



Corso triennale di formazione per l'acquisizione di

Abilità di Counselling

relazioni di qualità
nella scuola, nella sanità, nel lavoro sociale,
nei gruppi, nelle aziende, nel volontariato,
sul territorio

*"Dove c'è un percorso umano
che ha bisogno di crescita
e di cambiamento,
là è lo spazio del Counselling"*

1 - Cosa è il Counselling

- una antichissima competenza professionale, di grande attualità nel panorama contemporaneo
- la capacità di offrire attenzione, ascolto, aiuto, facilitazione, impulso a individui e gruppi nella gestione di problematiche quotidiane
- una competenza attivabile in contesti sociali, culturali, educativi, nei servizi alla persona, presso gli enti locali, nel volontariato, nelle aziende

2 - Chi è il Counsellor e cosa fa

- una persona con una propria professionalità, diplomata o laureata, che ha seguito un corso di studi triennale
- si è formato sul piano teorico, sul piano delle tecniche operative e sul piano personale
- ha effettuato un tirocinio ed ha ricevuto una supervisione
- utilizza nel proprio contesto professionale le competenze comunicative e relazionali che ha acquisito
- promuove le capacità personali, sviluppa le potenzialità, migliora i processi comunicativi negli individui e nei gruppi

3 - Le finalità del Corso

Il Corso triennale di formazione per l'acquisizione di Abilità di Counselling è strutturato per affinare e formare competenze professionali

- nella comunicazione
- nella relazione interpersonale
- nella gestione dei gruppi e dei contesti sociali

4 - Gli obiettivi formativi

- impulso alla crescita personale e professionale
- sviluppo di competenze operative concrete in campo comunicativo e relazionale nell'ambito della professione di appartenenza
- miglioramento della capacità di ascolto e gestione nelle situazioni/problema
- acquisizione di cognizioni teorico/tecniche e di una personale sicurezza di base per orientare i propri interlocutori
- potenziamento della consapevolezza di sé e della capacità di contatto empatico, come strumenti per accompagnare con efficacia le problematiche comunicative quotidiane, i conflitti, i momenti di cambiamento dei destinatari della propria attività professionale

5 - Chi sono i destinatari del Corso

- Diplomatici o laureati che vogliono qualificare la propria cultura professionale, acquisire strumenti per offrire attenzione e ascolto, e imparare a costruire occasioni per attivare risorse in individui e gruppi, in tutte le aree professionali ad alta intensità relazionale e nei servizi alla persona

- Chi è già attivo professionalmente come insegnante, educatore, assistente sociale, operatore sociale, formatore, psicopedagogo, consulente, animatore, leader, manager, selezionatore e formatore del personale, assistente di comunità, terapeuta della riabilitazione, medico, psicologo, infermiere, sacerdote, catechista, volontario impegnato con la comunità ecclesiale o nelle realtà associative

6 - La formula didattica

- percorso triennale
- forte integrazione tra teoria e tecniche operative
- forte interattività tra docenti e gruppo
- attività di formazione personale in gruppo cadenzata su ogni modulo

7 - La metodologia di riferimento

- la scelta di un taglio metodologico unitario e coerente permette di consista di inquadrare in modo chiaro e sinergico la teoria, le tecniche e la formazione personale
- la metodologia fa riferimento all'area della psicologia umanistico-esistenziale, ed in particolare alla Gestalt Therapy, secondo gli sviluppi elaborati in Italia dalla Gestalt Ecology

8 - La struttura del corso

per ciascuno dei tre anni, il corso prevede otto moduli tematici

- Otto week end a cadenza mensile
- più la sessione d'esami di fine anno, con discussione di una tesina e presentazione dell'esperienza di tirocinio **per 150 ore annue in aula**

più 50 ore annue di integrazione di contenuti culturali fruibili con ingresso agevolato presso i seminari annuali organizzati in Cittadella (Arteterapia, Coppia, Terz'età, Giovani, Seminari della Biblioteca, Corso internazionale di Studi)

Nel corso del triennio, a completamento della formazione, sono richieste

- **10 ore annue di supervisione**
- **40 ore annue di tirocinio**

In totale ogni anno sono previste **250 ore di attività formative (150 + 50 + 10 + 40)**

La frequenza alle lezioni è obbligatoria, con una soglia utile pari almeno all'80% del monte ore previsto in aula.

Al termine dell'anno accademico, il convegno annuale chiude il percorso, tematizzando di volta in volta uno dei principali focus del programma formativo.

