



## COMUNICATO

È stata presentata a Roma l'app Città per Camminare e della Salute.

Città per Camminare e della Salute è un'iniziativa che nasce da un'idea di Maurizio Damilano, patrocinata da Ministero della salute, ANCI, CONI e FIDAL, per promuovere la cultura del movimento fisico, alla portata di tutti, unendola all'interesse storico-artistico e paesaggistico.

Il progetto presenta ulteriori scopi, come:

- promuovere l'idea di un maggior utilizzo pedonale delle città favorendo politiche di mobilità-sostenibile;
- favorire uno sviluppo del turismo-attivo, della tutela dell'ambiente, dell'attenzione alla cultura dell'andare a piedi;
- incidere sugli stili di vita della gente in funzione di un miglioramento della salute;
- promuovere le città ed il loro territorio.

Adesso il progetto compie un altro passo in avanti. La metafora apparirà forse scontata parlando di cammino, ma è la realtà delle cose. Si realizza un'applicazione (scaricabile gratuitamente sulle piattaforme iOS, Android e Windows Phone per smartphone e tablet) che offre non solo maggiori opportunità di conoscenza e divulgazione del progetto stesso ma, soprattutto, apre ad una integrazione ancor più forte tra salute, ambiente, cittadini e territorio.

Questa applicazione offre al cittadino diverse opportunità per ottenere informazioni sul suo stato di forma fisica, sul consumo energetico, sul contributo alla riduzione di CO2 nell'aria camminando di più, alla fruibilità di percorsi cittadini e di territorio per praticare attività motoria.

L'app è già scaricabile gratuitamente su Google Play per tutti i device Android, a breve disponibile anche per Apple e Windows Phone.

Info: [info@cittapercamminare.org](mailto:info@cittapercamminare.org)

Sito web: <http://www.cittapercamminare.org/>

Roma, 9 giugno 2015