



SETTORE NAZIONALE SURVIVAL SPORTIVO CSEN



SIBILLINI ADVENTURE A.S.D.

Località Case Sparse n.298 – 06046 Norcia (PG)

tel. 0743.596044 – fax 0743.394512 – mob. 348.7288365

www.sibilliniadventure.it – info@sibilliniadventure.it

Anno Scolastico 2014-2015

Alla c.a. degli insegnanti e dei dirigenti scolastici

Oggetto: Progetto E.A.D.E. (Educazione Ambientale di Emergenza) per Istituti scolastici.

Il Centro Sportivo Educativo Nazionale (C.S.E.N.) è Ente di Promozione Sportiva **ricosciuto dal CONI** [D.lgs. 242 del 23/7/99 Delib. Cons. Naz. CONI 1224 del 15/5/2002]; Ente nazionale con finalità assistenziali **ricosciuto dal Ministero degli Interni** [D.M. 559/C 3206-12000 – A (101) del 29-02-1992]; Ente Nazionale di Promozione Sociale [iscrizione n°77 Registro Nazionale Ministero del Lavoro e Politiche Sociali – Legge 7-12-2000 n.383] ed è iscritto all'Albo Provvisorio del Servizio Civile Nazionale.

La Sibillini Adventure A.S.D. svolge formazione e discipline outdoor per enti pubblici e privati da maggio del 2002, siamo iscritti al registro delle associazioni sportive dilettantistiche del C.O.N.I. con numero 78281, il personale impiegato e le strutture dove si svolgono le attività hanno gli adeguati parametri di sicurezza e professionalità per lo svolgimento delle stesse, al fine di garantire la massima sicurezza e coinvolgimento. Le attività vengono da tecnici sportivi dello CSEN specializzati in tecniche di sopravvivenza.

In occasione dell' anno scolastico 2014-2015, la Sibillini Adventure ASD propone, quale attività sportiva educativa per le Scuole il **“Progetto E.A.D.E.” (Educazione Ambientale di Emergenza).**

L'attività comprende :

- lezioni teoriche da tenere in classe (utilizzo di ppt e materiale espositivo);
- laboratori esterni da tenere presso le Location attrezzate.

Premesso che il personale docente/istruttore e il personale afferente al nostro Settore opera nell'attività di divulgazione, pratica e teorica illustrativa con lo svolgimento di corsi e di laboratori allo scopo di :

- avvicinare i ragazzi/e all'ambiente montano/naturalistico;
- dare una formazione corretta ai neofiti su come prepararsi ed affrontare un'attività di escursionismo in tutta sicurezza;
- fornire nozioni e far apprendere le tecniche basilari;
- permettere attraverso lo svolgimento di gare sportive avente come tema il Survival Sportivo.
- tutte le attività sopracitate vengono svolte nel più totale rispetto dell'ambiente.

INTRODUZIONE

La finalità di questo programma è di insegnare a come affrontare le Emergenze utilizzando l'ambiente naturale, il nostro habitat. Nella vita quotidiana di tutti i giorni, siamo sempre più dipendenti dalla tecnologia (computer, cellulari, tablet...), gli stessi se non usati in modo corretto, creandoci un mondo virtuale che ci allontana da quella che è la realtà del mondo in cui viviamo, ci sembra di essere in contatto con tutti, ma in realtà il nostro isolamento aumenta, mancando totalmente l'interazione con il mondo esterno ed in particolare l'ambiente naturale, quando in casa manca la luce o il nostro cellulare si scarica andiamo in panico e se dovessimo confrontarci con catastrofi naturali cosa faremmo; per questo è nato il progetto EADE per le scuole, sviluppato da uno staff di tecnici e scuole specializzate nel campo sia a livello sperimentale che sportivo.

Dalla natura è possibile avere sostentamento alimentare, protezione per la notte, informazioni sul tempo e apprendere tecniche di vita primordiali utili anche alla persona che vive nelle grandi città: distinguere una pianta commestibile o medicinale, imparare a costruirsi un giaciglio, trovare un posto idoneo per realizzare un bivacco, fabbricarsi utensili, intrecciare fibre vegetali per formare una corda, saper accendere un fuoco per scaldarsi o cucinare, imparare ad orientarsi con una mappa o con il sole e le stelle, superare ostacoli naturali, saper eseguire nodi e legature.

