



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche - Direzione Generale
Coordinamento per l'Educazione Fisica

Prot. 5463/C32f

Ancona, 15 aprile 2010

- Ai Dirigenti Scolastici
delle Scuole di Istruzione Secondaria
di 1° e 2° grado della Regione Marche
- Ai Dirigenti
U.S.P. Marche
- All' Assessore allo Sport
Regione Marche
- All' Assessore allo Sport
Provincia di Ancona
- All' Assessore allo Sport
Comune di Falconara
- Al Presidente
Comitato Regionale C.O.N.I. Marche
- Ai Presidenti Comitati Regionali
 - ❖ F.I.D.A.L. Ancona
 - ❖ F.M.S.I. Ancona
 - ❖ Cronometristi Ancona
- Ai Presidenti
Comitati Provinciali C.O.N.I.

Oggetto: Giochi Sportivi Studenteschi 2009/2010 – Fase REGIONALE ATLETICA LEGGERA
categoria Cadetti/Cadette - FALCONARA (AN) martedì 11 maggio 2010 - MATTINO
categoria Allievi/Allieve - FALCONARA (AN) martedì 11 maggio 2010 - POMERIGGIO

L'Ufficio Scolastico Regionale per le Marche, il Comitato Regionale CONI Marche, d'intesa e in collaborazione con gli Enti ed i Comitati in indirizzo, organizzano la finale regionale dei G.S.S. di Atletica Leggera Cadetti/e e Allievi/e **martedì 11 maggio 2010** a **Falconara (AN)** presso il **campo sportivo "Roccheggiani"**.

La manifestazione si articolerà con il seguente programma:

- ore 9.00 ritrovo rappresentative scolastiche cadetti/cadette
- ore 9.30 inizio gare cadetti/cadette
- ore 13.00 pranzo fornito dall'Organizzazione
- ore 13.30 partenza rappresentative cadetti/cadette
- ore 14.30 ritrovo rappresentative scolastiche allievi/allieve
- ore 15.00 inizio gare allievi/allieve
- ore 18.30 partenza rappresentative allievi/allieve

❖ **TUTTE LE PREMIAZIONI INDIVIDUALI SARANNO EFFETTUATE AL TERMINE DI OGNI SPECIALITA'**



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche - Direzione Generale
Coordinamento per l'Educazione Fisica

AMMISSIONI:

Cadetti/Cadette – a. n. 1996-1997

3 squadre maschili + **2** individualisti/gara

3 squadre femminili + **2** individualisti/gara

Marcia: 3 maschi (Km. 3), 3 femmine (Km. 2)

Allievi/Allieve – a. n. 1994-1995 -1996

3 squadre maschili + **2** individualisti/gara

3 squadre femminili + **2** individualisti/gara

Marcia: 3 maschi (Km. 4), 3 femmine (Km. 3)

AMMISSIONI ALUNNI DISABILI:

Cadetti/Cadette – a. n. 1996-1997

Allievi/Allieve – a. n. 1994-1995 -1996

- **TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO ESSERE IN POSSESSO DI UN DOCUMENTO VALIDO D'IDENTITÀ**

ISCRIZIONI:

saranno effettuate unicamente dagli USP del territorio di appartenenza entro il **30 aprile 2010 on-line** mentre i **Dirigenti scolastici confermeranno** i nominativi degli alunni partecipanti **inviando via fax** 071 2295486 **l'allegato B/I** (allegato alle schede tecniche trasmesse dal MIUR con nota n. 173 del 13 gennaio 2010) **entro e non oltre il 30 aprile 2010** all'Ufficio Ed. Fisica dell' U.S.P. di Ancona.

Le **iscrizioni** degli **alunni disabili** devono essere trasmesse tramite il **modello specifico** allegato al **"regolamento tecnico per alunni disabili"** Per il **programma tecnico** attenersi alle nuove schede tecniche 2009/2010 nota MIUR n. 173 del 13 gennaio 2010.

1° grado categoria CADETTI – CADETTE

PROGRAMMA TECNICO CADETTI E CADETTE

Pista Maschile: m. 80 – m. 1.000 – salto in alto – salto in lungo – getto del peso di kg. 4 – staffetta 4x100 m.

Pista Femminile: m. 80 - m. 1.000 – salto in alto – salto in lungo – getto del peso di kg. 3 - staffetta 4x100 m.

SI RICORDA che, poiché la gara OSTACOLI cadetti/e è stata soppressa da tutte le fasi dei giochi sportivi studenteschi 2009/2010, **la staffetta 4x100** delle squadre ammesse alle fasi regionali sarà composta **da 4 alunni della squadra** (ad eccezione dei m. 1000) **o da 3 alunni della squadra** (ad eccezione dei m. 1000) **+ 1 alunno individualista/gara** (ad eccezione dei m. 1000).



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche - Direzione Generale
Coordinamento per l'Educazione Fisica

REGOLAMENTO

- **Salto in lungo e lanci:** gli studenti effettueranno 3 salti e 3 lanci di qualificazione, le sei migliori misure disputeranno 3 salti e 3 lanci di finale.
- **Salto in alto:** la progressione dei salti sarà la seguente:
maschi: 1.10 – 1.15 – 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.43 – 1.46 – 1.49 – 1.51 – ecc.
femmine: 1.00 – 1.05 – 1.10 – 1.15 – 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.38 – 1.41 – ecc.
- **Alla staffetta** non possono partecipare gli atleti partecipanti alle gare dei metri 1000 e della marcia.

