



# **ANPEFSS CULTURA E SPORT**

**ENTE NAZIONALE DI FORMAZIONE**

**QUALIFICATO MINISTERO ISTRUZIONE UNIVERSITA' RICERCA**

**Iscritto ufficialmente al CONI**

**00199 Roma – Viale Somalia,92 – Tel 0686201677-0686216014-0686559858 Fax 0686216014**

**Sito Web: WWW.ANPEFSS.it**

**CONI FIV ACSI** (Ente Nazionale di Promozione sportiva)

## **QUESTO ENTE NAZIONALE ORGANIZZA PER L'ANNO SCOLASTICO 2009/2010**

In collaborazione con la **FEDERAZIONE ITALIANA VELA** ( 6° zona)  
con la collaborazione del **Circolo Velico Lucano** e del suo Centro Tecnico Federale Fiv  
con il patrocinio del **CONI Provinciale di Matera**  
con il patrocinio del **CONI Regionale della Basilicata**  
con il patrocinio della **Lega Navale Italiana** ( Policoro)  
con il patrocinio dell' **Assonautica**

## **UN CORSO NAZIONALE DI AGGIORNAMENTO**

**Su tematiche riguardanti lo sport della VELA ed il suo  
contesto marino come mezzo di educazione ambientale in  
ambito scolastico**

inserito nel Progetto “ *Mediterraneo, le radici dell'Europa* ”  
patrocinato dal Ministero degli AA EE

**Corso Itinerante**

**CORSICA CENTRO-SETTENTRIONALE e  
ARCIPELAGO TOSCANO  
nei quadranti del Mar Tirreno centro-settentrionale**

**CON PARTENZA DA LIDO DI OSTIA (RM) E RIENTRO NELLA STESSA  
LOCALITA', CON VISITA STUDIO DEI PARCHI NATURALI DELL'ISOLA  
DI MONTECRISTO, DELL'ISOLA DI CAPRAIA E DELL'ISOLA DI  
GIANNUTRI E DELLE RISERVE NATURALI MARINE PROTETTE  
ANTISTANTI LE STESSO ISOLE. I QUADRANTI TRA CAPRAIA E LA**

**COSRICA CENTRALE RAPPRESENTANO UNO DEI PIU' IMPORTANTI TRATTI DI MARE DEL MEDITERRANEO PER L'AVVISTAMENTO DEI CETACEI.**

**L'ATTIVITA' CHE SARA' SVOLTA IN QUESTO CORSO NAZIONALE ANPEFSS DA PARTE DEI CORSISTI RAPPRESENTERA' UNA PARTE INTEGRANTE DEL PROGETTO DEL CIRCOLO VELICO LUCANO RELATIVO AL TRATTATO ACCOBAMS, SOTTOSCRITTO DAI PAESI DEL MEDITERRANEO SOTTO L'EGIDA DELLA COMUNITA' EUROPEA, DEL PROGETTO MARINE TURTLE RESCUE CENTER E DEL PROGETTO *MONACUS MONACUS*, TUTTI MIRATI ALLA SALVAGUARDIA DELLA FAUNA MARINA DEL MEDITERRANEO. SARANNO EFFETTUATE ANCHE IMPORTANTI VISITE-STUDIO DI CARATTERE CULTURALE E STORICO AL MUSEO ARCHEOLOGICO DI PORTO FERRAIO ED AI SITI ARCHEOLOGICI DI GIANNUTRI E DEL GIGLIO.**



***IL PROGRAMMA PREVEDE DI TOCCARE LE SEGUENTI LOCALITA': LIDO DI OSTIA - MONTECRISTO - PORTO AZZURRO - CAPRAIA - SANTA SEVERA(CORSICA) - PORTO FERRAIO - GIGLIO - GIANNUTRI - LIDO DI OSTIA.***

**DAL 25 APRILE AL 02 MAGGIO 2010 ( 8 giorni )**

**(da domenica a domenica)**

**Tutti i docenti che avranno ultimato l'iter Anpefss per l'ottenimento del **DIPLOMA di SPECIALISTA in EDUCAZIONE AMBIENTALE MARINA TRAMITE GLI SPORT NAUTICI**, consistente in almeno n. 4 Corsi Anpefss sull'Ambiente Marino pari ad un totale di n. 180 ore di formazione, potranno sostenere i relativi esami tecnico-pratico e teorico-didattico.**

