

FONDAZIONE PER LA LOTTA CONTRO L'INFARTO

"Prof. Ernesto Sgarbi" ONLUS

Sede legale e amministrativa, Via Petrarca, 18/a Pesaro – Tel.e Fax 0721/54221
e mail: info@lottainfartops.it

Progetto "Cuore e Scuola"



La Fondazione per la Lotta contro l'Infarto - Onlus - Pesaro, con il patrocinio dell' Ufficio Scolastico Regionale per le Marche Direzione Generale, in collaborazione con il Comitato Progetto Cuore Pesaro, gli Assessorati alla Cultura della Provincia di Pesaro e Urbino e del Comune di Pesaro, intende avviare un importante progetto a favore degli studenti, frequentanti istituti di istruzione secondaria di secondo grado della Città di Pesaro. Il Progetto intende promuovere presso le Scuole, la cultura della Prevenzione delle Malattie Cardiocerebrovascolari.

SCOPO DEL PROGETTO

Far conoscere agli studenti il rischio cardiovascolare, legato al proprio stile di vita, e attivare comportamenti corretti e responsabili.

I ragazzi che presenteranno caratteristiche di vita a rischio di malattia cardiovascolare, saranno invitati, eventualmente assieme ai genitori, presso il **CENTRO DI PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI**, situato in Pesaro Via Petrarca 18/a tel. 0721/54221 e mail : info@lottainfartops.it per un controllo approfondito, effettuato dai Medici della Fondazione, e da Infermiere volontarie della C.R.I. Sezione di Pesaro.

Presso lo stesso Centro saranno effettuati, ai ragazzi in esame, controllo con prelievo dal dito, del Colesterolo totale, HDL ed LDL Colesterolo, Trigliceridi e Glicemia, e verrà inoltre definito il peso ideale, oltre alla misurazione della pressione arteriosa.

L'incontro si concluderà con un colloquio tra il ragazzo, il genitore ed il medico, dove saranno evidenziate eventuali patologie a carattere familiare, e proposti eventuali suggerimenti in merito alla correzione di importanti fattori del rischio cardiovascolare. Verrà rilasciata scheda personalizzata della condizioni riscontrate. Se necessario si programmerà un secondo controllo un anno dopo.

Tutto questo sarà effettuato in maniera gratuita.

DESTINATARI

Studenti delle Scuole Secondarie di 2° grado, di età compresa tra 14 e 18 anni
Per i più piccoli e per chi lo desidera, è preferibile la partecipazione dei genitori.

INIZIO E DURATA DEL PROGETTO

Durata biennale

Inizio Marzo 2007 – Termine Marzo 2009. Progetto rinnovabile

Per il corrente anno scolastico sono previsti n° 6 incontri di un' ora per ciascun Istituto di istruzione secondaria di secondo grado, dal 10 Marzo al 30 Aprile 2007.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Gli incontri si svolgeranno nelle palestre e nelle aule adibite a conferenza, esistenti presso gli Istituti Scolastici e saranno tenuti da Medici Borsisti della Fondazione.

- 1) attraverso proiezione di immagini, filmati, e dati statistici, (tutto in maniera simpatica e sdrammatizzante, ma sempre efficace)
- 2) con compilazione di schede (eventualmente in collaborazione con i genitori), riconsegnandole successivamente agli organizzatori dei corsi in busta chiusa, nel rispetto della privacy. Gli incontri avranno durata 60 minuti circa per ciascun gruppo che potrà essere composto da 50/70 ragazzi.

ADESIONE

Gli istituti interessati potranno dare la loro adesione utilizzando la scheda allegata entro il 1/3/2007

NB. ESSENDO STATO PROMOSSO DALLA MEDESIMA FONDAZIONE, ANALOGO PROGETTO PER I GIOVANI PRATICANTI ATTIVITA' SPORTIVA "PROGETTO CUORE 6 SPORT", SI PRECISA CHE GLI STUDENTI ADERENTI AL PROGETTO CUORE E SCUOLA, NON ADERIRANNO AL PROGETTO CUORE & SPORT E VICEVERSA.