E' per questi principi che riteniamo idonei alle nostre attività, i giovani di età compresa tra i 6 e i 18 anni; la giovane età consente ai ragazzi di apprendere con facilità e divertimento vincendo l'insicurezza.

Al nostro fianco affronteranno situazioni diverse, prive di pericolo, ma entusiasmanti e realistiche; sotto la guida di istruttori esperti, gli studenti impareranno a muoversi nella natura, imparando le tecniche elementari dei nostri antenati. In un ambiente sano apprenderanno il rispetto della natura e le enormi possibilità che questa offre ad ogni persona che è in grado di "ascoltarla ed osservarla".

Attualmente stiamo vivendo in un mondo in continuo e improvviso cambiamento, sia sociale che climatico, questo progetto insegna soprattutto ad acquisire una mentalità di adattamento alle emergenze.

PROGRAMMA

Il progetto è suddiviso in moduli da 4-5 lezioni della durata di 2-3 ore ciascuno, gli stessi vengono svolti in base alla fascia di età, le lezioni sono fatte sia in aula che in ambiente naturale:

1° Modulo

Sostentamento: descrizione e uso di attrezzature primitive (tiro con arco, atl-atl, bastone da lancio, boomerang...), impariamo a riconoscere le piante commestibili e officinali, al termine del modulo svolgimento di una gara sportiva.

2° Modulo

Rifugio: impariamo a costruire un rifugio di emergenza con il materiale a disposizione sia artificiale

che naturale, al termine del modulo svolgimento di una gara sportiva.

3° Modulo

Kit: come si costruisce un kit di emergenza in caso di calamità naturali o situazioni di disagio ambientale, al termine del modulo svolgimento di una gara sportiva .

4° Modulo

Fuoco: impariamo ad accendere il fuoco, sia con tecniche moderne, che preistoriche, al termine del modulo svolgimento di una gara sportiva.

5° Modulo

Acqua: come si potabilizza l'acqua e come si ricava dall'ambiente naturale, al termine del modulo svolgimento di una gara sportiva.

6° Modulo

Corde: impariamo a fare le corde con materiale naturale, progettazione di un passaggio in corde orizzontali (Ponte Tibetano, tirolese...)

7° Modulo

Orientamento: impariamo ad orientarci nell'ambiente naturale con gli strumenti di navigazione (mappa e bussola...) e solo con gli elementi naturali.

8° Modulo

Corso base: il corso viene suddiviso in base alla durata da 1 giorno, 2 giorni, 3 giorni; in questo corso vengono riprese le varie tecniche dei moduli precedenti, totalmente in ambiente naturale.

Associazioni sportive sul territorio nazionale che hanno collaborato al progetto:

1. Adventure Survival School
2. Sibillini Adventure
3. Survival Division
4. Life Adventure
5. Thrune Survival
6. Sardinia Survival School
7. Wild Side Survival
8. Dolomiti Adventure
9. Compagnia dell'Outdoor

Norcia, li 15 settembre 2014

f.to
Giuseppe Fasulo
(Dirigente Sibillini Adventure ASD)



PROGETTO E.A.D.E.

(Educazione Ambientale di Emergenza) -

Settore Nazionale Survival Sportivo C.S.E.N. -



Introduzione

La finalità di questo programma è di insegnare a come affrontare le Emergenze utilizzando l'ambiente naturale, il nostro habitat. Nella vita quotidiana di tutti i giorni, siamo sempre più dipendenti dalla tecnologia (computer, cellulari, tablet...), gli stessi se non usati in modo corretto, ci creano un mondo virtuale che ci allontana da quella che è la realtà del mondo in cui viviamo, ci sembra di essere in contatto con tutti, ma in realtà il nostro isolamento aumenta, mancando totalmente l'interazione con il mondo esterno ed in particolare l'ambiente naturale, quando in casa manca la luce o il nostro cellulare si scarica andiamo in panico e se dovessimo confrontarci con catastrofi naturali cosa faremmo; per questo è nato il progetto nazionale E.A.D.E. per le scuole, sviluppato da uno staff di tecnici e scuole specializzate nel campo sia a livello sperimentale che sportivo.

