



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per le Marche*  
*Direzione Generale*

- Ai Dirigenti Scolastici  
 Delle Scuole delle Marche  
 Loro indirizzi @
- Ai Dirigente Scolastico  
 I.I.S. Panzini Senigallia  
[anis01900A@istruzione.it](mailto:anis01900A@istruzione.it)  
 Dirigente Scolastico  
 Liceo Perticari Senigallia  
[anpc040002@istruzione.it](mailto:anpc040002@istruzione.it)  
 Dirigente Scolastico  
 Liceo Marconi Pesaro  
[psps020006@istruzione.it](mailto:psps020006@istruzione.it)
- A ASD Libertas Marotta  
[ginnasticamarotta@libero.it](mailto:ginnasticamarotta@libero.it)
- A Comitato Organizzatore Gymfestival  
[gymfestival.scuola@libero.it](mailto:gymfestival.scuola@libero.it)
- Ai Dirigente Tecnico Task Force per la formazione USR Marche  
 Rita Scocchera  
[rita.scocchera1@istruzione.it](mailto:rita.scocchera1@istruzione.it)  
 Dirigente Tecnico USR Marche  
 Giuseppe Manelli  
[giuseppe.manelli@istruzione.it](mailto:giuseppe.manelli@istruzione.it)

**Oggetto: A4.1\_PN1718\_56\_P10. "Rope Skipping - Acrogym - Danza Sportiva e Ginnastica a scuola- Proposte didattiche operative per tutti"**

L'URS per le Marche, Nell'ambito del Piano di Miglioramento inerente la formazione e l'aggiornamento professionale dei docenti di Scienze Motorie e Sportive promuove e organizza il corso di aggiornamento-formazione **"L'Acrogym, il Rope Skipping, la Danza Sportiva e la Ginnastica a scuola - proposte operative"**.

L'iniziativa si svolge in collaborazione con la scuola Polo per la formazione dell'Ambito I.I.S. Panzini di Senigallia per le modalità di accreditamento in piattaforma S.O.F.I.A., la società ASD Libertas Marotta per gli aspetti tecnici ed il Comitato Organizzatore di Gymfestival e la scuola Polo per lo sport Liceo Marconi di Pesaro.

Sede del corso di formazione: palestra del Liceo Perticari, via T. D'Aquino n 2 a Senigallia, nei giorni 13-14-15 ottobre 2017.

Secondo la Direttiva Ministeriale 170, il corso è accreditato nella piattaforma di formazione S.O.F.I.A.

Il corso, ricompreso nel progetto di intervento regionale di educazione alla salute e di promozione di stili di vita attiva, si pone le finalità di:

- ✓ favorire la conoscenza di nuove discipline sportive praticabili dagli alunni nelle strutture scolastiche;
- ✓ suggerire ai docenti stimoli operativi e proposte didattiche alternative proponibili a scuola e motivanti per la classe;
- ✓ promuovere la Manifestazione Nazionale Scolastica "Gymfestival" e dei suoi programmi tecnici.



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per le Marche*  
*Direzione Generale*

La formazione avrà la durata di 20 ore, sarà articolata in 4 moduli in presenza e attuata tramite lezioni frontali integrate in aula e pratiche in palestra.

Le competenze attese in uscita da questo corso saranno:

- conoscere le forme espressive dell'Acrosport e della ginnastica Artistica e Aerobica scolastica, saper organizzare e realizzare proposte operative per la classe;
- conoscere gli elementi di base della Danza Coreografica e saper costruire e proporre una routine; saper avviare il giusto meccanismo di interazione e collaborazione all'interno di un gruppo/classe scolastico.
- conoscere il metodo di "Rope Skipping" (attività con l'uso della corda) e saper ideare e proporre agli alunni una coreografia con la corda singola e doppia.

I docenti interessati potranno iscriversi secondo la procedura della piattaforma ministeriale **"S.O.F.I.A." entro il 5 ottobre 2017**, seguendo le modalità previste.

(Si ricorda che per iscriversi al corso è **necessario che il docente abbia eseguito la preventiva registrazione al sito [sofia.istruzione.it](http://sofia.istruzione.it)**).

La partecipazione al corso sarà certificata attraverso la medesima piattaforma e avrà valore di formazione/aggiornamento docenti a seguito della frequenza di almeno il 75% delle ore previste.

