

A close-up photograph of a person's hands playing a djembe drum. The person is wearing a blue denim jacket and a watch on their left wrist. The drum has a light-colored, textured head and a dark, woven body. The background is a solid blue color.

Il  
Ritmo  
della  
Vita!

European  
Music  
Therapy  
Day

15  
Novembre  
2014

europeanmusic  
therapyday.com



The logo for the Ambitus Foundation, consisting of four vertical bars of different colors: green, yellow, blue, and red.

AMBITUS FOUNDATION  
for classical music

**EMTC presenta:**

## **Prima Giornata Europea della Musicoterapia**

### **Tema: Il Ritmo della Vita!**

EMTC è una Confederazione di associazioni professionali di Musicoterapia, che lavora attivamente per promuovere l'ulteriore sviluppo della pratica professionale in Europa e per incrementare lo scambio e la collaborazione tra i paesi membri.

Lo scopo principale di EMTC è alimentare il reciproco rispetto, comprensione e scambio tra i musicoterapisti in Europa. La Confederazione Europea di Musicoterapia (EMTC) è stata fondata il 15 Novembre 1990, come un forum di scambio tra i musicoterapisti europei e quasi 30 paesi europei hanno aderito a EMTC. A partire da quest'anno, la Giornata Europea della Musicoterapia si svolgerà il 15 novembre.

Durante la Giornata Europea della Musicoterapia attività musicali saranno organizzate in differenti sedi in Europa. I musicoterapisti, specialisti nel campo della musica e della salute, terranno eventi divulgativi e organizzeranno seminari. In particolar modo, si svolgeranno concerti e gli utenti parleranno di come la musicoterapia li ha sostenuti. Durante la Giornata europea della Musicoterapia lasceremo che sia la musica a parlare. La musica può essere descritta come "il ritmo della vita" e questo tema verrà utilizzato per la Giornata europea inaugurale della musicoterapia.

Maggiori informazioni possono essere trovate su [www.europeanmusictherapyday.com](http://www.europeanmusictherapyday.com).

### **La musica fa bene alla salute!**

La Musica gioca un ruolo importante nella vita di tutti i giorni. Può essere attivante o rilassante, gioiosa o commovente, può mescolare ricordi e risuonare potentemente con i nostri sentimenti, aiutarci a esprimerli e a comunicare con gli altri. Spesso non siamo coscienti di quanto siamo influenzati dalla musica.

E qui ci sono buone notizie: la musica fa bene alla tua salute! La ricerca evidenzia: la musica fa bene al cervello, ti rende più intelligente, è meravigliosa per il tuo corpo, ti fa muovere, la musica evoca emozioni e ti rende di buon umore. Sappiamo anche questo: ognuno è un essere musicale e puoi usare il potere della musica scegliendo la musica, suonando uno strumento musicale o cantando.

### **La Musicoterapia**

La Musicoterapia è una professione che opera nel contesto socio-sanitario strutturata e basata sulla ricerca che usa le qualità degli elementi musicali del ritmo, melodia e tonalità per offrire un mezzo di relazione

all'interno di una relazione terapeutica. In Musicoterapia le persone lavorano con un ampio raggio di strumenti accessibili e le loro voci, per creare un linguaggio musicale che rifletta le proprie condizioni emozionali e fisiche; ciò li rende capaci di mettersi in connessione con il proprio sé e con le persone attorno a loro.

I musicoterapisti sostengono le comunicazioni del cliente con una combinazione di musica strumentale e voce improvvisata o pre-composta, sia cantata che parlata, adattata ai bisogni individuali. Sedute individuali e di gruppo sono organizzate in molte istituzioni come ospedali, scuole, hospice e case di cura e l'approccio del musicoterapista è improntato da diverse cornici teoriche che dipendono dalla formazione e dai bisogni a cui bisogna andare incontro.

I musicoterapisti lavorano con un ampio raggio di gruppi di clienti che includono bambini e adulti con difficoltà di apprendimento, autismo o disturbi del comportamento, adulti con depressione, trauma o ansia e anziani con malattia di Parkinson o Alzheimer.

I professionisti della musicoterapia completano uno scrupoloso programma di formazione che ha recentemente ottenuto un riconoscimento approvato dal governo allo scopo di soddisfare il bisogno per la salute del cliente in maniera responsabile. In Europa più di 5000 musicoterapisti certificati lavorano presso le istituzioni sanitarie o studi privati. Essi raggiungono solo una piccola parte delle persone che potrebbero essere aiutate.

Utilizzare la musicoterapia per un ampio raggio di fabbisogno per la salute è efficace, efficiente in termini di costo e contribuisce ad un ambiente di cura olistico.

*Attività per la Giornata Europea della Musicoterapia nella tua area:*