Dalla natura è possibile avere sostentamento alimentare, protezione per la notte, informazioni sul tempo e apprendere tecniche di vita primordiali utili anche alla persona che vive nelle grandi città: distinguere una pianta commestibile o medicinale, imparare a costruirsi un giaciglio, trovare un posto idoneo per realizzare un bivacco, fabbricarsi utensili, intrecciare fibre vegetali per formare una corda, saper accendere un fuoco per scaldarsi o cucinare, imparare ad orientarsi con una mappa o con il sole e le stelle, superare ostacoli naturali, saper eseguire nodi e legature.

E' per questi principi che riteniamo idonei alle nostre attività, i giovani di età compresa tra i 6 e i 18 anni; la giovane età consente ai ragazzi di apprendere con facilità e divertimento vincendo l'insicurezza.

Al nostro fianco affronteranno situazioni diverse, prive di pericolo, ma entusiasmanti e realistiche; sotto la guida di istruttori esperti, gli studenti impareranno a muoversi nella natura, imparando le tecniche elementari dei nostri antenati. In un ambiente sano apprenderanno il rispetto della natura e le enormi possibilità che questa offre ad ogni persona che è in grado di "ascoltarla ed osservarla".

Attualmente stiamo vivendo in un mondo in continuo e improvviso cambiamento, sia sociale che climatico, questo progetto insegna soprattutto ad acquisire una mentalità di adattamento alle emergenze.

Fascia di età	Modulo sostentamento	Durata	Località	Note
6-16 anni (elementari-medie) 16-18 (superiori)	Sostentamento 1 - descrizione e uso di attrezzature primitive.	2 ore	Scuola o location esterna	Come prima lezione gli attrezzi sono già pronti. Descrizione e uso: - bastone da lancio - propulsore - arco
	Sostentamento 2 -costruzione e tiro con bastone da lancio.	2 ore	Location esterna	Prova di tiro su bersagli dai 5 ai 10 metri di distanza.
	Sostentamento 3 -costruzione e tiro con il propulsore.	2 ore	Location esterna	Prova di tiro su bersagli dai 5 ai 10 metri di distanza.
	Sostentamento 4 -costruzione e tiro con arco preistorico.	2 ore	Location esterna	Prova di tiro su bersagli dai 5 ai 10 metri di distanza.
	Gara sportiva con attrezzi da lancio.	2-3 ore	Location esterna	La gara si svolge a squadre con classifica finale.

Fascia di età	Modulo sostentamento	Durata	Località	Note
6-16 anni (elementari-medie) 16-18 (superiori)	Sostentamento 5 -piante alimurgiche (commestibili) e officinali.	2 ore	Scuola o location esterna	Percorso botanico per il riconoscimento delle piante di emergenza.
	Sostentamento 6 -laboratorio trattamento piante.	2 ore	Location esterna o scuola	Come si preparano le piante: infuso, decotto, impiastro.
	Sostentamento 7 -le bacche e i funghi.	2 ore	Location esterna	Percorso naturalistico per il riconoscimento delle piante e funghi di emergenza.
	Sostentamento 8 -piante alimurgiche (commestibili), officinali, bacche, funghi.	1 ora	Scuola	Lezione con proiezione di slide in ppt ed esposizione di materiale didattico.
	Gara sportiva di riconoscimento piante.	2-3 ore	Location esterna	La gara si svolge a squadre con classifica finale.

Fascia di età	Modulo rifugio	Durata	Località	Note
6-16 anni (elementari-medie) 16-18 (superiori)	Rifugio 1 - costruzione di un rifugio di emergenza, utilizzando materiali di fortuna: telo, cordame, poncho	2 ore	Scuola o location esterna	Materiale per la realizzazione fornito dell'istruttore.
	Rifugio 2 - costruzione di un rifugio con materiali naturali: tronchi, rami, foglie, canne.	3 ore	Location esterna	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
	Rifugio 3 -le varie tipologie di rifugi naturali e artificiali, le tecniche.	1 ora	Scuola	Lezione con proiezione di slide in ppt ed esposizione di materiale didattico.
	Rifugio 4 - costruzione di un rifugio sulla neve, trune o igloo.	3 ore	Location esterna	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
	Gara sportiva di costruzione di un rifugio con telo e cordaino.	2-3 ore	Location esterna	La gara si svolge a squadre con classifica finale.

