GESTIRE, AFFRONTARE E PREVENIRE

IL DISAGIO MENTALE PROFESSIONALE NELLA CATEGORIA PROFESSIONALE DEGLI INSEGNANTI

La categoria professionale degli insegnanti – in controtendenza con gli stereotipi diffusi nell'opinione pubblica – è soggetta ad una frequenza di patologie psichiatriche pari a due volte quella della categoria degli impiegati, due volte e mezzo quella del personale sanitario e tre volte quella degli operatori manuali**.** A documentarlo sono recenti studi scientifici, che evidenziano tra gli insegnanti un costante aumento della percentuale di accertamenti per idoneità al lavoro a causa di patologie psichiatriche (dal 44.5% del triennio 92-94 al 56.9% del periodo 01-03. *Fonte: La Medicina del Lavoro n° 5/2004)*.

Per prevenire, curare e gestire il disagio mentale professionale nei docenti, Vittorio Lodolo D'Oria ha messo a punto un intervento a 360° – coniugando:

- **iniziative formative** e **servizi di consulenza *giuridico-amministrativa*** per dirigenti scolastici
- **iniziative formative** e **servizi di consulenza *medico-psicologica*** per insegnanti

Indice

1. **Formazione per Dirigenti Scolastici e Ispettori Tecnici Ministeriali**
   - **Corso residenziale**
   - **Corso itinerante per Uffici Scolastici Provinciali e Direzioni Regionali**
2. **Formazione per Insegnanti**
   - **Corso itinerante presso gli istituti scolastici**
3. **Consulenza Giuridico – Amministrativa per Dirigenti Scolastici**
4. **Counselling Medico – Psicologico per Insegnanti**
5. **Referenze**
   - **Profilo professionale del docente**
   - **Libro – dossier "Scuola di Follia" (Armando Editore, 2005)**
   - **Corsi e Convegni svolti**

Formazione per Dirigenti Scolastici, vicari ed Ispettori

Corso residenziale MAMACO S.a.s.

"Riconoscere e affrontare il disagio mentale professionale negli insegnanti: ruolo, doveri, rischi e strumenti del Dirigente Scolastico"

Temi trattati

- Le sanzioni disciplinari e i trasferimenti: strumenti efficaci contro il disagio mentale?
- La richiesta di visita ispettiva: atto utile o dilatorio?
- L'accertamento medico per l'inabilità al lavoro: quando, come e perché richiederlo
- La relazione per la richiesta della visita collegiale: struttura e contenuti
- I limiti della commissione medica per l'inabilità al lavoro: come superarli
- I rischi legali per il dirigente scolastico: come evitare denunce ed esposti
- Il nesso tra *burnout* e *mobbing*: equivoci e analogie
- L'attività di prevenzione nel corpo docente
- Il reinserimento protetto al lavoro del docente reduce dal disagio: i passi verso il recupero
- Le responsabilità del dirigente scolastico secondo la legge sulla sicurezza nei posti di lavoro (L.626/94)

Destinatari: Dirigenti Scolastici, vicari e Ispettori Tecnici
Durata: 7 ore (una giornata)
Sede del prossimo corso: Milano - Via Euripide, 1 - piano rialzato c/o Winch (zona Fiera City - raggiungibile con la linea rossa della Metropolitana Milanese n°1 dalla Stazione Centrale - fermata Buonarroti)
Data: venerdì 1 giugno 2007
N° partecipanti: 10 minimo - 25 massimo
Costo: Euro 250,00/cad + IVA (se dovuta). Euro 400,00 per due iscrizioni + IVA (se dovuta)
Per informazioni: *vittorio.lodolodoria@fastwebnet.it* ; tel. 02-45491324; fax. 02-99989140.

