



GRUPPO STUDIO-RICERCA-FORMAZIONE  
COOPERATIVE LEARNING



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI VERONA  
DIPARTIMENTO DI FILOSOFIA, PEDAGOGIA E PSICOLOGIA  
CENTRO STUDI INTERCULTURALI



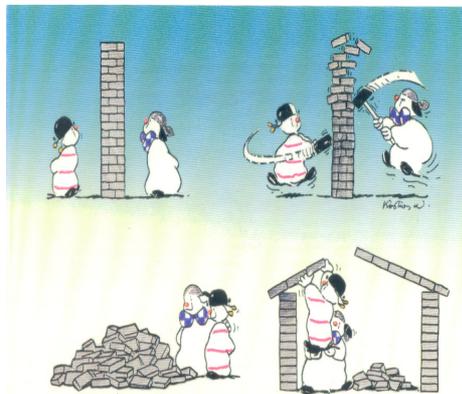
# DAR VOCE ALLE EMOZIONI E GESTIRE CONFLITTI

INTELLIGENZA EMOTIVA E INTELLIGENZA SOCIALE: FONDAMENTI NEUROLOGICI

Corso residenziale di formazione

**Palast Wellness Hotel \*\*\*\*s**

**Colle Isarco – BZ - [www.palast.it](http://www.palast.it)**



GIBÌ E DOPPIAW

I repentini cambiamenti delle società attuali influenzano profondamente le relazioni di interdipendenza che talvolta si connotano in maniera negativa. L'incontro/scontro di persone è sempre più inevitabile in contesti caratterizzati da inarrestabili flussi migratori.

Una delle sfide educative alle quali non è possibile sottrarsi è quella di imparare a stare con gli altri, ciò significa apprendere a gestire le relazioni come fonti di ricchezza. In tale ottica la presa di coscienza del ruolo e della gestione delle emozioni per lo sviluppo sano e integrale della personalità nonché il loro corretto impiego è quanto mai fondamentale nel settore educativo, ma anche in altri contesti, ad esempio quelli sanitario, aziendale e giuridico.

Un'incapacità di riconoscere e controllare le proprie emozioni può essere causa di fallimenti relazionali, così come temere l'insorgere di possibili conflitti. In effetti, nelle relazioni più solide il conflitto non viene considerato come elemento distruttivo, ma è parte irrinunciabile del "divenire noi".

Educare e educarsi alla gestione efficace dei conflitti, anche in ottica interculturale, è una sfida alla quale non si può rinunciare.

**Il Gruppo Studio-Ricerca-Formazione Cooperative Learning** del Centro Studi Interculturali – Università degli Studi di Verona – assieme all'IRCCS San Raffaele Pisana, e nello specifico all'Unità Operativa di Neuroriabilitazione pediatrica: "Child, Adult, Aging Developmental Center", propone un corso residenziale finalizzato ad approfondire la conoscenza dei fondamenti scientifici e neurologici dell'intelligenza emotiva e dell'intelligenza sociale oltre agli aspetti teorico – pratici del Cooperative Learning applicato alla gestione dei conflitti per la costruzione di comunità di apprendimento, di lavoro o di altre forme di aggregazione sociale capaci di affrontare un mondo eterogeneo in continua e rapida evoluzione.

Il corso attraverso *training esperienziale*, lavori in coppia e in gruppi cooperativi vuol far sperimentare come sia possibile dar voce alle emozioni e utilizzare consapevolmente strategie efficaci per la gestione dei conflitti.

## PROGRAMMA 22-23-24 GIUGNO 2012

**Sede del Corso: Palast Wellness Hotel \*\*\*\*s, via Farber n. 1, Colle Isarco – BZ**

**Venerdì 22 giugno 2012 dalle ore 9:30 alle ore 10:00**

Accoglienza partecipanti e consegna materiali lavoro

**Venerdì 22 giugno 2012 dalle ore 10:00 alle ore 13:00 Prof. A. Portera**

Le emozioni ed il loro linguaggio

**Venerdì 22 giugno 2012 dalle ore 15:00 alle ore 18:30 Prof. A. Portera, Prof. G. Albertini**

Saper gestire le emozioni

Fondamenti neurologici dell'intelligenza emotiva/intrapersonale

**Sabato 23 giugno 2012 dalle ore 9:30 alle ore 13:00 Dott.ssa S. Lamberti**

Il conflitto

Quali abilità per gestire i conflitti?

