

Centro Esperienza Ambientale "Sergio Romagnoli"
Riserva Naturale Ripa Bianca di Jesi

SAPERE SAPER FARE FAR SAPERE

ESSERE CITTADINI ATTIVI
PER UNO SVILUPPO SOSTENIBILE

Incontri tematici e

Laboratori del fare

per portare a casa utili azioni
di sostenibilità.



SAPERE SAPER FARE FAR SAPERE

L'AMBIENTE FLUVIALE

Ven 19 Marzo dalle 21.00

Incontro al Centro Natura
**A stretto contatto
con il fiume**

Abbiamo perso di vista l'ambiente fluviale: i caratteristici boschi di salici e pioppi, il letto del fiume con i suoi odori, le sue acque, i sassi modellati da una storia millenaria. Una valle profondamente segnata dal passaggio dell'Esino, che negli ultimi tempi viene vissuto più come un elemento ostile che amico. Si è andato perdendo negli anni non solo l'importante ruolo ecologico e ambientale ma anche sociale e culturale che il fiume riveste nell'immaginario collettivo. Una chiacchierata sul valore dell'ambiente fluviale nel nostro territorio, come ecosistema ambientale e sociale. Per riappropriarci di un luogo prezioso e importante.

Intervento a cura di:

Andrea Fazi - edu. ambientale
Lucio Santoni - Mosca Club
Vallesina

Ingresso gratuito

Dom 21 Marzo
dalle 9.30 alle 12.30

Laboratorio del fare
**Salici... Intrecci...
Cesti**

Una passeggiata nel bosco ripariale, per riconoscere le preziose piante dell'intreccio: i salici, i carici, i giunchi. Un salto nel passato per imparare un'arte strettamente legata all'ambiente fluviale. Sperimentare in prima persona l'intreccio di un cestino ed avremo intanto il modo di conoscere e chiacchierare con alcuni anziani depositari di storie e memorie sull'arte e l'utilizzo della cesteria.

Laboratorio a cura di:

Boccarossa Elisabetta - casa del bambù Jesi

Costo: 3 euro - soci WWF
8 euro - non soci

LA CASA ECOLOGICA

Ven 26 Marzo dalle 21.00

Incontro al Centro Natura
**Introduzione alla
bioarchitettura:
costruire ed abitare
in maniera sana e
sostenibile**

La nostra casa è il nostro nido, il nostro rifugio, il luogo del nostro vivere quotidiano. Ma la conosciamo a fondo? Utilizziamo tutte le sue potenzialità per vivere in modo sano ed eco compatibile? Energia alternativa, risparmio energetico, materiali ecologici: un incontro introduttivo nel mondo della bioarchitettura per informarsi, imparare ad orientarsi ed acquisire importanti suggerimenti per abitare al meglio la nostra casa.

Intervento a cura di:

Angelo d'Amico - presidente di bioarchitettura Marche.

Ingresso gratuito

Sab 27 Marzo
dalle 9.30 alle 18.00

Laboratorio del fare
**Pitture ecologiche
per tinteggiature
sostenibili**

Nelle abituali pitture ed intonaci che vengono utilizzate per tinteggiare le case ci sono un'innomerevole quantità di elementi chimici tossici per noi e per l'ambiente. Un'interessante giornata dedicata al mondo dei colori naturali e all'autoproduzione di pitture ecologiche. Il laboratorio prevede un'introduzione ai pigmenti naturali a partire da piante tintorie e terre naturali e si svilupperà sperimentando in prima persona la realizzazione di una pittura

ecologica adatta per legno e muro.

Intervento a cura di:

Massimo Baldini - Museo dei Colori Naturali di Lamoli

costo: 6 euro soci WWF
16 euro non soci

Sab 10 Aprile
dalle 15.00 alle 19.00

Laboratorio del fare
**Ecologia domestica:
pulito senza
macchie... di
coscienza**

Una gestione davvero ecologica della propria abitazione passa dalla consapevolezza dei prodotti che si utilizzano nei propri sistemi di pulizia, per la nostra salute e quella dell'ambiente in cui viviamo. Si entrerà nel mondo degli elementi che compongono i detersivi e i saponi imparando ad orientarsi nelle diciture INCI delle etichette e si sperimenterà in prima persona l'autoproduzione di detersivi ecologici.