Programma

Ore 9.30 – 13.00

1. Il burnout e le patologie psichiatriche negli insegnanti: fattori scatenanti e conseguenze
2. La patogenesi, le dinamiche relazionali e le conseguenze del disagio mentale professionale: le fasi dall'eustress al burnout ed alla patologia psichiatrica conclamata
3. I segnali premonitori del disagio mentale nell'insegnante per un precoce riconoscimento, un adeguato supporto psicologico ed un corretto orientamento alla cura
4. L'analisi del clima lavorativo, i rapporti con l'interessato e con tutte le parti in causa (colleghi, studenti, famiglie, Direzione Regionale e USP) per gestire la situazione attraverso un corretto uso degli strumenti a disposizione

Ore 14.00 – 17.30

5. L'accertamento di idoneità al lavoro: la documentazione da predisporre per la Commissione Medica di Verifica
6. I rischi legali per il dirigente scolastico: le inadempienze, gli errori e gli eccessi
7. Le responsabilità del dirigente scolastico secondo la legge sulla sicurezza nei posti di lavoro (L.626/94)
8. Il reinserimento graduale al lavoro sulla base della diagnosi e del provvedimento assunto dal Collegio Medico
9. Case-history: discussione di alcuni casi di cronaca con i discenti

Corso itinerante per Uffici Scolastici Provinciali e Direzioni Regionali

Il corso – con stesso programma, durata e numero di partecipanti – può essere realizzato presso la sede del Committente (in data da concordarsi con il docente) ad un costo di Euro 3.000,00 + Rit. Acconto (20%) + Spese di trasferta docente.

Per informazioni: *vittorio.lodolodoria@fastwebnet.it*

Formazione Insegnanti

Corso itinerante

"Il disagio mentale professionale nella categoria degli insegnanti: cause, patogenesi, prevenzione, supporto psicologico e orientamento alla cura"

Temi trattati

- Principali fattori professionali di rischio per sindrome del *burnout* e psicopatologia
- Manifestazioni psicopatologiche più frequentemente osservate nella classe docente
- Reazioni di adattamento allo stress: quelle negative e quelle positive
- Segnali premonitori del disagio mentale: riconoscere il disagio per prevenirne le conseguenze
- Strumenti e tecniche di prevenzione: informazione, consapevolezza del rischio lavorativo, analisi del clima relazionale, autocritica, auto-diagnosi, condivisione, confronto e orientamento alla cura
- Gestione dei conflitti con colleghi, dirigente, studenti e famiglie
- Reinserimento graduale al lavoro dopo una fase di *burnout*

Destinatari: insegnanti di ogni ordine e grado
Committenti: Uffici Scolastici Provinciali, Istituti Scolastici in rete, Sindacati di categoria, Associazioni
Durata: 8 ore (due mezze giornate)
Sede: c/o committente
N° partecipanti: 10 minimo - 25 massimo
Costo: Euro 2.500,00 + Rit.Acconto (20%) + Spese di trasferta docente
Per informazioni: *vittorio.lodolodoria@fastwebnet.it*

Programma

1° Giornata: ore 14.30 – 18.30

1. Il burnout e le patologie psichiatriche negli insegnanti: tipologia, fattori predisponenti e cause
2. La patogenesi, le dinamiche relazionali e le conseguenze del disagio mentale professionale: le tappe dall'eustress verso il burnout, fino alla manifestazione della patologia psichiatrica
3. I segnali premonitori del disagio mentale nell'insegnante per un suo precoce riconoscimento ed un corretto orientamento alla cura
4. Le reazioni di adattamento nella fase di disagio mentale e il deterioramento delle relazioni interpersonali
5. Il percorso terapeutico ed il reinserimento al lavoro
6. Il rapporto causa-effetto tra *burnout* e *mobbing*: equivoci e analogie

2° Giornata: ore 14.30 – 18.30

1. Dall'intervento personale a quello istituzionale: gli attori, i ruoli, le azioni
2. Discussione di casi clinici realmente accaduti e di cronaca recente
3. Attività di counselling (a richiesta dei singoli insegnanti, nella mattina del secondo giorno di docenza).

