadella a mo' di tirocinio, e sul costo dell'ospitalità.

N.B.: ad esito positivo del colloquio preliminare previsto dalla procedura di ammissione, è richiesto il versamento di euro 200 + iva in acconto sulla quota di iscrizione.

La direzione del Corso è affidata a:

Finella PELLEGRINI, Volontaria della Pro Civitate Christiana

Il coordinamento scientifico è condotto da:

Rosella DE LEONIBUS, psicologa-psicoterapeuta

Centro Italiano di Formazione Psico-Eco-Relazionale Gestalt Ecology

## 11. CONTENUTI FORMATIVI

I contenuti formativi sono strutturati, per ciascun anno di corso, intorno a un asse portante che li connette. In particolare i contenuti dell'area teorica e tecnico/metodologica sono articolati come segue:

### 1° ANNO

- Introduzione: ruolo e identità del Counsellor
- Ruoli comunicativi, ascolto attivo, stili e linguaggi
- La costruzione della relazione di Counselling
- Empatia, congruenza, c.n.v. ed emozioni
- Bisogni e motivazioni: ansia, stress, burn-out
- Intervista, colloquio telefonico, colloquio in situazione di crisi
- Immagine di sé, identità, strategie di adattamento
- Conformismo, stereotipo, pregiudizio
- Il ciclo di contatto e le sue applicazioni

### 2° ANNO

- Il ciclo di vita e le sue fasi
- Stili e contesti nella relazione di Counselling
- Tecniche attive mediante la parola, il corpo, la creatività
- Il Counselling con bambini e adolescenti: scuola, tempo libero, residenze protette
- Il Counselling con adulti, coppie e famiglie
- Elementi di base di psicopatologia e psicosomatica
- Il Counselling con anziani, malati, morenti
- Le resistenze al contatto: osservazione e gestione
- Il Counsellor tra contatto empatico e confini del ruolo

### 3° ANNO

- Legami, gruppi e comunità nelle società complesse
- Tecniche attive per la gestione dei gruppi
- Il Counselling nelle organizzazioni e nelle istituzioni
- La leadership: gruppi spontanei, gruppi di lavoro, comunità
- Potere personale, autostima, assertività
- Il Counselling nelle società complesse: a confronto con emarginazione, disagio, devianza
- Conflitto, mediazione, negoziazione e cooperazione
- Etica e deontologia nella relazione d'aiuto
- Il Gestalt Counsellor e le altre professioni

## 12. I REQUISITI DI ACCESSO

Al Corso possono accedere: i laureati in Discipline Umanistiche, Psicologia, Medicina; i Terapisti, gli Assistenti Sociali, nonché i laureati in altre discipline; persone in possesso del Diploma di Scuola Media Superiore, e professionisti in genere che intendono qualificarsi nella gestione delle relazioni.

L'ammissione è subordinata alla presentazione di una apposita domanda corredata dal curriculum, e all'esito positivo di un colloquio motivazionale.

## 13. LE OPERAZIONI DI FINE CORSO

Il superamento dell'esame finale del terzo anno dà diritto alla presentazione della domanda che, svolte le apposite procedure, consente l'iscrizione all'Albo delle Associazioni professionali accreditate al CNEL.

Il Corso consente l'acquisizione di un Diploma di Counselling con la qualifica di "Esperto della comunicazione interpersonale e dei processi relazionali".

## 14. IL RICONOSCIMENTO

Il Corso è inserito nella programmazione del CRESC ONLUS (Centro Regionale di Educazione permanente e di Sperimentazione per Ciechi pluriminatori per le attività lavorative e occupazionali), con sede in Assisi, in qualità di Agenzia Formativa accreditata presso il MIUR (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e Ricerca) e presso la Regione Umbria.

Il Corso di COUNSELLING, pertanto, è oggetto di Riconoscimento sia da parte dell'Amministrazione Scolastica ai fini della formazione del Personale della Scuola, sia da parte di altre Istituzioni riferibili alla Regione, impegnate nella formazione del proprio personale.

