



Provincia
di Ancona



Provincia *di* Ancona



UPM UN PUNTO MACROBIOTICO
Associazione Nazionale ed Internazionale

Presentano il

**1° Corso per insegnanti allo Sviluppo Sostenibile Pianesiano
“Ambiente-Agricoltura-Alimentazione-Salute-Economia”**

con il patrocinio di



nell'ambito di



Anno Scolastico 2008-2009

Per Informazioni ed adesioni:

Ass.to alla Pubblica Istruzione-Provincia di Ancona - tel. 071 5894220
Ass.ne Naz.le ed Intern.le UPM - tel. 0733 961432



INTRODUZIONE

Un Punto Macrobiotico è un'idea di Mario Pianesi, fondata come Associazione nel 1980.

Dal 2002 UPM è Ente Morale personalità giuridica.

Dal 2002 cura la somministrazione quotidiana di alimenti e bevande presso la Mensa della Scuola Allievi Sottufficiali dell'Aeronautica Militare di Loreto.

Dal 2005 UPM fa parte della Consulta degli Enti e Associazioni della CNI – UNESCO per il “Decennio ONU di Educazione allo Sviluppo Sostenibile”

Dal 2006 è un Ente Nazionale con finalità culturali e assistenziali riconosciuto con Decreto del Ministro dell'Interno.

Dal 2007 UPM è iscritta al Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale con Decreto del Ministero della Solidarietà Sociale.

Nel 2007 UPM ha curato la Somministrazione di Alimenti e Bevande al Corso realizzato dalla Direzione Centrale Sanità presso la Scuola Allievi Agenti della Polizia di Stato di Vibo Valentia all'interno del Progetto MEDEVAC ONE.

Dal 2008 UPM fa parte del Comitato per le Celebrazioni Ufficiali Italiane per la Giornata Mondiale per l'Alimentazione FAO, coordinato dal Settore Coordinamento ONU DGCE - Ministero degli Affari Esteri e del Comitato per le Celebrazioni Ufficiali Italiane per la Giornata Mondiale della Lotta alla Desertificazione (UNCCD - Convenzione ONU per la lotta alla desertificazione).

La realtà UPM in Italia:

1 Segreteria della Associazione Internazionale, 3 Centri Commerciali, 2 Case editrici, 84 Negozi, 56 Ristoranti, 1 Mensa Universitaria, 3 Sale da The, 1 Ostello, 9 Forni a legna, 6 Laboratori Alimentari, 1 laboratorio di prodotti per l'igiene e la cosmesi naturali, 1 laboratorio di Calzature naturali, 1 laboratorio di Abbigliamento naturale, 1 laboratorio di accessori in lana naturali, 1 laboratorio di Arredamento naturale, 1 laboratorio di Vernici naturali, 1 Associazione per il controllo della qualità degli alimenti, 1 Centro Internazionale di Studi Giuridici.

Oltre all'attività didattica e formativa svolta presso i centri UPM e a quella direttamente svolta attraverso le iniziative ed i seminari di studio, a partire dagli anni '80 l'Associazione UPM ha collaborato e collabora, con conferenze, corsi e seminari, con scuole di ogni ordine e grado sia in Italia che all'estero.

I corsi, i seminari e le conferenze organizzate in collaborazione con le scuole sono rivolte essenzialmente alle tematiche relative agli effetti dell'alimentazione sulla salute fisica e mentale e all'introduzione ai concetti basilari delle antiche teorie cinesi, del rispetto dell'ambiente e della salute delle persone. I regimi alimentari ideati e proposti dal prof. Mario Pianesi incontrano oggi la condivisione di gran parte del Mondo Scientifico e degli Enti Pubblici e delle Istituzioni di Ricerca che ne raccomandano l'adozione a fasce sempre più ampie di popolazione al fine di integrare un efficace veicolo di tutela della salute e dall'ambiente.

