

Note a cura dell'insegnante referente di scuola secondaria

Il presente questionario ha lo scopo di ricostruire il quadro delle opportunità di movimento offerte agli studenti della scuola.

Il questionario è composto dalla:

- Sezione "**Dati generali**" per la raccolta di informazioni sulla scuola e sulle ore di attività motoria
- Sezione "**Contesto ambientale**" per la raccolta dei dati relativi all'ambiente in cui la scuola è inserita e alle strutture presenti nella scuola per la pratica di attività fisica
- Sezione "**Indicatori di impatto**" per la raccolta dei dati relativi alla valutazione dell'iniziativa.

Le chiediamo gentilmente di restituire la scheda, interamente compilata, tramite mail o fax ai recapiti:

email: **pnpam@ulss20.verona.it**

fax **045 8075003** (indicando come destinatario dr.ssa Lucia De Noni)

Grazie per la collaborazione.

DATI GENERALI

Scuola/Istituto: _____

Comune di: _____

Nome insegnante: _____

1. E' referente per progetti di Promozione della salute? ☐ si ☐ no

2. Se sì, quali? _____

3. E' referente per progetti di attività motoria? ☐ si ☐ no

4. Nella sua scuola, sono state effettuate iniziative di promozione dell'attività motoria? ☐ si ☐ no

5. Se sì, quali? _____

6. Da quante classi è composta la scuola? n.° classi: _____

7. Quanti studenti frequentano la scuola? n.° studenti _____

8. Lei insegna Educazione Fisica? ☐ si ☐ no

9. Se sì, le piace insegnare questa materia? ☐ molto ☐ abbastanza ☐ poco

10. Ha fatto corsi di aggiornamento specifici? ☐ si ☐ no

11. Si sente sufficientemente preparato in questa materia? ☐ si ☐ no

12. Nella sua scuola, ci sono esperti esterni per le ore di Educazione Fisica? ☐ si ☐ no

CONTESTO AMBIENTALE

- 13.** All'incirca da quanti abitanti è composto il Comune di appartenenza della scuola? n.º abitanti: _____
- 14.** In che zona è inserita la scuola? (es. centro, periferia, ecc.) _____
- 15.** Quante palestre ci sono nella scuola? n.º palestre: _____
- 16.** All'incirca, che dimensioni hanno?
- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| Palestra 1 - Quanto è grande? | m ² _____ |
| Palestra 1 - Quanto è alta? | m. _____ |
| Palestra 2 - Quanto è grande? | m ² _____ |
| Palestra 2 - Quanto è alta? | m. _____ |
| Palestra 3 - Quanto è grande? | m ² _____ |
| Palestra 3 - Quanto è alta? | m. _____ |
- 17.** La/e palestra/e è/sono sufficienti per tutti gli studenti? ☐ sì ☐ no
- 18.** Se no, quanti studenti in totale possono usufruirne? ☐ 2/3 ☐ 1/2
☐ altro (indicare) _____
- 19.** Quali attività svolgono gli studenti che non possono usufruire della palestra? _____

- 20.** La scuola è dotata di una piastra esterna? ☐ sì ☐ no
- 21.** Quali spazi esterni sono usufruibili dagli studenti? _____

INDICATORI di IMPATTO

22. All'incirca, quanti studenti sono stati coinvolti in questo progetto?

n.° studenti: _____

23. Sono stati coinvolti gli enti locali?

☐ sì

☐ no

24. Se sì, quali?

25. Il progetto è stato inserito nel POF?

☐ sì

☐ no

Il questionario è finito.

Le ricordiamo di restituirlo via mail o tramite fax.

Grazie per la collaborazione.

Allegato redatto per la Campagna
"Ragazzi in Gamba!"

Progetto Nazionale di Promozione dell'Attività Motoria

Progetto promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM e dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento della Gioventù in attuazione del Programma "Guadagnare Salute"

Responsabile del progetto: dott.ssa Lucia De Noni
Dipartimento di Prevenzione - Azienda ULSS 20 VR - Tel. 045/8076034
pnipam@ulss20.verona.it http://prevenzione.ulss20.verona.it/attmotoria_nazionale.html