## 15. LE INFORMAZIONI E LE ISCRIZIONI

Il termine per la presentazione della domanda di iscrizione è fissato al 15/01/2007. Dopo tale data, telefonare alla Segreteria del Corso. Per ogni altra informazione rivolgersi alla Segreteria del Corso di Counselling, presso la Pro Civitate Christiana, al numero telefonico 075/813231 o al numero di fax 075/812445, via e-mail all'indirizzo:

[ospitalita@cittadella.org](mailto:ospitalita@cittadella.org)

o consultando il sito internet della Pro Civitate Christiana:

[www.cittadella.org](http://www.cittadella.org)



Centro accreditato al MIUR  
e Regione Umbria



Pro Civitate Christiana

# Corso Triennale di Counselling

per una qualità delle relazioni,  
nella scuola, nella sanità,  
nei gruppi sociali, nelle aziende



G. Meloni: La guarigione del cieco - Galleria d'arte contemporanea - Cittadella, Assisi

Con il patrocinio di:  
Giunta Regionale dell'Umbria  
e  
Ufficio Scolastico Regione Umbria

## 1. PERCHÉ UN CORSO TRIENNALE DI COUNSELLING PRESSO LA CITTADELLA?

Perché presso la Cittadella della Pro Civitate Christiana di Assisi è presente fin dalle origini una fortissima vocazione formativa.

Da sempre la Cittadella si è posta in confronto con il contesto sociale e culturale come soggetto sensibile alle nuove esigenze formative, alle aree professionali emergenti, ai più innovativi argomenti di aggiornamento nel campo della scuola, del lavoro sociale, del volontariato e della prevenzione del disagio. Tra questi risalta il Corso quadriennale in Musicoterapia.

Gli appuntamenti convegnistici annuali, nel tempo, hanno raccolto un pubblico sensibile ai temi della qualità della relazione, del comunicare, del rapporto interpersonale nella coppia, nella famiglia, nei gruppi, tra le diverse generazioni. La presenza ormai storica di temi di attualità sociale sulla rivista Rocca, ha consolidato una cultura diffusa tra gli amici della Cittadella.

La Casa Editrice possiede una sua collana dedicata a strumenti operativi di tipo psicologico e sociale. La Cittadella vanta infine una struttura logistica di buon livello, che costituisce la cornice ideale per studiare e crescere personalmente e professionalmente.

Il Counselling che, per definizione, si pone come area operativa di grande attualità per la sua natura transprofessionale, trova consonanza, appunto, con le persone che ruotano intorno alle diverse attività ed iniziative della Cittadella.

## 2. FINALITÀ

Il Corso triennale di Counselling è finalizzato all'acquisizione di una nuova professionalità che si caratterizza in relazione agli specifici ambiti in cui viene esercitata e che trova spazio nel settore pubblico e privato, nelle istituzioni, nei volontariato.

## 3. OBIETTIVI

Tra gli obiettivi formativi del Corso si indicano: perseguire lo sviluppo ottimale della capacità di crescita personale e professionale; raggiungere velocemente competenze concrete ed operative nell'ambito dei settori di appartenenza (professione); migliorare la capacità di ascolto e di risposta; acquisire sicurezza di base per offrire momenti di orientamento, di appoggio e di supporto ai propri interlocutori.

## 4. IL COUNSELLING: MA DI COSA SI TRATTA?

È una competenza professionale antichissima, tornata attuale nella nostra epoca, denominata "la professione del terzo millennio nell'ambito del sociale".

**"DOVE C'È UN PERCORSO UMANO CHE HA BISOGNO DI CRESCITA E DI CAMBIAMENTO, LÀ È LO SPAZIO DEL COUNSELLING"**

Il Counselling si definisce come "la possibilità di offrire aiuto e sostegno a individui e gruppi nella soluzione di problemi di natura non patologica" nei vari contesti sociali, culturali, dei servizi, enti locali, aziende.

## 5. IL COUNSELLOR: CHE FA IN CONCRETO?

Il Counsellor è la figura professionale in possesso di diploma o laurea che, avendo seguito un ciclo di studio triennale di formazione teorica, tecnica e personale, utilizza le sue competenze comunicative e relazionali in una o più di queste azioni: orientamento, promozione di capacità personali, sviluppo di potenzialità, miglioramento dei processi comunicativi negli individui e nei gruppi.

