



**La Sibillini Adventure A.S.D.  
Propone per le Scuole anno 2013-2014**

**PROGETTO E.A.D.E.  
(Educazione Ambientale di Emergenza)**

del **Settore Nazionale Survival C.S.E.N.**



## Introduzione

La finalità di questo programma è di “far vivere” la *natura* a tutti coloro che vogliono comprenderla e condividere con lei ogni sua sensazione con il solo scopo di ottenere da essa una costante conoscenza, traendone dei benefici sia fisici che psichici.

Dalla natura è possibile avere sostentamento alimentare, protezione per la notte, informazioni sul tempo e apprendere tecniche di vita primordiali utili anche alla persona che vive nelle grandi città: distinguere una pianta commestibile o medicinale, imparare a costruirsi un giaciglio, trovare un posto idoneo per realizzare un bivacco, fabbricarsi utensili, intrecciare fibre vegetali per formare una corda, saper accendere un fuoco per scaldarsi o mangiare, imparare ad orientarsi con una mappa o con il sole e le stelle, superare ostacoli naturali, saper eseguire nodi e legature.

E' per questi principi che riteniamo idonei alle nostre attività, i giovani di età compresa tra i 11 e i 18 anni; la giovane età consente ai ragazzi di apprendere con facilità e divertimento vincendo l'insicurezza.

Al nostro fianco affronteranno situazioni diverse, prive di pericolo, ma entusiasmanti e realistiche; sotto la guida di istruttori esperti, gli studenti impareranno a muoversi nella natura, imparando le tecniche elementari dei nostri antenati. In un ambiente sano apprenderanno il rispetto della natura e le enormi possibilità che questa offre ad ogni persona che è in grado di “ascoltarla ed osservarla”.

Il progetto E.A.D.E. è rivolto pertanto a tutti gli alunni delle Scuole medie inferiori e superiori, che nell'ambito dei programmi scolastici potranno programmare quale credito formativo un corso di educazione ambientale e di emergenza.

Attualmente stiamo vivendo in un mondo in continuo e improvviso cambiamento, sia sociale che climatico, questo progetto insegna soprattutto ad acquisire una mentalità di adattamento alle emergenze.



Fascia di età	Modulo sostentamento	Durata	Località	Costo	Note
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Sostentamento 1 - descrizione e uso di attrezzature primitive.	2 ore	Scuola o location esterna	Euro 25,00 ora	Come prima lezione gli attrezzi sono già pronti. Descrizione e uso: - bastone da lancio - propulsore - arco
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Sostentamento 2 -costruzione e tiro con bastone da lancio.	2 ore	Location esterna	Euro 25,00 ora	Prova di tiro su bersagli dai 5 ai 10 metri di distanza.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Sostentamento 3 -costruzione e tiro con il propulsore.	2 ore	Location esterna	Euro 25,00 ora	Prova di tiro su bersagli dai 5 ai 10 metri di distanza.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Sostentamento 4 -costruzione e tiro con arco preistorico	2 ore	Location esterna	Euro 25,00 ora	Prova di tiro su bersagli dai 5 ai 10 metri di distanza.



Fascia di età	Modulo sostentamento	Durata	Località	Costo	Note
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Sostentamento 1 - descrizione e uso di attrezzature primitive.	2 ore	Scuola o location esterna	Euro 25,00 ora	Come prima lezione gli attrezzi sono già pronti. Descrizione e uso: - bastone da lancio - propulsore - arco
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Sostentamento 2 -costruzione e tiro con bastone da lancio.	2 ore	Location esterna	Euro 25,00 ora	Prova di tiro su bersagli dai 5 ai 10 metri di distanza.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Sostentamento 3 -costruzione e tiro con il propulsore.	2 ore	Location esterna	Euro 25,00 ora	Prova di tiro su bersagli dai 5 ai 10 metri di distanza.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Sostentamento 4 -costruzione e tiro con arco preistorico	2 ore	Location esterna	Euro 25,00 ora	Prova di tiro su bersagli dai 5 ai 10 metri di distanza.