CLASSIFICHE E PUNTEGGI

Sarà redatta una classifica individuale per ogni specialità. A tutti i partecipanti di squadra sarà attribuito il punteggio corrispondente alla classifica individuale di appartenenza come segue: 1 punto al 1°, 2 al 2°, 3 al 3°, fino all'ultimo regolarmente arrivato; ai ritirati e agli eventuali squalificati si assegnano tanti punti quanti sono gli ammessi di squadra più uno.

Per i Concorsi un atleta, nel caso in cui commetta tre nulli **IN APERTURA**, acquisisce l'ultimo posto in classifica senza l'aggravio di un punto supplementare.

Ai fini del calcolo della classifica finale a squadre saranno presi in considerazione il risultato della staffetta 4 X 100 e i 5 risultati ottenuti nelle specialità di squadra.

PARITA'

In tutti i casi di parità di punteggio si terrà conto del miglior piazzamento.

ORARIO DELLE GARE

dalle ore 9.00 alle ore 9.20 gli insegnanti accompagnatori comunicheranno presso l'apposita segreteria le eventuali sostituzioni.

ore	9.30 Marcia:	CADETTI e CADETTE	Alto CADETTI	Peso CADETTE
ore	9.50 m. 80 piani:	CADETTE batterie	Lungo CADETTI	
ore	10.05 m. 80 piani:	CADETTI batterie	Peso CADETTI	
ore	10.20 m.1000:	CADETTE		
ore	10.30 m.1000:	CADETTI	Lungo CADETTE	Alto CADETTE
ore	10.50 m: 80 piani	CADETTE	Finale 1 [^] /6 ^p .	
ore	10.55 m. 80 piani	CADETTI	Finale 1 [^] /6 ^p .	
ore	11.45 Staff. 4X100	CADETTE		
ore	11.55 Staff. 4X100	CADETTI		
ore	12.45 Premiazioni di squadra			



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche - Direzione Generale
Coordinamento per l'Educazione Fisica

2° grado categoria ALLIEVI – ALLIEVE

PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVI: m. 100 – m 110 hs (10 hs – h91 – m 13.72 – 9x9.14 – 14,02) – m 300 - m 1000
- salto in alto – salto in lungo – getto del peso (Kg 5) – lancio del disco da Kg 1,5
- staffetta 4X100 – marcia 4 km

ALLIEVE: m 100 – m100 hs (10 hs – h76 – m 13.00 – 9x8.00 – 15.00) – m 300- m 1000
- salto in alto – salto in lungo – getto del peso (Kg 3) – lancio del disco Kg 1
- staffetta 4x100 – marcia 3 km

REGOLAMENTO:

- **Salti e lanci:** gli studenti effettuano 3 salti e 3 lanci di qualificazione, le sei migliori misure disputeranno 3 salti e 3 lanci di finale .
- **Salto in alto:** le progressione dei salti sono le seguenti
M. 1.25, 1.35, 1.45, 1.50, 1.55, 1.60, 1.63, 1.66, 1.68, 1.70 ecc
F. 1.10, 1.20, 1.25, 1.30, 1.35, 1.38, 1.41, ecc.
- **La squadra** è composta da 8 alunni/e. I concorrenti possono prendere parte ad una gara individuale più la staffetta, che deve essere formata da **QUATTRO** degli atleti componenti la squadra.
- **Alla staffetta** non possono partecipare gli atleti delle gare dei metri 1000 e della marcia.

PUNTEGGI CLASSIFICHE

Sarà redatta una classifica individuale per specialità. A tutti i partecipanti di squadra verrà attribuito un punteggio corrispondente alla classifica individuale di appartenenza come segue: 1 punto al primo, 2 punti al secondo, 3 punti al terzo ecc. fino all'ultimo regolarmente arrivato; ai ritirati e agli eventuali squalificati si assegnano tanti punti quanti sono gli ammessi di squadra più uno; ai non partiti si assegnano tanti punti quanti sono gli ammessi di squadra più 2.

CALCOLO CLASSIFICHE

Ai fini del calcolo della classifica finale a squadre saranno presi in considerazione i migliori 8 risultati ottenuti in specialità diverse da studenti appartenenti alla stessa scuola (**con la possibilità di poter scartare il punteggio peggiore**).

In caso di parità, si considerano i migliori piazzamenti progressivi.

La gara di marcia non fa parte del programma di squadra, è quindi a titolo individuale.



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche - Direzione Generale
Coordinamento per l'Educazione Fisica

ORARIO GARE ALLIEVI – ALLIEVE

MASCHI	ORA	FEMMINE
Ritrovo giurie e concorrenti	14.30	Ritrovo giurie e concorrenti
	15.00	100 hs batterie
alto	15.00	alto
lungo	15.00	lungo
disco	15.00	disco
110 hs batterie	15.10	
	15.20	100 p. batterie
100 p. batterie	15.40	
	15.50	300
peso	15.50	peso
300	16.05	
	16.20	1000
1000	16.35	
	16.50	100 p. finale
100 p.finale	17.05	
marcia	17.20	marcia
	17.50	4x100
4x100	17.55	
premiazioni	18.05	premiazioni

L'orario delle gare è puramente indicativo e potrà essere variato, in tempo utile, a giudizio insindacabile del Giudice d'appello.

Per quanto qui non previsto, si rimanda al regolamento dei Giochi Sportivi Studenteschi 2009/2010, alle schede tecniche 2009/2010 e ai regolamenti F.I.D.A.L.

IL DIRETTORE GENERALE
Dott. Michele Calascibetta

MI/vg