**Tutti i docenti che avranno accesso al DIPLOMA ANPEFSS AVRANNO ANCHE ACCESSO, grazie ad un esclusivo accordo tra ANPEFSS e FIV ( Centro Tecnico Federale del Circolo Velico Lucano con competenze di formazione) a sostenere gli esami per l'ottenimento del **BREVETTO DI ISTRUTTORE DI VELA** della FIV( valido per l'insegnamento ufficiale della vela presso circoli, villaggi, etc.).**

**COSTO TOTALE DEL CORSO EURO 470,00+ 15,00 DI QUOTA ANNUALE ASSOCIATIVA ANPEFSS**

**Il Corso comprende, oltre all'attività velica tecnico-pratica e teorica su barche d'altura, anche lezioni, seminari , conferenze ed esperienze sull'ecologia marina.**

**IL CORSO E' DESTINATO A TUTTI I DOCENTI DI TUTTE LE MATERIE DELLE SCUOLE DI OGNI ORDINE E GRADO ED AI DIRIGENTI SCOLASTICI**

**L'A.N.P.E.F.S.S. ha ottenuto dal Ministero della Pubblica Istruzione – Dipartimento per lo Sviluppo dell'Istruzione – Direzione Generale per la Formazione e l'Aggiornamento del**

personale della scuola IL DECRETO DI QUALIFICAZIONE IN DATA 23.05.2002 e relativo rinnovo in data 29.11.2005-prot.1831 AI SENSI DELLA DIRETTIVA 90/2003 CHE L'AUTORIZZA UFFICIALMENTE ALL'ATTUAZIONE DI INIZIATIVE DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE.

**I PARTECIPANTI GODRANNO DELL'ESONERO DALL'OBBLIGO  
SCOLASTICO AI SENSI DELL'ART.64 DEL C.C.N.L. COMPARTO  
SCUOLA ( fruizione del diritto alla formazione)  
PER TUTTI I GIORNI DELLA DURATA DEL CORSO**

**ISCRIZIONI PRESSO LA SEGRETERIA DELL'ANPEFSS CON €.100,00  
DI ANTICIPO ENTRO IL 12 MARZO 2010 SALDO ENTRO il 02 APRILE 2010**

La quota di partecipazione è (grazie ad una speciale convenzione ottenuta dall'A.N.P.E.F.S.S. con il Circolo Nautico Velico Lucano della Federazione Italiana Vela) di **Euro 470,00 (quattrocentosettanta/00)** e comprende:

- Iscrizione al Corso.
- Assicurazione.
- Cambusa base.
- Sistemazione in barca per l'intera durata del Corso. Ogni partecipante avrà a disposizione una sua cuccetta esclusivamente all'interno di una cabina.
- Visite-Studio.
- Compenso per lo skipper.
- Le lezioni di educazione ecologica ed ambientale.
- Lezioni teoriche, didattiche e pratiche di vela su imbarcazioni d'altura.
- Tasse portuali.
- Carburante.
- Esami ANPEFSS.

**COLLABORATORI :**

- Medici sportivi
- Skippers professionisti
- Istruttori federali F.I.V. (altura)
- Guide dei parchi naturali
- Guide per le visite-studio di siti archeologici
- Docenti universitari

**PROGRAMMA TECNICO-PRATICO:**

Conoscenza delle barche, ancoraggi, ormeggi, andature, virate, strambate, nodi, meteorologia, regolazione delle vele, lettura carte nautiche, punto nave, astronomia, G.P.S. regolamento e tecniche di regata con particolare riferimento ai campionati studenteschi.

Sono previste lezioni teoriche di vela a terra, differenziate in due livelli: tecnica base ( per tutti) e perfezionamento ( per diplomati Anpefss ed istruttori).

