



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e di formazione

Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione e la Partecipazione

Ufficio Terzo

Nota prot. n. 16329 del I dicembre 2015

Ai Direttori generali degli Uffici
Scolastici Regionali
LORO SEDI

Al Sovrintendente Scolastico per
la Provincia di Bolzano
Bolzano

Al Sovrintendente Scolastico per
la Provincia di Trento
Trento

All'Intendente Scolastico per la
Scuola in lingua tedesca
Bolzano

All'Intendente Scolastico per la
Scuola località Ladine
Bolzano

Al Sovrintendente degli Studi per
la Regione Valle D'Aosta
Aosta

OGGETTO: Seconda edizione del progetto didattico “Hydration@school”.

La Fondazione Italiana per l'Educazione Alimentare promuove la seconda edizione del progetto didattico “Hydration@school”, volto a sensibilizzare studenti, insegnanti e famiglie sull'importanza di una corretta e sana idratazione. L'iniziativa ha lo scopo di coinvolgere gli alunni in attività che li indirizzino verso abitudini sane e stili di vita improntati al benessere.

La sensibilizzazione al tema dell'educazione alimentare avviene attraverso l'utilizzo di strumenti educativi pensati per il mondo della scuola, in particolare è stato rinnovato il sito <http://www.hydrationatschool.it/>, al cui interno sarà possibile scaricare una guida sull'idratazione per insegnanti e alunni, ricca di contenuti educativi ed attività didattiche suddivise per fasce di età, che permetteranno agli studenti di conoscere i corretti comportamenti da attuare per garantire al proprio corpo una sana idratazione.

Oltre alla possibilità di fruire i materiali presenti all'interno del sito, sarà disponibile un Kit didattico cartaceo, che le scuole riceveranno gratuitamente aderendo al progetto. Il Kit contiene al suo interno, oltre una lettera di presentazione dell'iniziativa, una guida che supporterà il docente



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e di formazione

Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione e la Partecipazione

Ufficio Terzo

nell'organizzazione del lavoro in classe e materiale destinato agli alunni e alle loro famiglie, con all'interno attività, informazioni e giochi ed un poster infografico da appendere in classe.

In considerazione del valore dell'iniziativa, le SS.LL. sono pregate di assicurarne la più ampia e tempestiva diffusione presso le istituzioni scolastiche.

Si ringrazia per la collaborazione.

II DIRIGENTE

F.to Paolo Sciascia

Firma autografa sostituita da indicazioni a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, comma 2, del d.lgs. n. 39/1993