Risale al 2000 la richiesta rivolta al prof. Mario Pianesi da parte dell'Assessore all'Agricoltura della Regione Marche, Luciano Agostini, di preparare un manuale di macrobiotica Ma-Pi, da pubblicare e diffondere nelle scuole. A tale richiesta hanno aderito, in seguito, i Ministeri della Salute Cubano, Tailandese, la Società di Scienze Naturali della Tunisia, il Consigliere dell'Ambasciata della Repubblica Popolare Cinese in Italia prof. Li Guoqing, il Consigliere dell'Ambasciata della Costa d'Avorio in Italia Ehouman Gnigoli, il Segretario della Commissione Pubblica Istruzione del Senato della Repubblica Italiana Sen. Fiorello Cortiana e il corpo docente di numerose scuole italiane.

UPM è presente e/o collabora con Ministeri della Sanità e/o Istituzioni Scientifiche in diversi paesi dell'Asia, America del Sud, Africa e viene proposta da personalità scientifiche ed istituzionali di fama mondiale come modello di sviluppo sostenibile.

PROGETTO

ASPETTI GENERALI

TITOLO	1° Corso per Insegnanti allo Sviluppo Sostenibile Pianesiano
REFERENTI	Ass. Maurizio Quercetti (per la Provincia di Ancona) Prof. Mario Pianesi (per l'Associazione Naz.le ed Inter.le UPM)
DESTINATARI	Insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado della Regione Marche.
OBIETTIVI	Il corso si propone di introdurre gli insegnanti alle basi teoriche e pratiche dello Sviluppo Sostenibile Pianesiano, con l'obiettivo di adottare nelle Scuole il testo "Un Manuale di Alimentazione" come strumento didattico utile all'insegnamento di stili di vita ed alimentari più sani ed equilibrati e di una cultura di rispetto-amore per Aria, Acqua, Terra, Vegetali e tutti gli Esseri Viventi.
MODALITA'	Le modalità di svolgimento proposte per il corso sono lezioni, corsi pratici, visite ad alcune realtà UPM ed altre attività artigianali naturali (per conoscerne la filiera, etc.) che potranno essere di volta in volta determinate. Ai fini inoltre di una migliore efficienza nel raggiungimento degli obiettivi proposti, è auspicabile il coinvolgimento di un gruppo di docenti che possa coprire diversi aspetti conoscitivi e didattici rispetto alle materie di competenza. I corsi saranno tenuti da personale individuato dall'Associazione UPM.
CONTENUTI	Il rapporto Uomo-Ambiente in generale ed in particolare l'effetto dell'alimentazione sulla salute fisica e mentale delle persone. Educazione a gesti quotidiani per uno sviluppo sostenibile.
STRUMENTI	L'Associazione UPM, per volontà del suo Fondatore e Presidente, fornirà gratuitamente 400 copie del testo "Un Manuale di Alimentazione" ed alcune schede informative agli insegnanti che aderiranno al corso. La Provincia di Ancona fornirà gratuitamente 300 copie del testo "Un Manuale di Alimentazione".
VERIFICHE	Durante ed al termine del corso verranno somministrati dei questionari individuali ed organizzate verifiche orali sia individuali sia di gruppo per poter valutare i risultati raggiunti.

FASI OPERATIVE

1° FASE: CONVEGNO-INCONTRO DAL TITOLO “1° CORSO PER INSEGNANTI ALLO SVILUPPO SOSTENIBILE PIANESIANO – AMBIENTE-AGRICOLTURA-ALIMENTAZIONE-SALUTE-ECONOMIA”

Data: 17 Ottobre 2008

Luogo: Aula Magna del Liceo G. Galilei di Ancona (via Salvador Allende)

Partecipanti: Insegnanti delle Scuole dell’Obbligo della Regione Marche

Contenuti e finalità:

- Presentazione dei contenuti del Corso;
- Presentazione del testo “Un Manuale di Alimentazione”¹ quale strumento didattico;
- Raccolta delle adesioni al corso.

Modalità:

1. Informazione agli insegnanti sull’evento, invito a partecipare.
2. Coinvolgimento di relatori del mondo Istituzionale, Scientifico e della Scuola, quali testimoni diretti dell’importanza di adottare stili di vita ed alimentari più sani, equilibrati e “sostenibili”, ad onere dell’Associazione UPM.

2° FASE: CORSO PER GLI INSEGNANTI

Data: Novembre 2008/Febbraio 2009

Luogo: Idonea sala individuata e resa disponibile dalla Provincia di Ancona.