Docenti relatori:

- Prof. Umberto Caschera- Tecnico di Acrosport della Società Virtus Pasqualetti di Macerata;
- Prof. Ssa Concetta Nucci – Referente FISAC;
- Prof.ssa Francesca Appiotti- Docente di Scienze Motorie , Responsabile progetto "Gymfestival Trofeo Scolastico di Senigallia";
- Prof.ssa Stefania Dottori- Istruttore federale, Giudice F.G.I. e Direttrice tecnica ASD Libertas Marotta, organizzatrice della Manifestazione "Gymfestival";
- Prof.ssa Carmen Farina- Docente di Scienze Motorie- Tecnico FISAC;
- Prof. Alessandro Barbero- Tecnico FIDS.

Il coordinatore regionale per l'educazione fisica, Michelangelo Ionna , provvederà al monitoraggio del corso riferendo gli esiti al responsabile "Task force formazione", per il coordinamento con il Piano per la formazione docenti reti scuole d'ambito, ricompreso nel programma progetti Nazionali USR Marche, così da consentire le opportune valutazioni programmatiche di competenza a sostegno di questa Direzione Generale.

Si dà atto al Dirigente Scolastico Liceo "Petricari" per la preziosa collaborazione logistica.

In allegato il programma del corso.

IL DIRETTORE GENERALE  
Marco Ugo Filisetti



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per le Marche*  
*Direzione Generale*

PROGRAMMA DEL CORSO

Venerdì 13 ottobre 2017

Ore 14.30 Accredito partecipanti presso la palestra del Liceo Perticari di Senigallia  
Ore 15.00 Introduzione al corso Michelangela Ionna

PRIMO MODULO

Ore 15.15 Proposta di ampliamento dell'offerta formativa: presentazione della manifestazione scolastica "Gymfestival Senigallia" Francesca Appiotti

SECONDO MODULO

Ore 16.00 Danza coreografica: tecnica dei passi base, criteri per la costruzione di una routine A. Barbero  
Ore 20.00 Termine lezioni

Sabato 14 ottobre 2017

TERZO MODULO

Ore 8.30 Analisi delle richieste dei programmi tecnici di Gymfestival S. Dottori  
Ore 9.30 Pre-acrobatica: approfondimenti sull'impostazione degli elementi tecnici S. Dottori  
Ore 11.30 Step: passi base e utilizzo dell'attrezzo a coppie e gruppi F. Appiotti  
Ore 13.30 Pausa pranzo  
Ore 15.00 Acrogym: tecnica delle prese U. Caschera  
Ore 16.30 Acrogym: tecniche di assistenza U. Caschera  
Ore 18.00 Acrogym: analisi dei programmi tecnici di Gymfestival e criteri per la costruzione di un esercizio U. Caschera  
Ore 20.00 Termine lezioni

Domenica 15 ottobre 2017

QUARTO MODULO

Ore 8.30 Rope Skipping: M.C. Nucci

- Introduzione e presentazione generale del rope skipping.
- Cenni storici; benefici psico-fisici; perché inserire il rope skipping nella scuola? Regole del rope skipping; gare di velocità e di coreografia; saltare in sicurezza; riscaldamento con la corda.

Ore 9.45 Speed C. Farina

- Teoria, tecnica e didattica del single rope (corda singola)
- I vari tipi di corda; i livelli base per creare una coreografia (nomenclatura, presentazione ed esecuzione dei salti di I e II livello); salti per le gare di velocità singole e di squadra (presentazione ed esecuzione speed e double under).



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per le Marche*  
*Direzione Generale*

Ore 11.15 Duple Dutch C.Nucci- C.Farina

- Teoria, tecnica e didattica del double dutch (corda doppia)
- Tipi di corda; entrata e uscita dalle corde, i livelli base del single rope inseriti nelle 2 corde del double dutch per creare coreografie; salti per gare di velocità (presentazione ed esecuzione speed).

Ore 12.30 Proposta tecnica per la manifestazione "Gymfestival Senigallia" F. Appiotti

Ore 13.30 Termine lezioni

Per informazioni inerenti l'iscrizione alla piattaforma S.O.F.I.A. inviare mail a [uefs.an@istruzione.it](mailto:uefs.an@istruzione.it)

Per informazioni tecniche e logistiche contattare la prof.ssa F. Appiotti tel. 3402536783

e- mail [gymfestival.scuola@libero.it](mailto:gymfestival.scuola@libero.it).

Ai docenti partecipanti al corso sarà fornito il relativo materiale didattico.

Per poter effettuare la parte pratica, si consiglia un abbigliamento adeguato.

La partecipazione al corso è gratuita per tutti gli iscritti, a carico dei docenti sono le spese di viaggio ed alloggio. Gli iscritti che soggiorneranno in albergo potranno usufruire della convenzione con l'Hotel "Le Querce" di Senigallia che comprende 2 gg di pensione completa con sistemazione in stanze da 2/3 letti.