Consulenza Giuridico – Amministrativa per Dirigenti Scolastici

Supporto nella gestione di casi di disagio sotto il profilo giuridico-amministrativo: richiesta di visita ispettiva, accertamento medico per l'inabilità al lavoro, stesura della relazione per la richiesta della visita collegiale.
Per informazioni scrivere a: vittorio.lodolodoria@fastwebnet.it

Counselling Medico – Psicologico per Insegnanti

Social support individuale attraverso attività di *counselling* finalizzata a prevenire il *burnout* e facilitare il reinserimento al lavoro dell'insegnante in difficoltà. Accompagnamento alle visite della Commissione Medica di Verifica in qualità di medico di parte.
Per informazioni scrivere a: vittorio.lodolodoria@fastwebnet.it

Referenze

Vittorio Lodolo D'Oria medico ematologo ed esperto di comunicazione e marketing in sanità. Dal 1992 componente del *Collegio Medico della ASL Città di Milano* per il riconoscimento dell'inabilità al lavoro per causa di salute, si occupa del disagio mentale negli insegnanti dal 1998.
Primo firmatario degli studi:

- "I dirigenti scolastici alle prese con il Disagio Mentale Professionale negli insegnanti" sul sito www.fondazioneiard.org nella sezione "Scuola e Sanità" (settembre 2006);
- "Quale rischio di patologia psichiatrica per la categoria professionale degli insegnanti?". Medicina del Lavoro, n° 5/2004;
- "Quale correlazione tra patologia psichiatrica e fenomeno del burnout negli insegnanti". Difesa Sociale, n°4/2002 e Sole 24 Ore Scuola n°17/2002;
- Ricerca su "La percezione del burnout nella classe docente: risultati della ricerca nazionale su 1.252 insegnanti" (Fondazione IARD, Settembre 2003);
- "Immagine e salute degli insegnanti in Italia: situazioni, problemi e proposte" contenuto nel rapporto OCSE 2002-2004 "Attracting, developing and retaining effective teachers".

La ***Direzione generale per il personale della scuola*** del **MIUR** ha ufficialmente espresso apprezzamento per l'attività svolta dal Dr. Vittorio Lodolo D'Oria nel settore del disagio mentale professionale degli insegnanti (con nota Prot. N° 419/Uff. VII del 13.12.05), manifestando la volontà di collaborare ad ogni iniziativa volta a prevenire e contrastare il fenomeno del suddetto disagio tra i docenti.

Autore del libro – dossier **"Scuola di Follia"** (Armando Editore, 2005).
IV di copertina
Sull'autorevole rivista scientifica de La Medicina del Lavoro (N. 5/2004), è stato di recente pubblicato il primo studio che riconosce agli insegnanti il maggior rischio professionale di sviluppare vere e proprie malattie psichiatriche. Ma cosa succede quando la follia sale in cattedra e il docente stremato dà i numeri? A raccontarlo è proprio il medico autore del succitato studio scientifico – Vittorio Lodolo D'Oria – che, con l'intento di dare voce ad una scuola sofferente, ha raccolto storie di disagio mentale nel volume "Scuola di Follia". Tutte le vicende narrate presentano inquietanti analogie: l'ambiente scolastico diviene invivibile; i piccoli alunni appaiono terrorizzati; gli studenti si ribellano; i genitori cambiano scuola ai figli; i docenti confliggono tra loro; gli spaesati dirigenti scolastici dapprima ricorrono alle sanzioni disciplinari, poi s'improvvisano psichiatri, infine scaricano il malcapitato ad un ignaro collega-dirigente di altro istituto, dove il disagio si manifesterà ovviamente ingigantito, fino a rendere talvolta necessario l'intervento della Forza Pubblica.
Il medico milanese documenta lo scottante fenomeno del disagio mentale dei docenti – esploso soprattutto dopo la riforma delle baby pensioni del '92 – ricorrendo ai trenta casi clinici osservati in Commissione Medica per l'Inabilità al Lavoro. Una questione che – sottolinea l'autore – è ostinatamente rigettata da un'opinione

pubblica imbevuta di nefasti stereotipi sugli insegnanti, è per lo più sconosciuta agli stessi operatori scolastici, infine viene completamente ignorata dal mondo medico-scientifico che, non studiandola, non sa come trattarla e prevenirla.
Il libro-dossier propone soluzioni e affronta anche l'atteggiamento schivo e talvolta sorprendente di istituzioni e sindacati che, nell'attuale fase di riforma scolastica e previdenziale, sembrano ignorare il fenomeno.