## 6. CHI SONO I DESTINATARI DEL CORSO?

- Sono persone diplomate o laureate, che vogliono **qualificare la loro cultura professionale e acquisire strumenti** che li pongano in grado di dare aiuto e sostegno ad individui e gruppi, nella soluzione di problemi di natura non patologica nei servizi alla persona.

- Le persone che già operano **professionalmente o come volontari** nel campo sociale e psicologico, nella educazione, nell'animazione sociale di percorsi di crescita, nella conduzione di gruppi di auto-mutuo aiuto, nell'assistenza sociale, nella riabilitazione, nella medicina, nello sport, nel campo delle terapie naturali e del benessere, nella psicomotricità, nella musicoterapia, nella danzaterapia, nell'art-therapy.

- Coloro che **operano a contatto con il pubblico o con gruppi di lavoro** nelle organizzazioni, nei servizi alla persona.

In concreto il corso è rivolto a: insegnanti, educatori, assistenti sociali, formatori, psicopedagogisti, consulenti, sacerdoti, animatori, leader, manager, selezionatori e formatori del personale, operatori sociali, assistenti di comunità infantili, fisioterapisti, medici, psicologi, volontari...

## 7. LA FORMULA DIDATTICA

Il percorso si sviluppa lungo l'arco di un triennio.

La formula didattica è fortemente integrata tra area teorica e area tecnica e prevede una forte interattività tra il docente e il gruppo. Un ciclo di formazione personale, incluso nel monte ore, accompagna il percorso per tutto il triennio.

## 8. LA METODOLOGIA DI RIFERIMENTO

Il Corso, in tutte le sue articolazioni, persegue un'ottica metodologica unitaria e coerente che permette al corsista di inquadrare le competenze teoriche, tecniche e personali. La metodologia di riferimento trova il suo fondamento nella Gestalt Therapy, secondo le innovazioni apportate alla formula originaria dalla Scuola di Erving e Miriam Polster di San Diego in California, e secondo le ridefinizioni italiane elaborate dalla ricerca teorico-metodologica della Gestalt Ecology.

## 9. LA STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso Triennale di Counselling, per ciascuno dei tre anni, è articolato intorno a tre aree formative:

area teorica (il sapere) **32 ore annue**  
area tecnico/metodologica (il saper fare) **56 ore annue**  
area della formazione personale (il saper essere) **44 ore annue**  
più uno specifico spazio, costituito dalla discussione della tesina finale, dalla valutazione di una esercitazione pratica in gruppo e di una relazione sul tirocinio e supervisione per **18 ore annue**. Il tirocinio prevede **40 ore annue** e la supervisione **10 ore annue**.

Si tratta, nell'insieme, di 200 ore di attività formative per ciascuno dei tre anni di corso.

## 10. L'ARTICOLAZIONE DELLE LEZIONI

Il Corso Triennale si articola in moduli residenziali, secondo una cadenza che in linea di massima sarà bimestrale. Le lezioni sono concentrate in moduli intensivi distribuiti lungo l'anno accademico, più un modulo breve per gli esami finali.

## Domanda di iscrizione al corso Triennale di Counselling

Il/la sottoscritto/a: \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Codice Fiscale o Partita Iva \_\_\_\_\_

CAP/Città \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Titolo di studio \_\_\_\_\_

Posizione lavorativa \_\_\_\_\_

CHIEDE di essere ammesso/a a frequentare il primo anno del Corso Triennale di Counselling per l'anno accademico 2007. Allega curriculum come richiesto dalle procedure di ammissione.

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

Qualora Lei volesse manifestare la sua volontà di non essere incluso nella lista d'invio di materiali informativi da parte della Pro Civitate Christiana - Cittadella, ai sensi e per gli effetti dell'art. 7 comma 4 del Dlgs. 196/2003 (legge sul trattamento dei dati personali) può opporsi barrando la seguente casella e inoltrando via fax questo modulo al n. 075/81.24.45

La prima convocazione avrà luogo  
il **26 gennaio 2007 ore 15,00**