Domanda di iscrizione

Alla Pro Civitate Christiana – Via Ancajani, 3 – 06081 Assisi (Pg)

Il/la sottoscritto/a: _____

Nome _____ Cognome _____

Indirizzo _____

Codice Fiscale o Partita Iva _____

CAP/Città _____

Tel. _____ Fax _____

E-mail: _____ Titolo di studio _____

Posizione lavorativa _____

CHIEDE di essere ammesso/a a frequentare il primo anno del Corso Triennale di Counselling.

Allega curriculum come richiesto dalle procedure di ammissione.

Luogo e data _____ Firma _____

Qualora Lei volesse manifestare la sua volontà di non essere incluso nella lista d'invio di materiali informativi da parte della Pro Civitate Christiana - Cittadella, ai sensi e per gli effetti dell'art. 7 comma 4 del Dlgs. 196/2003 (legge sul trattamento dei dati personali) può opporsi barrando la seguente casella e inoltrando via fax questo modulo al n. 075/81.24.45

9 - L'articolazione delle lezioni

da gennaio a novembre di ciascuno dei tre anni un weekend al mese più uno per le prove finali di valutazione

formula base del week end:

venerdì 16-20	lezioni teoriche e metodologiche con esercitazioni, discussioni di gruppo e case work	4 ore
sabato 9-13 e 14,30-18,30	training pratico/esperienziale sulle tecniche (open training)	8 ore
domenica 9-14	formazione personale in gruppo	5 ore

totale ore di ciascun week end		17 ore

10 - La Cittadella di Assisi

- una realtà da sempre sensibile alla formazione in nuovi campi professionali
- un contesto umano e culturale in contatto con i temi sociali, l'educazione, il volontariato, la prevenzione del disagio
- una tradizione di confronto e ricerca ormai storica su relazione interpersonale, coppie, gruppi, contatto tra generazioni, emergenze sociali
- "Cittadella Editrice" con una collana di studi psicologici e sociali
- "Rocca" rivista quindicinale su temi di cultura, politica e società
- convegni annuali da molti decenni su tematiche del mondo giovanile, della coppia, della terza età, della spiritualità, dell'attualità sociale
- Corso quadriennale di Musicoterapia
- Corso di formazione in Tecnico di Laboratori di arte terapia (Arteterapisti)
- una rete nazionale di contatti e collaborazioni con prestigiosi professionisti e istituzioni
- una struttura logistica ideale per studiare, alloggiare, incontrarsi
- Corso triennale di formazione per l'acquisizione di Abilità di Counselling: un primo triennio già completato e un secondo in completamento a novembre 2009

11 - I docenti

Tutti i docenti sono attivi professionalmente nelle aree tematiche che insegnano, e condividono una impostazione fortemente interattiva della didattica

Provengono dalle professioni della psiche e della società, dal lavoro sociale e di comunità, dall'Università e dalla ricerca.

Davide ALBRIGO, Piera BENVENUTI, Andrea BRAMUCCI, Loretta CELLINI, Giampiero CRISPOLTI, Rosella DE LEONIBUS, Simona DEL PRETE, Patrizia DI BERARDINO, Tiziana LUCIANI, Daniele MARINI, Barbara MONTANINI, Silvana PAMPANELLI, Roberto SEGATORI, Tullio SEPELLI, Deborah TAMANTI, Carla TRAMPINI

Altri professionisti si aggiungono man mano allo staff.

12 - I contenuti formativi

I contenuti dei moduli didattici sono strutturati, per ciascun anno di corso, intorno ad un asse portante che li connette. In sintesi, i temi sviluppati sono i seguenti:

1° anno - Comunicazione e relazione interpersonale

- Principi e fondamenti del Counselling e della Gestalt Ecology
- Principi di base della comunicazione interpersonale, percezione, stereotipo e pregiudizio
- Ruoli comunicativi, ascolto attivo, stili e linguaggi
- Consapevolezza, contatto empatico, c.n.v. ed emozioni
- Bisogni e motivazioni, ansia, stress, burn out
- La costruzione della relazione di counselling, l'intervista, il colloquio telefonico, il colloquio in situazione di crisi
- Identità e contatto: il confine di contatto e l'adattamento creativo
- Il ciclo di contatto e le sue applicazioni nel colloquio di Counselling

Quota di iscrizione

La quota annuale d'iscrizione del Corso Triennale di Counselling comprende:

- le 150 ore di formazione in aula e valutazione finale
- il rilascio dell'attestato

Non comprende:

- le spese di soggiorno
- il materiale didattico
- le 50 ore annue di integrazione di contenuti culturali qualora frequentate presso soggetti o Istituti diversi dalla Cittadella
- gli eventuali costi del tirocinio
- il costo delle supervisioni

La quota di iscrizione è stabilita in euro 1500 + iva 20%

Su richiesta, è prevista la possibilità del pagamento rateale. Particolari agevolazioni saranno praticate per gruppi di 5 +1 iscritti. Ai corsisti sono riservati sconti sull'acquisto di pubblicazioni della Cittadella Editrice, sulle altre attività formative organizzate dalla Cittadella e sul costo dell'ospitalità.