Corsi e convegni commissionati

- Corso per insegnanti *"Il disagio mentale nella categoria professionale degli insegnanti: cause, patogenesi, prevenzione e orientamento alla cura"* presso I.C. Ungaretti - Borgoricco (PD) 22 Marzo 07
- Corso per insegnanti *"Il disagio mentale nella categoria professionale degli insegnanti: cause, patogenesi, prevenzione e orientamento alla cura"* presso B.S. Dalmazzo (Cuneo) 1-2 Marzo 2007.
- Relatore a Frosinone al convegno organizzato dalla Provincia col titolo *"Il disagio mentale nella categoria professionale degli insegnanti: cause, patogenesi, prevenzione e orientamento alla cura"* 12.01.07.
- Corso per Dirigenti Scolastici *"Affrontare il disagio mentale negli insegnanti: ruolo, doveri e strumenti del Dirigente Scolastico"* presso Istituto di Rivoli (Torino) 18 Dicembre 2007.
- Corso per insegnanti *"Il disagio mentale nella categoria professionale degli insegnanti: cause, patogenesi, prevenzione e orientamento alla cura"* IRASE Trento 14-15 Settembre 2006
- Corso per insegnanti *"Il disagio mentale nella categoria professionale degli insegnanti: cause, patogenesi, prevenzione e orientamento alla cura"* (Direzione didattica di Introbio – Lecco – il 05.09.06)
- Corso per Dirigenti Scolastici *"Affrontare il disagio mentale negli insegnanti: ruolo, doveri e strumenti del Dirigente Scolastico"* per CSA di Padova e Rovigo c/o Ist. Duca degli Abruzzi di Padova il 07.04.06.
- Corso per Dirigenti Scolastici *"Affrontare il disagio mentale negli insegnanti: ruolo, doveri e strumenti del Dirigente Scolastico"* (Direzione Regionale Friuli-Venezia Giulia: 20-21 Marzo 2006 a Udine e Trieste).
- Relazione sul Disagio Mentale Professionale all'Ist. L. Da Vinci di Rifredi (Firenze) l'08.03.06.
- Corso per Dirigenti Scolastici *"Affrontare il disagio mentale negli insegnanti: ruolo, doveri e strumenti del Dirigente Scolastico"* (Venezia, 17 Febbraio 2006; Belluno, 5 Dicembre 2005; Milano**:** 10 Marzo 2006; 2 Dicembre,13 Ottobre e 18 Giugno 2005).
- Corso per insegnanti *"Il disagio mentale nella categoria professionale degli insegnanti: cause, patogenesi, prevenzione e orientamento alla cura"* (Istituto Comprensivo di Carpaneto Piacentino 14 e 21 Gennaio 2006).
- Convegno *"Psicologia e Scuola: quale incontro"* organizzato dall'IRRE Liguria e dall'Ordine degli Psicologi della Liguria l'8 Ottobre 2005 (relatore).
- Corso per insegnanti *"Il disagio mentale nella categoria professionale degli insegnanti: cause, patogenesi, prevenzione e orientamento alla cura"* (Istituto Scolastico "F. Aporti" di Milano, 13 e 14 Giugno 2005).
- Corsi di 450 ore (CIRM) e 200 ore (Fondazione Iard) per insegnanti e dirigenti sulla *"Prevenzione e cura del burnout nella categoria professionale degli insegnanti"* (finanziato dalla Regione Lombardia con fondi FSE – rispettivamente anno 2003 e anno 2004).
- Corso per insegnanti *"Il disagio mentale nella categoria professionale degli insegnanti: cause, patogenesi, prevenzione e orientamento alla cura"* (Istituto Tecnico-Commerciale "L. Da Vinci" di Milazzo, 28 Febbraio e 1 Marzo 2005).
- Corso per Dirigenti Scolastici - ANP Lombardia su *"Il disagio mentale nella categoria professionale degli insegnanti: ruolo, strumenti e gestione del fenomeno da parte della Direzione Scolastica"* (Marzo 2004) nelle sedi di Mantova, Milano, Lecco, Bergamo e Brescia.
- Seminario su *"Strategie e tecniche di prevenzione della sindrome del burnout"* (Istituto Giovanni Pascoli di Cervia 29 Gennaio 2004).
- Seminario giornaliero su *"Strategie e tecniche di prevenzione della sindrome del burnout"* (Reggio Emilia, Bologna e Piacenza a cura della GILDA (edizioni 2003-04-05) e Modena a cura della CGIL Scuola il 06.12.03)
- Seminario su *"Strategie e tecniche di prevenzione della sindrome del burnout"* COSPES (Centro di Psicologia Clinica ed Educativa) di Milano 22.11.03.
- Corso di aggiornamento *"Strategie e tecniche di prevenzione della sindrome del burnout"* (Istituto Comprensivo di Merano – 10, 11 e 12 Settembre 2003).
- Relatore al Convegno *"Clima relazionale e qualità organizzativa"* (Progetto IRRE Friuli-Venezia Giulia - 09 Settembre 2003) sul tema: *"Il burnout e la professione docente: quali strategie di prevenzione".*
- Relatore al Corso di Aggiornamento "L'insegnante invisibile: crisi e trasformazione dell'identità docente" (Assessorato alla Cultura del Comune di Fano – 05 Settembre 2003) sul tema: *"Insegnamento: una professione a rischio? La diffusione del burnout tra gli insegnanti".*