**PROGRAMMA TEORICO-DIDATTICO:**

Ecologia ed ambiente marini, botanica, costumi e tradizioni popolari, gestione ed attuazione di un Progetto "Anpefss-Scuola-Ambiente marino tramite gli sport nautici" , "Progetto Delfini e Cetacei, Progetto Accobams-Comunità Europea", Progetto "Mediterraneo, le radici dell'Europa"

L'ANPEFSS si riserva di accettare l'ammissione al Corso, alle medesime condizioni, ad eventuali educatori sportivi ed operatori socio-culturali interessati alle tematiche del Corso.

## **PROGRAMMA DI MASSIMA DEL CORSO:**

- 1° giorno:** Arrivo dei partecipanti al porto turistico del Lido di Ostia ( RM) entro le ore 14,00. Sistemazione a bordo. Presentazione del Corso. Conoscenza con gli skippers e con gli altri partecipanti al Corso. Navigazione fino all'isola di Montecristo. Spiegazioni sull'intervento collaborativo, legato ai Progetti sulla salvaguardia dell'Ambiente e della Fauna Marina da svolgere durante il Corso. Lezioni tecniche e pratiche di vela, familiarizzazione con la navigazione diurna e notturna.
- 2° giorno:** Arrivo all'isola di Montecristo, Parco Naturale protetto e riserva ambientale marina nelle cui acque è interdetta la navigazione e dove è vietato l'approdo. Con un permesso speciale, visita-studio a terra con guida ambientale. Visita-studio dell'Area Marina protetta condotta da guida ambientale biologa marina.
- 3° giorno:** Lezioni tecniche e pratiche di vela, facendo rotta per Capraia, l'isola dell'Arcipelago Toscano più lontana dal Continente, Parco Naturale integro e interessantissimo per la ricchissima ed unica avifauna, a lungo rimasta fuori dalle rotte turistiche e commerciali perché sede di un grande penitenziario ( oggi dismesso). Visita-studio del Parco Naturale e della Riserva Marina protetta.
- 4° giorno:** Navigazione fino al porto di Santa Severa, nella Corsica centro-settentrionale. Acque del Mediterraneo particolarmente frequentate dai cetacei.
- 5° giorno:** Rotta per Porto Ferraio ( isola d'Elba). Prosecuzione delle lezioni tecniche e pratiche di vela in navigazione.
- 6° giorno:** Visita-studio, con guida, della città di Porto Ferraio e del Museo. Navigazione fino all'isola del Giglio.
- 7° giorno:** Partenza da Giglio Porto per l'isola di Giannutri. Arrivo a Giannutri, visita-studio del sito archeologico della famosa villa romana e della Riserva Marina. Prosecuzione della navigazione verso Lido di Ostia.
- 8° giorno:** Arrivo al porto turistico del Lido di Ostia nella prima mattinata e fine del Corso

## **IL PROGRAMMA E' SINTETIZZATO IN GRANDI LINEE E POTRA' ESSERE VARIATO PARZIALMENTE O TOTALMENTE IN QUALSIASI MOMENTO, A GIUDIZIO INSINDACABILE DELLO SKIPPER**

Chiunque ha esperienza di navigazione sa bene che gli itinerari programmati **sono solo una traccia**, essendo tutto fortemente dipendente **da moltissimi fattori imprevedibili**. Il fascino dell'andar per mare e della vela, consiste anche in questa imprevedibilità.

**I nostri corsi di formazione sono rivolti a tutti, anche a chi per la prima volta si affaccia a questa attività culturale-sportiva in ambiente naturale. Per questo motivo l'itinerario previsto prevede un impegno psicofisico moderato.**

Tutto il corso si svolgerà in flottiglia su imbarcazioni d'altura.

**PER PARTECIPARE AL CORSO:  
COME ISCRIVERSI**

Ogni partecipante deve inviare al responsabile organizzativo Prof. Giorgio Guatelli n.1 foto tessera sul cui retro, a stampatello, dovrà essere trascritto il proprio nome e cognome, la scheda di partecipazione debitamente compilata e firmata e, A TITOLO DI PRENOTAZIONE, LA FOTOCOPIA DEL VERSAMENTO DELLA CAPARRA DI EURO 100,00 (CENTO/00) ENTRO IL 12 MARZO 2010 EFFETTUATA ESCLUSIVAMENTE A MEZZO BONIFICO BANCARIO INTESTATO A: A.N.P.E.F.S.S. – ASSOCIAZIONE NAZIONALE PROFESSORI EDUCAZIONE FISICA SPECIALISTI SCI CON LE SEGUENTI COORDINATE BANCARIE:

