



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Marche

**Giochi Sportivi Studenteschi Indoor 2010 II Grado - Atletica Leggera**  
**Fase Regionale – 26 gennaio 2011 Ancona**  
**Cat. Allievi-Allieve e Junior m/f – NON TESSERATI**

Si comunica che la Giunta della Commissione Regionale per l'Organizzazione dei Giochi Sportivi Studenteschi 2010/2011 ha predisposto il regolamento della Manifestazione Regionale dei Giochi Sportivi di ATLETICA LEGGERA INDOOR, per le Categorie:

Allievi-Allieve nati nel **1994 – 1995 – 1996 - 1997**

Junior m. e f nati nel **1992 – 1993**

La manifestazione organizzata dal Comitato Regionale F.I.D.A.L. MARCHE si svolgerà il **26 gennaio 2011** ad **Ancona**, presso il Palaindoor di via della Montagnola, con ritrovo fissato alle ore 9.00 ed inizio alle ore 9.30

**Le iscrizioni** per le manifestazioni in oggetto, dovranno pervenire direttamente al Comitato Regionale **F.I.D.A.L. MARCHE** [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com) anche via fax **0712814451**: sugli appositi moduli allegati alla presente, **entro il 22 gennaio 2010**, sottoscritte dal Capo d'Istituto.

**All'ora del ritrovo**, ogni istituto consegnerà gli allegati **cartellini gara**, compilati in ogni loro parte uno per ogni atleta e un solo foglio per la staffetta.

**Premi:** saranno premiati i primi tre classificati di ogni specialità.

La partecipazione è individuale, non sarà quindi obbligatorio coprire tutte le specialità, e ogni Istituto può iscrivere alla manifestazione alunni nelle diverse specialità del programma, due concorrenti massimo per ogni specialità.

Per quanto riguarda i salti si prega di tenere in debito conto la misura d'entrata e la progressione per il salto in alto e della distanza dell'asse di battuta nel salto in lungo.

Ogni alunno potrà prendere parte ad una sola gara.

Nella gara dei m. 60 verrà disputata la finale 1° - 8° posto.

Sarà redatta anche la classifica di squadra secondo il criterio di seguito indicato: tutti i partecipanti prenderanno **il punteggio** acquisito nella classifica e detto punteggio verrà assegnato nel seguente modo: 8 punto al primo, 7 al secondo 6 al terzo e così via fino all'8° regolarmente classificato.

Ai fini del calcolo della classifica finale a squadre saranno sommati tutti i punteggi acquisiti dagli alunni di uno stesso istituto in tutte le specialità del programma. Hanno diritto ad essere classificati anche gli istituti che non sono iscritti in tutte le specialità.

A parità di punteggio fra le squadre, si terrà conto dei migliori piazzamenti individuali.

Per garantire la migliore riuscita della manifestazione, si invitano i docenti ad allargare la partecipazione della squadra ad un ulteriore alunno da impegnare in compiti di segreteria-gare.

## Programma Tecnico:

Allievi/e - Juniores M/F.:

m. 60 - m. 200 - m. 800 - m. 60 H – Alto – Lungo - Peso (F. Kg 3 – M. Kg 5) - Marcia

Altezza e distanza tra gli ostacoli:

Allieve e Junior f.: m. 60: n. 6 Hs - h.0,76 - m.13,00 - 5 x m.8,00

Allievi e Junior m.: m. 60: n. 6 Hs - h.0,84 - m.13,72 - 5 x m.9,14

Per motivi tecnici e di orario le misure d'entrata e le progressioni nel Salto in Alto sono le seguenti:

**Allieve e Junior f. 1.10 - 1.20 -1.30 -1.35 - poi di 5 in 5 e di 3 in 3.**

**Allievi e Junior m. 1.20 -1.30 -1.40 - 1.50 - 1.60 e poi di 5 in 5 e di 3 in 3**

Salto in Lungo Allievi/e Junior m/f.: battuta da m. 2.00.

		ORARIO	
UOMINI		□	DONNE
Ritrovo Giurie e Concorrenti		09,00	
Alto		09,15	
	Marcia Km. 3	09,30	Marcia Km. 3
Lungo	200	09,45	
		10,00	200
	800	10,15	Peso
		10,30	800
Peso	60 batt.	10,45	Alto
		11,00	Lungo
		60 batt.	
	60hs	11,15	
		11,30	60hs
	60 finali 1/8	11,45	
		11,50	60 finali 1/8