**Sabato 23 giugno 2012 dalle ore 15:00 alle ore 18:30 Dott.ssa S. Lamberti, Prof. G. Albertini**

Risoluzione efficace del conflitto: abilità procedurali

Controversia

Fondamenti neurologici dell'intelligenza sociale/interpersonale

**Domenica 24 giugno 2012 dalle ore 9:30 alle ore 17:00**

**Prof. A. Portera, Dott.ssa S. Lamberti, Prof. G. Albertini**

Dar voce alle emozioni e gestione efficace dei conflitti: esperienze di condivisione in un percorso nella natura

Partenza dall'Hotel per raggiungere Vipiteno (pullman di linea o auto)

Salita su Monte Cavallo con cabinovia (partenza 948m dislivello 893m)

Passeggiata (30 – 40 minuti)

Pausa lavoro: intelligenza intrapersonale e emozioni

Passeggiata per raggiungere la baita (30-40 minuti)

Pranzo in baita a base di prodotti caratteristici della zona

Passeggiata di ritorno (30 – 40 minuti)

Pausa lavoro: intelligenza interpersonale e gestione dei conflitti

Passeggiata (30 – 40 minuti) arrivo alla cabinovia

Discesa a Vipiteno

Conclusione del Corso e saluti

In caso di maltempo le attività della giornata del 24 si terranno al Palast Wellness Hotel.

Il costo del Corso è di € 120 da versare all'apertura del corso

Il costo prevede i due break pause pranzo del 22 e 23 giugno e i trasporti (pullman, salita e discesa con cabinovia) di domenica 24 giugno.

Il Corso è utile ai fini dell'aggiornamento. A richiesta, sarà rilasciato l'attestato di partecipazione.

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA Centro Studi Interculturali**

Via Vipacco, 7 - 37129 VR, Tel .045.8028147 e-mail: stefania.lamberti@univr.it

## SCHEMA ISCRIZIONE

### DAR VOCE ALLE EMOZIONI E GESTIRE CONFLITTI INTELLIGENZA EMOTIVA E INTELLIGENZA SOCIALE: FONDAMENTI NEUROLOGICI **Corso Residenziale 22-23- 24 Giugno 2012**

Per iscriversi al Corso è necessario inviare preferibilmente via mail ([stefania.lamberti@univr.it](mailto:stefania.lamberti@univr.it)) SCHEMA DI ISCRIZIONE compilata in ogni sua parte.

In alternativa la SCHEMA DI ISCRIZIONE può essere inoltrata via fax al n. 045.8028534  
Il termine ultimo di iscrizione è **il 31 maggio 2012**.

Se si desidera riservare una stanza al Palast Wellness Hotel\*\*\*\* va compilata anche la SCHEMA PRENOTAZIONE e spedita via mail ([stefania.lamberti@univr.it](mailto:stefania.lamberti@univr.it)) o inoltrata via fax sempre al n. 045.8028534

**Si darà comunicazione telefonica qualora non venisse accettata l'iscrizione.**

### **Corso di formazione**

**Sede del Corso: Palast Wellnees Hotel \*\*\*\*s, via Farber n.1, Colle Isarco -BZ**

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Luogo e data di nascita \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Qualifica (per gli insegnanti specificare il grado di scuola a cui si appartiene)

\_\_\_\_\_

Indirizzo privato: Via \_\_\_\_\_

Città: \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

e- mail \_\_\_\_\_

Se si necessita di Fattura indicare:

Istituto di appartenenza \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_

Codice Fiscale/ Partita IVA \_\_\_\_\_

## SCHEDA PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

L'offerta del Palast Wellness Hotel\*\*\*\*s Colle Isarco, BZ ai partecipanti del Corso:

*Dar voce alle emozioni e gestire conflitti.*

*Intelligenza emotiva e intelligenza sociale: fondamenti neurologici.*

comprende:

### **Venerdì 22 giugno 2012**

13.00-14.00 spuntino a base di salumi e formaggi caratteristici della zona

20:00 cena con menù tirolese

### **Sabato 23 giugno 2012**

Colazione a buffet

13.00-14.00 spuntino a buffet: paste, verdure e frutta

20:00 cena con menù "Palast".

### **Domenica 24 giugno 2012**

Colazione a buffet.

Le bevande previste dai menù degli spuntini e delle cene saranno offerte dalla casa come segno di benvenuto.

*Durante il soggiorno gli ospiti del Palast Wellness Hotel\*\*\*\*s possono rilassarsi nell'ampia aerea wellness con piscina.*

Per chi lo desidera è possibile usufruire della stessa offerta anche per la notte del 21 e/o del 24 giugno 2012



## Prenotazione stanza

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Indirizzo privato: Via \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

e- mail \_\_\_\_\_

**Chiedo venga riservata una camera per le notti del 22 e 23 giugno 2012:**

doppia ad uso singolo **ala storica** al prezzo di 70 euro a notte

doppia **ala storica** al prezzo di 110 euro a notte

doppia ad uso singolo **ala nuova** al prezzo di 65 euro a notte

doppia **ala nuova** al prezzo di 100 euro a notte

Chiedo ulteriore riservazione per le notti .....

Eventuali note: .....

.....

.....