



Città per Camminare e della Salute è un progetto nato dall'esperienza di Maurizio Damilano, campione olimpico e mondiale di marcia, ideato per offrire opportunità concrete per promuovere l'attività motoria e stili di vita salutari.

Aver potuto realizzare questo "passaporto" è il primo passo mosso in tale direzione ed è importante l'ampio coinvolgimento Istituzionale e Scientifico, soprattutto con i patrocini della presidenza del Consiglio dei Ministri, del Ministero della Salute e del Ministero delle Regioni, del Turismo e dello Sport, della Conferenza delle Regioni e delle Province autonome, dell'Associazione Nazionale Comuni d'Italia, dell'Unione Province Italiane, del CONI e grazie al supporto dell'Agenzia Nazionale dei Giovani.

30 città e territori hanno fatto da apri-pista, sono stati individuati percorsi adatti ad una pratica motoria semplice ma efficace dal punto di vista della prevenzione salutistica, senza dimenticare l'aspetto paesaggistico e culturale.

Il progetto è non solo un servizio offerto alle città ed alla popolazione locale, ma un'opportunità di promozione e di caratterizzazione delle città stesse, del loro territorio e delle loro tipicità. L'incremento della cultura dell'attenzione alla propria salute e della sensibilità nei confronti di azioni di prevenzione semplici da attuare ma di grande efficacia, così come dimostrano i numerosi studi dedicati proprio al miglioramento della salute attraverso l'utilizzo del cammino quale attività motoria, è al centro del progetto e di tutti i soggetti coinvolti nello stesso.

E' importante che i bambini ed i ragazzi crescano in quest'ottica prestando attenzione alla propria salute e all'ambiente che li circonda, e che possano apprezzare e contribuire a realizzare città a dimensione d'uomo dove la cultura del camminare, del muoversi a piedi, sia un simbolo distintivo di civiltà e di progresso.

Questo passaporto vuole simboleggiare proprio la via di accesso a questo importante modo di pensare, un ideale documento di accesso in questo mondo, in queste città, nella scelta di uno stile di vita capace di innalzare la qualità di vita, perché camminare fa bene alla salute e alle città.

Vi invitiamo a promuovere questo progetto divulgando agli istituti scolastici del Vostro territorio questa comunicazione.

Gli istituti scolastici interessati potranno scoprire il percorso proposto sul territorio e scaricare gratuitamente l'intera guida al link seguente: http://www.cittapercamminare.org/citta_salute.htm

Per informazioni: www.cittapercamminare.org – info@cittapercamminare.org