MAMACO

MODULO D'ISCRIZIONE AL CORSO DELL' 1 GIUGNO 2007

"RICONOSCERE E AFFRONTARE IL DISAGIO MENTALE PROFESSIONALE NEGLI INSEGNANTI: RUOLO, DOVERI E STRUMENTI DEL DIRIGENTE SCOLASTICO"

Nome e Cognome							
Scuola, Istituto e/o Ente							
Ruolo							
Indirizzo							
CAP		**Località**				**Provincia**	
Telefono		**Fax**		**Cell.**			
E – Mail							
Codice Fiscale		**Partita IVA**					

Destinatari
Dirigenti scolastici, vicari e collaboratori, ispettori tecnici ministeriali

Sede e Data
- Via Euripide 1, 20145 Milano (zona Fiera, MM1 Buonarroti) (piano rialzato c/o Winch srl)
- **Venerdì 1 giugno 2007 (ore 9.30 –13.00, 14.00 – 17.30)**

Costo
Euro 250,00+IVA (se dovuta) per iscrizione singola
Euro 400,00+IVA (se dovuta) per due persone (es. DS e Vicario)

Modalità di pagamento (barrare l'opzione prescelta)
B/B, entro il 25 maggio 2007
Banca Popolare Commercio & Industria – Ag. n°8
C.C. N° 000000001218 – ABI 05048 – CAB 01642 – CIN J
Intestato a Mamaco Sas di M. Proverbio
P. IVA 13361790150
Via dei Chiaramonti 19, 20148 Milano

Fino ad esaurimento dei posti disponibili (25)

Trasmissione via **fax** al n° **02. 99 98 91 40** entro **il 18 maggio 2007**
Per ulteriori dettagli telefonare allo 02-45491324 oppure al 355-7749493

Data_____ **Timbro e Firma** _____

Per maggiori informazioni contattare il responsabile scientifico all'indirizzo mail:
vittorio.lodolodoria@fastwebnet.it