Fascia di età	Modulo kit	Durata	Località	Note
6-16 anni (elementari-medie) 16-18 (superiori)	Kit 1 - realizzazione di un kit di sopravvivenza.	1 ora	Scuola o location esterna	Materiale per la realizzazione richiesto agli studenti, che lo porteranno a casa.
	Kit 2 - realizzazione di un kit di autosoccorso.	1 ora	Scuola o location esterna	Materiale per la realizzazione richiesto agli studenti, che lo porteranno a casa.
	Kit 3 -realizzazione di un kit di razioni alimentari di emergenza.	1 ora	Scuola	Materiale per la realizzazione richiesto agli studenti, che lo porteranno a casa.
	Kit 4 - realizzazione di uno zaino di emergenza.	1 ora	Scuola o location esterna	Materiale per la realizzazione richiesto agli studenti, che lo porteranno a casa.
	Gara sportiva sulla preparazione di un kit di emergenza.	2-3 ore	Location esterna	La gara si svolge a squadre con classifica finale.

Fascia di età	Modulo fuoco	Durata	Località	Note
6-16 anni (elementari-medie) 16-18 (superiori)	Fuoco 1 - teoria e tecnica di accensione del fuoco.	1 ora	Scuola	Lezione con proiezione di slide in ppt ed esposizione di materiale didattico.
	Fuoco 2 - accensione fuoco artificiale con firesteel.	1 ora	Scuola	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
	Fuoco 3 -accensione del fuoco per percussione con pirite e selce.	1 ora	Scuola	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
	Fuoco 4 - accensione del fuoco per frizione con trapano e archetto.	1 ora	Scuola	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
	Gara sportiva su un tecnica di accensione del fuoco.	2-3 ore	Location esterna	La gara si svolge a squadre con classifica finale.

Fascia di età	Modulo acqua	Durata	Località	Note
6-16 anni (elementari-medie) 16-18 (superiori)	Acqua 1 - teoria e tecnica di come si potabilizza e ricava l'acqua.	1 ora	Scuola	Lezione con proiezione di slide in ppt ed esposizione di materiale didattico.
	Acqua 2 - tecniche chimico-fisiche di potabilizzazione acqua.	1 ora	Scuola o esterna	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
	Acqua 3 -realizzazione di un filtro per potabilizzare l'acqua.	1 ora	Scuola o esterna	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
	Acqua 4 - tecniche di estrazione naturali e artificiali dell'acqua.	1 ora	Scuola o esterna	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
	Gara sportiva su un tecnica di potabilizzazione dell'acqua.	2-3 ore	Location esterna	La gara si svolge a squadre con classifica finale.

Fascia di età	Modulo corde	Durata	Località	Note
6-16 anni (elementari-medie) 16-18 (superiori)	Corde 1 - le corde come sono fatte, teoria della realizzazione dei principali nodi di emergenza.	1 ora	Scuola	Lezione con proiezione di slide in ppt ed esposizione di materiale didattico.
	Corde 2 - realizzazione di un ponte tibetano e tecnica di attraversamento.	2 ore	Scuola o location esterna	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
	Corde 3 -realizzazione di un ponte ad 1 e 2 corde e tecnica di attraversamento.	1 ora	Scuola o location esterna	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
	Corde 4 - realizzazione di una corda con materiale vegetale.	1 ora	Scuola o location esterna	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
	Gara sportiva sulla realizzazione di un passaggi in corde orizzontale.	2-3 ore	Location esterna	La gara si svolge a squadre con classifica finale.