Intervento a cura di:

Ass.PAEA Progetti Alternativi per l'Energia e l'Ambiente

Costo: 3 euro soci WWF
8 euro non soci

Sab 17 Aprile
dalle 15.00 alle 19.00

Laboratorio del fare
**Costruire bene ed
abitare meglio:
principi di bioclimatica
ed efficienza energetica
applicati alla nostra casa**

Un utilissimo incontro per comprendere i principi dell'efficienza energetica e della bioclimatica (orientamento e conformazione geometrica della casa). Come scaldarsi in maniera pulita? come risparmiare gestendo

al meglio il proprio edificio? Una rassegna di consigli pratici possibili da eseguire su edifici esistenti verranno accompagnati da schede tecniche ed esempi dimostrativi.

Intervento a cura di:

Ing. Merlo, esperto CasaClima - KlimaHaus

Costo: 3 euro soci WWF
8 euro non soci

Dom 18 Aprile
dalle 9.00 alle 13.00

Laboratorio del fare
**Costruire bene
ed abitare meglio:**

**comfort termico,
salubrità dell'ambiente
abitato e sostenibilità
ambientale**

Per arrivare ad un comfort termico nella propria abitazione bisogna tener conto non solo dell'efficienza energetica ma anche della qualità dell'aria e dell'umidità. Un problema molto diffuso è ad esempio quello delle muffe. Come valutare la qualità dell'aria della propria abitazione? Come combattere le muffe? Come proteggersi dal caldo e dal freddo? A queste e a molte altre domande si cercherà di dare risposta con soluzioni pratiche.

Intervento a cura di:

Ing. Merlo, esperto CasaClima - KlimaHaus

Costo: 3 euro soci WWF
8 euro non soci

L'AVIFAUNA IN CITTA'

Ven 23 Aprile dalle ore 21.00

Incontro al Centro Natura
**Piccola fauna in città:
riconoscerla e rispettarla**

Riconoscere la piccola fauna che abita in città è importante per rispettarla e aiutarla. Alimentazione, abitudini e curiosità dei principali animali che possiamo osservare nei nostri giardini e nei parchi pubblici. E se sono in pericolo? Verranno date indicazioni sulle strutture presenti nel nostro territorio e le modalità per un primo soccorso dei nostri amici animali selvatici.

Intervento a cura di:

ARCA Ass. Ricerca e Conservazione Avifauna

Ingresso gratuito

Sab 24 Aprile
dalle 15.00 alle 18.00

Laboratorio del fare
**Costruzione di nidi
e mangiatoie per
l'avifauna**

Per l'avifauna il periodo invernale è il più difficile. installare in giardino una mangiatoia, allestire un punto dove i merli, i passerini, i pettirossi e, se siamo fortunati, le cincie possano trovare di che sfamarsi è una pratica molto utile. E se non si possiede un giardino, si può fare la stessa cosa sul balcone, sul terrazzo, anche sui davanzali delle finestre. Ma si può fare anche di più: dargli una casa in cui vivere costruendo un nido artificiale. E' meraviglioso sapere che hanno considerato il nostro giardino sicuro, protetto, adatto per mettere su famiglia.

Intervento a cura di:

ARCA Ass. Ricerca e Conservazione Avifauna

Costo: 6 euro soci WWF
11 euro non soci

AGRICOLTURA BIOLOGICA ED ALIMENTAZIONE SANA

Ven 7 Maggio dalle 21.00

Incontro al Centro Natura Biologico e'...