Fascia di età	Modulo sostentamento	Durata	Località	Costo	Note
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Sostentamento 5 -piante alimurgiche (commestibili) e officinali.	2 ore	Scuola o location esterna	Euro 25,00 ora	Percorso botanico per il riconoscimento delle piante di emergenza.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Sostentamento 6 -laboratorio trattamento piante.	2 ore	Location esterna o scuola	Euro 20,00 ora	Come si preparano le piante: infuso, decotto, impiastro.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Sostentamento 7 -le bacche e i funghi.	2 ore	Location esterna	Euro 25,00 ora	Percorso naturalistico per il riconoscimento delle piante e funghi di emergenza.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Sostentamento 8 -piante alimurgiche (commestibili), officinali, bacche, funghi.	1 ora	Scuola	Euro 20,00 ora	Lezione con proiezione di slide in ppt ed esposizione di materiale didattico.



Fascia di età	Modulo rifugio	Durata	Località	Costo	Note
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Rifugio 1  - costruzione di un rifugio di emergenza, utilizzando materiali di fortuna: telo, cordame, poncho	2 ore	Scuola o location esterna	Euro 25,00 ora	Materiale per la realizzazione fornito dell'istruttore.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Rifugio 2  - costruzione di un rifugio con materiali naturali: tronchi, rami, foglie, canne.	3 ore	Location esterna	Euro 20,00 ora	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Rifugio 3  -le varie tipologie di rifugi naturali e artificiali, le tecniche.	1 ora	Scuola	Euro 20,00 ora	Lezione con proiezione di slide in ppt ed esposizione di materiale didattico.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Rifugio 4  - costruzione di un rifugio sulla neve, trune o igloo.	3 ore	Location esterna	Euro 25,00 ora	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.



Fascia di età	Modulo kit	Durata	Località	Costo	Note
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Kit 1  - realizzazione di un kit di sopravvivenza.	1 ora	Scuola o location esterna	Euro 20,00 ora	Materiale per la realizzazione richiesto agli studenti, che lo porteranno a casa.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Kit 2  - realizzazione di un kit di autosoccorso.	1 ora	Scuola o location esterna	Euro 20,00 ora	Materiale per la realizzazione richiesto agli studenti, che lo porteranno a casa.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Kit 3  -realizzazione di un kit di razioni alimentari di emergenza.	1 ora	Scuola	Euro 20,00 ora	Materiale per la realizzazione richiesto agli studenti, che lo porteranno a casa.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Kit 4  - realizzazione di uno zaino di emergenza.	1 ora	Scuola o location esterna	Euro 20,00 ora	Materiale per la realizzazione richiesto agli studenti, che lo porteranno a casa.



Fascia di età	Modulo fuoco	Durata	Località	Costo	Note
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Fuoco 1  - teoria e tecnica di accensione del fuoco	1 ora	Scuola	Euro 20,00 ora	Lezione con proiezione di slide in ppt ed esposizione di materiale didattico.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Fuoco 2 - accensione fuoco artificiale con firesteel.	1 ora	Scuola	Euro 25,00 ora	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Fuoco 3 -accensione del fuoco per percussione con pirite e selce.	1 ora	Scuola	Euro 25,00 ora i	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Fuoco 4 - accensione del fuoco per frizione con trapano e archetto.	1 ora	Scuola	Euro 25,00 ora	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.



Fascia di età	Modulo fuoco	Durata	Località	Costo	Note
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Fuoco 1  - teoria e tecnica di accensione del fuoco	1 ora	Scuola	Euro 20,00 ora	Lezione con proiezione di slide in ppt ed esposizione di materiale didattico.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Fuoco 2 - accensione fuoco artificiale con firesteel.	1 ora	Scuola	Euro 25,00 ora	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Fuoco 3 -accensione del fuoco per percussione con pirite e selce.	1 ora	Scuola	Euro 25,00 ora i	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Fuoco 4 - accensione del fuoco per frizione con trapano e archetto.	1 ora	Scuola	Euro 25,00 ora	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.



Fascia di età	Modulo acqua	Durata	Località	Costo	Note
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Acqua 1  - teoria e tecnica di come si potabilizza e ricava l'acqua.	1 ora	Scuola	Euro 20,00 ora	Lezione con proiezione di slide in ppt ed esposizione di materiale didattico.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Acqua 2 - tecniche chimico-fisiche di potabilizzazione acqua.	1 ora	Scuola o esterna	Euro 25,00 ora	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Acqua 3 -realizzazione di un filtro per potabilizzare l'acqua.	1 ora	Scuola o esterna	Euro 25,00 ora	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Acqua 4 - tecniche di estrazione naturali e artificiali dell'acqua.	1 ora	Scuola o esterna	Euro 25,00 ora	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.