Fascia di età	Modulo orientamento	Durata	Località	Note
6-16 anni (elementari-medie) 16-18 (superiori)	Orientamento 1 - teoria e tecnica di orientamento con strumenti di navigazione e naturale.	2 ore	Scuola	Lezione con proiezione di slide in ppt ed esposizione di materiale didattico.
	Orientamento 2 - esercitazione sul campo gara di orientamento con strumenti di navigazione.	4 ore	Location esterna	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
	Orientamento 3 -esercitazioni sul campo con tecniche di orientamento naturale.	2 ore	Location esterna	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
	Orientamento 4 - tecniche di utilizzo del GPS.	2 ore	Location esterna	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
	Gara sportiva di orientamento con mappa e bussola.	2-3 ore	Location esterna	La gara si svolge a squadre con classifica finale.

Fascia di età	Modulo orientamento	Durata	Località	Note
6-16 anni (elementari-medie) 16-18 (superiori)	Orientamento 1 - teoria e tecnica di orientamento con strumenti di navigazione e naturale.	2 ore	Scuola	Lezione con proiezione di slide in ppt ed esposizione di materiale didattico.
	Orientamento 2 - esercitazione sul campo gara di orientamento con strumenti di navigazione.	4 ore	Location esterna	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
	Orientamento 3 -esercitazioni sul campo con tecniche di orientamento naturale.	2 ore	Location esterna	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
	Orientamento 4 - tecniche di utilizzo del GPS.	2 ore	Location esterna	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore.
	Gara sportiva di orientamento con mappa e bussola.	2-3 ore	Location esterna	La gara si svolge a squadre con classifica finale.

Fascia di età	Modulo Corso base	Durata	Località	Note
7-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Corso base 1 - Costruzione di un rifugio (shelter), tecniche di accensione fuoco, tiro con attrezzi primitivi, cucina trapper, orienteering.	1 giorno	Location esterna	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore, equipaggiamento a cura degli studenti.
12-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Corso base 2 - 1° giorno come sopra + orientamento notturno. - 2° giorno nodi e legature, progettazione ponte tibetano, kit sopravvivenza, reperimento acqua.	2 giorni	Location esterna	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore, equipaggiamento a cura degli studenti.
12-16 anni (medie) 16-18 (superiori)	Corso base 3 - 1° e 2° giorno come sopra, 3° giorno tecniche di orientamento naturale, piante commestibili e officinali, percorso a ostacoli.	3 giorni	Location esterna	Materiale per la realizzazione a cura dell'istruttore, equipaggiamento a cura degli studenti.

Certificazioni

C.S.E.N. Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal C.O.N.I. (Art. 31 D.P.R. 2 - 8 - 1974 n. 530)

Settore Survival CSEN – Settore Sportivo Nazionale dello C.S.E.N.

Tecnico sportivo (istruttore qualificato iscritto all'Albo dello C.S.E.N.) riferimento R.L. n. 61 del 01/10/2002 art.8-3 e Decreto Legislativo 23/07/1999 n. 242.

Sibillini Adventure A.S.D. iscritta nel registro delle Associazioni e Società Sportive del C.O.N.I. n.78281

Ente organizzatore

Direttore Dott. Giuseppe Fasulo

Sibillini Adventure Associazione Sportiva Dilettantistica

Località Case Sparse n.298 - 06046 Norcia (PG)

tel. 0743.596044 - fax 0743.394512 - mob. 348.7288365

www.sopravvivenza.net - info@sopravvivenza.net

Note

Quote di partecipazione: costo Tecnico Sportivo C.S.E.N. x ora di lezione € 25,00) massimo 25 alunni x 1 Istruttore, per il corso completo base di euro 45,00 per 3 giorni, Euro 29,00 per 2 giorni, Euro 9,00 per 1 giorno a studente.

- Su richiesta è possibile rilasciare un attestato di frequenza.
- Le strutture ricettive per attività esterne sono a cura dell'Istituto Scolastico o consigliate dall'Ente organizzatore.
- I trasporti per le attività esterne sono a cura dell'Istituto Scolastico.
- Comunicare preventivamente problematiche alimentari, psichiche, fisiche degli studenti.
- Per le attività esterne si consiglia un abbigliamento idoneo adatto alla stagione su indicazione del Tecnico Sportivo.