Abitiamo un territorio fortemente dominato dall'ambiente agricolo ma purtroppo negli ultimi decenni la pratica agricola si è totalmente decontestualizzata, pensando solo a produrre sempre di più nel minor tempo possibile. Non si tiene più conto del terreno, dell'ecosistema, del paesaggio. Agricoltura biologica non significa ritorno al passato ma, al contrario, guardare al futuro. Non significa solo lavorare un campo senza concimi chimici ma concretizzare i principi di sostenibilità ambientale, sociale, culturale, economica che si intersecano e si influenzano in un rapporto sistemico in cui tutto è collegato come in una ragnatela.

Intervento a cura di:

Marco Bolis - Az. Biologica Samargi

Ingresso gratuito

Sab 8 Maggio
dalle 15.00 alle 18.00

Laboratorio del fare L'agricoltura Biologica in pratica

Cultivare secondo i principi dell'agricoltura biologica: l'orto, il frutteto, il vigneto, i seminativi, l'oliveto: un incontro nell'area didattica dell'agricoltura sostenibile di Ripa Bianca per "toccare con mano" cosa significa condurre un campo biologico e il valore aggiunto dei prodotti biologici. Curiosità, suggerimenti ed indicazioni per

questa pratica amica della natura. A seguire si terrà un laboratorio dedicato alla cura dell'orto biologico e alla lotta ai parassiti: come difendere le nostre verdure in maniera ecologica senza l'utilizzo di antiparassitari chimici.

Intervento a cura di:

Fabio Iencinella, tecnico agricoltura biologica.

**Costo: 3 euro soci WWF
8 euro non soci**

Sab 15 Maggio
dalle 15.00 alle 18.00

Laboratorio del fare Le erbe officinali e la magia degli oli essenziali

Le erbe officinali un tempo avevano un posto privilegiato negli orti, importanti per le loro proprietà medicinali. Visita all'"orto dei semplici" di Ripa Bianca: colori e profumi d'altri tempi in cui salvia, rosmarino, elicriso, lippia e tante altre erbe del nostro territorio vengono coltivate secondo natura. Raccolta e laboratorio di distillazione delle erbe per l'estrazione degli oli essenziali e delle acque aromatiche.

Intervento a cura di:

Mony Buyschaert - Az. biologica La battinebbia

**Costo: 3 euro soci WWF
8 euro non soci**

Sab 22 Maggio
dalle 9.00 alle 13.00

Laboratorio del fare Cucina naturale: principi e fondamenti Preparazione di kefir, germogli e utilizzo di miso e salse di soya.

Una vita sostenibile passa soprattutto da un'alimentazione sana e consapevole. Un laboratorio per introdurre le basi dell'alimentazione naturale sotto i vari profili: salutista, ambientalista, animalista e, non da ultimo, etico. Un laboratorio pratico che fornirà saperi, sapori e ricette curiose per inserire nella nostra dieta cibi sani, nutrienti e autoprodotti. Ai partecipanti si lasceranno bustine di germogli

Intervento a cura di:

Ass. PAEA Progetti Alternativi per l'Energia e l'Ambiente

**Costo: 3 euro soci WWF
8 euro non soci**

Sab 22 Maggio
dalle 15.00 alle 19.00

Laboratorio del fare Conoscere e usare i cereali nella propria alimentazione: proprietà e usi nelle cucine del mondo. Preparazione di pane a lievitazione naturale.

Non solo grano! Impariamo insieme quanti sono i cereali, partendo dai chicchi fino alle numerose varietà e la ricchezza che offrono. Tante proprietà e svariati usi che i popoli hanno creato nel mondo. Laboratorio di panificazione naturale. Ai partecipanti verrà lasciata la pasta acida per panificare in casa.

Intervento a cura di:

Ass. PAEA Progetti Alternativi per l'Energia e l'Ambiente

**Costo: 3 euro soci WWF
8 euro non soci**



*Per gli Incontri
serali è gradita la
prenotazione,
per i Laboratori
la prenotazione è
obbligatoria*

Gli incontri si terranno tutti alla
**Riserva Naturale
Ripa Bianca di Jesi**

Via zanibelli 2
60035 Jesi

Per info e prenotazioni:
0731 619213 - info@
riservaripabianca.it
www.riservaripabianca.it

