



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI DI EDUCAZIONE FISICA

Camerino, 26-29 agosto 2011

Venerdì 26 agosto

16.00	Arrivo partecipanti e consegna materiale	
16.30	Apertura ufficiale	<i>Giuseppe Scorzoso, Osvaldo Zucchetta</i>
16.45 - 17.45	Attività tecniche e didattiche per la promozione dell'atletica: i GSS	
18.00 - 19.00	Principi generali della preparazione giovanile	<i>C. Studi</i>

Sabato 27 agosto

9.30 - 11.00	Schemi e abilità motorie: la corsa e la marcia	<i>Antonio Laguardia</i>
11.00 - 12.30	Partecipazione alle attività tecniche in campo	<i>Antonio Laguardia</i>
16.00 - 17.30	Schemi e abilità motorie: i lanci	<i>Francesco Angius</i>
17.30 - 19.00	Partecipazione alle attività tecniche in campo	<i>Francesco Angius</i>

10.00 Incontro con i Coordinatori Regionali Ed. Fisica presieduto Cons. Andrea Milardi

Domenica 28 agosto

9.30 - 12.30	Attività libere	
16.00 - 17.30	Schemi e abilità motorie: i salti	<i>Claudio Mazzaufu</i>
17.30 - 19.00	Partecipazione alle attività tecniche in campo	<i>Claudio Mazzaufu</i>

Lunedì 29 agosto

9.30 - 11.30	Partecipazione alle attività tecniche in campo	<i>FIDAL</i>
12.00	Conclusioni del seminario	<i>FIDAL</i>

N.B. Il programma può subire variazioni, sempre comunque all'interno del periodo di svolgimento