Fascia di età	Modulo corde	Durata	Località	Costo	Note
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Corde 1  - le corde come sono fatte, teoria della realizzazione dei principali nodi di emergenza.	1 ora	Scuola	Euro 20,00 ora	Lezione con proiezione di slide in ppt ed esposizione di materiale didattico.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Corde 2 - realizzazione di un ponte tibetano e tecnica di attraversamento.	2 ore	Scuola o location esterna	Euro 25,00 ora	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Corde 3 -realizzazione di un ponte ad 1 e 2 corde e tecnica di attraversamento.	1 ora	Scuola o location esterna	Euro 25,00 ora	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Corde 4 - realizzazione di una corda con materiale vegetale.	1 ora	Scuola o location esterna	Euro 25,00 ora	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.



Fascia di età	Modulo orientamento	Durata	Località	Costo	Note
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Orientamento 1  - teoria e tecnica di orientamento con strumenti di navigazione e naturale.	2 ore	Scuola	Euro 20,00 ora	Lezione con proiezione di slide in ppt ed esposizione di materiale didattico.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Orientamento 2 - esercitazione sul campo gara di orientamento con strumenti di navigazione.	4 ore	Location esterna	Euro 25,00 ora	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Orientamento 3 -esercitazioni sul campo con tecniche di orientamento naturale.	2 ore	Location esterna	Euro 25,00 ora	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Orientamento 4 - tecniche di utilizzo del GPS.	2 ore	Location esterna	Euro 25,00 ora	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.



<b>Fascia di età</b>	<b>Modulo Corso base</b>	<b>Durata</b>	<b>Località</b>	<b>Costo</b>	<b>Note</b>
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Corso base 1  - Costruzione di un rifugio (shelter), tecniche di accensione fuoco, tiro con attrezzi primitivi, cucina trapper, orienteering	1 giorno	Location esterna	Euro 9 a studente.	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore, equipaggiamento a cura degli studenti.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Corso base 2 - 1° giorno come sopra + orientamento notturno. - 2° giorno nodi e legature, progettazione ponte tibetano, kit sopravvivenza, reperimento acqua.	2 giorni	Location esterna	Euro 29,00 a studente.	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore, equipaggiamento a cura degli studenti.
11-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Corso base 3 - 1° e 2° giorno come sopra, 3° giorno tecniche di orientamento naturale, piante commestibili e officinali, percorso a ostacoli.	3 giorni	Location esterna	Euro 44,00 a studente.	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore, equipaggiamento a cura degli studenti.



## Note

- Costo Tecnico Sportivo C.S.E.N. x ora di lezione (come sopra) se vengono svolte almeno 4 ore di lezione nella stessa giornata e nello stesso Istituto (massimo 25 alunni x 1 Istruttore);
- I moduli svolti presso L'Istituto Scolastico, sono validi entro un raggio di km 130 dalla nostra sede Norcia (PG).
- I moduli svolti in Location esterna, vengono praticati presso il nostro campo attrezzato con sede in Norcia(PG).
- Su richiesta è possibile rilasciare un attestato di frequenza.
- Le strutture ricettive per attività esterne sono a cura dell'Istituto Scolastico o consigliate dalla Sibillini Adventure A.S.D.
- I trasporti per le attività esterne sono a cura dell'Istituto Scolastico.
- Per le attività sono previste le coperture assicurative.
- Comunicare preventivamente problematiche alimentari, psichiche, fisiche degli studenti.
- Per le attività esterne si consiglia un abbigliamento idoneo adatto alla stagione su indicazione del Tecnico Sportivo.

## Certificazioni

C.S.E.N. Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. ( Art. 31 D.P.R. 2 - 8 - 1974 n. 530 )

[Settore Survival CSEN](#) – [Settore Sportivo Nazionale](#) dello C.S.E.N.

[Sibillini Adventure](#) – Associazione Sportiva Dilettantistica affiliata allo C.S.E.N. (n.22020) e al C.O.N.I. (Registro Nazionale n. 78281).

Tecnico sportivo (istruttore qualificato di survival, iscritto all'Albo dello C.S.E.N.) riferimento R.L. n. 61 del 01/10/2002 art.8-3.