PAESE IT – CINEUR 44 – CIN I – ABI 03002 - CAB 03219 C/C N.000010004081 – UNICREDIT BANCA DI ROMA – AGENZIA ROMA MAZZINI B

IL RIMANENTE DELLA QUOTA EURO **385,00** (trecentottantacinque/00) (COMPRESIVE DI EURO 15,00 PER LA QUOTA SOCIALE A.N.P.E.F.S.S. PER IL 2010), DOVRA' ESSERE VERSATO TASSATIVAMENTE ENTRO IL 02 APRILE 2010, TRAMITE BONIFICO BANCARIO ALL'A.N.P.E.F.S.S. ALLE STESSE COORDINATE BANCARIE SOPRA INDICATE.

La ricevuta di questo pagamento dovrà essere inviata all'A.N.P.E.F.S.S., anche via fax, al numero 06-86216014 dell'Ente.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI: A.N.P.E.F.S.S.CULTURA E SPORT,– TELEFONO 0686216014 - 0686201677 - 0686559858 - FAX 0686216014 - RESPONSABILE ORGANIZZATIVO E DIRETTORE DEL CORSO PROF. GIORGIO GUATELLI CELL. 3333784331

Pensa a mettere nel tuo sacco anche:

- Una buona giacca a vento o meglio una giacca cerata
  - Scarpe da tennis
  - Tutti i farmaci necessari per i tuoi acciacchi e, comunque, i prodotti contro il mal di mare.
- Ma soprattutto: tanta allegria e tanta voglia di vivere insieme ad altri colleghi un'interessante ed utile esperienza all'aria aperta, da sviluppare, poi con i tuoi allievi.

N.B.: SE DESIDERI COMODITÀ E PRIVACY, NON PARTECIPARE A QUESTO CORSO.

Alla fine di ogni Corso sarà rilasciato l'attestato di frequenza per n. 45 ore di aggiornamento. Grazie ad un protocollo di intesa tra l'ANPEFSS ed il CIRCOLO VELICO LUCANO, tutti i partecipanti al Corso, interessati all'ottenimento della PATENTE NAUTICA, potranno partecipare ai Corsi Intensivi estivi ed alle conseguenti prove d'esame che saranno organizzate presso il Centro Tecnico del Circolo Velico Lucano, a condizioni particolarmente vantaggiose.



segue scheda di iscrizione



SCHEDA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO DI AGGIORNAMENTO ORGANIZZATO DALL'A.N.P.E.F.S.S.

25 APRILE - 02 MAGGIO 2010 CORSICA CENTRO –SETTENTRIONALE ED ARCIPELAGO TOSCANO.( Riserve Marine del Progetto Accobams e della salvaguardia dei cetacei e della fauna marina mediterranea-Progetto Scuola-Ambiente ANPEFSS)

COGNOME E NOME .....  
RESIDENTE A ..... VIA ..... N. .... CAP .....  
PROV.....TEL.....CELL.....  
E.MAIL.....  
NATO A ..... IL .....  
SCUOLA DI APPARTENENZA .....  
INDIRIZZO ..... TEL. ....  
DOCENTE DI (indicare la materia).....  
Quanti Corsi Nazionali Anpefss sull'Educazione Ambientale Marina tramite gli Sport Nautici hai frequentato, compreso questo ? .....  
Desidera essere sistemato nella stessa imbarcazione di un partecipante particolare? Se sì indicare i nomi: .....  
Il sottoscritto dichiara di saper nuotare.  
Il sottoscritto dichiara di essere in ottime condizioni di salute fisiche e psichiche.  
Il sottoscritto dichiara di accettare tutte le norme contenute nel regolamento del Corso.  
Con la firma apposta sulla presente scheda, in piena conoscenza del D.Legs.vo n. 196/03 sul trattamento dei dati personali, ...l...sottoscritto/a autorizza l'ANPEFSS al trattamento degli stessi nei limiti della predetta legge.

Data .....

Firma

.....