Partecipanti: Insegnanti, delegati della Provincia di Ancona, Associazione UPM

Contenuti e finalità:

- Presentazione del testo “Un Manuale di Alimentazione” quale strumento didattico;
- Organizzazione per la distribuzione dei libri di testo e del materiale didattico.
- Lezioni, corsi pratici, visite ad alcune realtà UPM ed altre attività artigianali naturali (per conoscerne la filiera, etc.) che potranno essere di volta in volta determinate.

Modalità:

Sulla base del numero e della qualità delle adesioni raccolte, si procederà alla stesura di un dettagliato programma delle attività (durata, modalità, etc.), a partire da una ipotetica durata del corso di 24 ore, suddivise in 3 incontri mensili di 2 ore ciascuno per 4 mesi.

3° FASE: REALIZZAZIONE DEL 1° CORSO NELLE SCUOLE ALLO SVILUPPO SOSTENIBILE PIANESIANO – AMBIENTE, AGRICOLTURA, ALIMENTAZIONE, SALUTE, ECONOMIA.

Data: Marzo-Maggio 2009

Luogo: Aule scolastiche, da definire in fase di stesura del programma

Partecipanti: Insegnanti e classi aderenti

Contenuti e finalità:

Educazione allo sviluppo sostenibile. Diffusione di una filosofia di rispetto-amore per Aria, Acqua, Terra, Vegetali, Animali e tutti gli Esseri Viventi.

Modalità:

Da definire in sede di stesura del programma.

¹ Pianesi Mario, *Un Manuale di Alimentazione*, Ed. L’Chi, Macerata, 2002

IMPEGNI ECONOMICI E FINANZIARI

1° FASE: CONVEGNO DI OTTOBRE.

Provincia di Ancona:

Spese relative all'utilizzo della Sala per il Convegno.

Costi Previsti: da quantificare.

Associazione UPM:

Rimborso spese di viaggio, vitto e alloggio dei relatori.

Costi Previsti: da quantificare.

Spese relative alla realizzazione del materiale informativo da inviare agli insegnanti

Costi Previsti: da quantificare.

2° FASE: CORSO PER GLI INSEGNANTI

Provincia di Ancona:

Acquisto di 300 copie del libro di testo "Un Manuale di Alimentazione" (concesso in via eccezionale al 50% del prezzo di copertina).

Costi Previsti: $300 \times 5,00 = \text{Euro } 1.500,00$

Distribuzione del libro di testo agli insegnanti che aderiranno al progetto.

Costi Previsti: da quantificare.

Associazione UPM:

Acquisto di 300 copie del libro di testo "Un Manuale di Alimentazione" (concesso in via eccezionale al 50% del prezzo di copertina).

Costi Previsti: $300 \times 5,00 = \text{Euro } 1.500,00$

Realizzazione, stampa e distribuzione di materiale informativo funzionale allo svolgimento del corso.

Costi Previsti: da quantificare.

Da definire

Gli eventuali oneri relativi alla locazione ed allestimento di locali idonei allo svolgimento del corso (3 appuntamenti al mese di 2 ore l'uno per 4 mesi. Totale 24 ore) saranno stabiliti concordemente tra Provincia di Ancona e Associazione UPM.

Costi Previsti: da quantificare.

3° FASE: REALIZZAZIONE DEL 1° CORSO NELLE SCUOLE ALLO SVILUPPO SOSTENIBILE PIANESIANO – AMBIENTE, AGRICOLTURA, ALIMENTAZIONE, SALUTE, ECONOMIA.

Provincia di Ancona

distribuzione dei 600 volumi del testo "Un Manuale di Alimentazione" ad ogni alunno delle classi che aderiranno al progetto.

Costi Previsti: da quantificare.

Associazione UPM

Donazione alla Provincia di Ancona 300 copie del testo "Un Manuale di Alimentazione" acquistato a proprie spese, in tempo utile alla loro distribuzione presso le classi che aderiranno al progetto.

Rimborsi spese di viaggio, vitto e alloggio per il personale docente di UPM impegnato nel progetto.

Costi Previsti: da quantificare.