N.B.: ad esito positivo del colloquio preliminare previsto dalla procedura di ammissione, è richiesto il versamento di euro 200 + iva in acconto sulla quota di iscrizione.

2° anno - Strumenti per i diversi contesti

- Il ciclo di vita e le sue fasi: stili e contesti nella relazione di Counselling
- Tecniche attive: la narrazione, il corpo, l'espressione creativa
- Il Counselling con i bambini e gli adolescenti: scuola, tempo libero, residenze protette
- Il Counselling con adulti, coppie e famiglie
- Elementi di base di psicopatologia e psicopatologia
- Il Counselling con anziani, malati, morenti
- Le modalità di contatto: osservazione, individuazione e gestione
- Il Counsellor tra contatto empatico e confini del ruolo

3° anno - Gruppi, comunità, contesti sociali

- Legami, gruppi, comunità nelle società complesse
- Il modello dei Campi del Sé della Gestalt Ecology
- Potere personale, autostima, assertività
- I gruppi e le loro dinamiche: tecniche attive per la gestione dei gruppi
- La leadership: gruppi spontanei, gruppi di lavoro, comunità
- Conflitto, negoziazione, mediazione, cooperatività
- Il Counselling nei contesti di emarginazione, disagio, devianza
- Etica e deontologia nella relazione d'aiuto: il Counsellor e le altre professioni

13 - I requisiti di accesso

Possono accedere al Corso: i laureati in Discipline Umanistiche, Psicologia, Medicina; i Terapisti, gli Assistenti Sociali, nonché i laureati in altre discipline; persone in possesso del Diploma di Scuola Media Superiore, e professionisti in genere che intendono qualificarsi nella gestione delle relazioni.

- Per l'ammissione:
 - domanda di iscrizione corredata dal curriculum
 - colloquio preliminare

14 - Il diploma finale

Superato l'esame finale del terzo anno ed assolti gli eventuali debiti formativi, viene rilasciato il Diploma di Counselling con la qualifica di "Esperto nella comunicazione interpersonale e nei processi relazionali".

Tale titolo permette di presentare la domanda che, svolte le apposite procedure, consente l'iscrizione all'Albo delle Associazioni professionali accreditate al CNEL.

15 - Il riconoscimento

Il Corso è inserito nella programmazione delle attività di Formazione Superiore e Formazione Permanente e Continua della Pro Civitate Christiana, accreditata alla Regione Umbria con D.D. n. 11124 del 1° dicembre 2006.

16 - Le informazioni e l'iscrizione

- La domanda di iscrizione deve essere presentata entro il **15 gennaio 2010**
- inviare il modulo che segue via mail, via fax o a mezzo posta, completo di curriculum

Per ogni altra informazione:

Segreteria del Corso di Counselling

presso la Pro Civitate Christiana
Via Ancajani, 3 - 06081 Assisi - PG
tel. 075.813.231 - 075.812.308 - fax 075.812.445
e-mail: ospitalita@cittadella.org
formazione@cittadella.org
sito internet: <http://ospitassisi.cittadella.org>
www.cittadella.org

Direzione del Corso: Giovanni Battista ARDISSONE, Giovanni GROSSI, Finella PELLEGRINI, Volontari della Pro Civitate Christiana
Coordinamento didattico: Rosella DE LEONIBUS, psicologa-psicoterapeuta
Coordinamento tecnico-scientifico: Andrea BRAMUCCI, psicologo e psicoterapeuta del Centro Italiano di Formazione in Psicologia-Ecologia-Relazione

INFORMAZIONE IMPORTANTE
per i residenti nella Provincia di Perugia
da Pro Civitate Christiana – Ufficio Formazione
e-mail: formazione@cittadella.org

Il 27 agosto 2009 la Regione dell'Umbria ha inserito a catalogo il "Corso di Counselling per una qualità delle relazioni" con codice 0133/09.

La Provincia di Perugia può quindi erogare voucher formativi. Gli aspiranti possono presentare la domanda nei tempi e secondo le condizioni contenute nel Bando della Provincia di Perugia, consultabile in internet. Se siete interessati e siete nelle situazioni previste dal Bando, presentate individualmente la domanda. Con i migliori auspici per voi e per noi.