



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

MARCHE

Vox Sana in corpore sano

Corso per principianti

Sala Riunioni Comitato Regionale CONI Marche

23 novembre 2017

L'incontro si terrà presso la Sala Riunioni **Comitato Regionale CONI Marche**, Strada
Prov.le Cameranense- Varano di Ancona

Programma

- Ore 15.30** Accredito dei partecipanti
- Ore 16.00** premessa teorica: analisi della voce e il suo funzionamento
tecniche di respirazione: conoscenza e uso del diaframma
esercizi base di respirazione diaframmatica
esercizi di articolazione vocale - **Dott.ssa L. Ferrati**
- Ore 20.00** Termine dei lavori e consegna degli attestati

Al corso sono ammessi massimo 35 partecipanti e le iscrizioni saranno prese in ordine di arrivo.

Relatori:

Dott.ssa Lucia Ferrati, Laureata in Lettere Moderne all'Università di Bologna, ha pubblicato numerosi saggi letterari.

E' coordinatrice e direttore artistico della Rete teatrale della provincia di Pesaro per l'Amat. È docente di laboratori di lettura ad alta voce nelle Marche e in Emilia Romagna. Dal 1994, svolge regolarmente attività di lettrice, doppiatrice e speaker. Dal 1997 al 1999 ha diretto le stagioni teatrali e concertistiche del Teatro Sociale di Novafeltria. Dal 2000 al 2003 ha lavorato come consulente artistico presso il Teatro G. Rossini di Pesaro.

Per l'Amministrazione Provinciale di Pesaro e Urbino ha ideato, progettato e diretto numerose rassegne e festival. Ha all'attivo numerosissime letture sceniche in collaborazione con musicisti di fama internazionale. Ha già prestato la Sua esperienza nel corso "Proposte didattiche innovative per l'avviamento allo sport" (Camerino, luglio 2016) suscitando molto interesse. È docente di laboratori di lettura ad alta voce nelle Marche e in Emilia Romagna. Dal 1994, svolge regolarmente attività di lettrice, doppiatrice e speaker. Ha all'attivo numerosissime letture sceniche in collaborazione con musicisti di fama internazionale.

Finalità:

Il laboratorio è finalizzato ad un corretto utilizzo della voce in ambito sportivo, in un'ottica di prevenzione e di educazione/rieducazione della voce di professionisti e dilettanti del settore.

Studi recenti (Boncore, G., Petyx, S., Cupido, F., & Battaglia, G. 2013) hanno messo in evidenza i fattori di rischio vocale in ambito sportivo e, in particolare, la frequente disfonia muscolo-tensiva da malmenage vocale nell'atleta e nel coaching.

Spesso, infatti, le pratiche vocali degli sportivi, connesse a caratteristiche specifiche di contesto (distanza dall'oggetto di attenzione, cattiva acustica degli spazi, movimento/sforzo concomitante), possano risultare un rischio di disfonia muscolo-tensiva.

Gli effetti lesivi sull'apparato vocale possono venire attenuati o evitati da una costante attività di riscaldamento vocale da svolgersi prima dell'attività di atleti ed istruttori.

Destinatari: L'incontro è rivolto ad educatori, tecnici, allenatori, insegnanti di scuola dell'infanzia, primaria, secondaria di primo e secondo grado, laureati e studenti in scienze motorie, diplomati ISEF, tutor di Sport di classe.

Modalità di iscrizione: Per iscriversi è necessario accedere al sito della Scuola Regionale dello sport del C.O.N.I. Marche registrarsi (vedi voce "Iscriviti all'area riservata") e compilare la scheda di iscrizione presente online all'interno del corso/convegno/seminario oppure iscriversi tramite mail all'indirizzo srdsmarche@coni.it.

Clicca qui per accedere alla pagina: <http://marche.coni.it/marche/scuola-regionale.html>

La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema o dalla mail della SRdS Marche.



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

