



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Ufficio Promozione

Prot. FT/ 1563

Roma, 13 febbraio 2018

Ai Dirigenti Scolastici degli Istituti  
Secondari di Primo Grado

Ai Docenti di Scienze Motorie degli  
Istituti Secondari di Primo Grado

**Oggetto:** Corso di aggiornamento sulla metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico

Si comunica ai docenti interessati che dal 22 al 25 marzo 2018, presso il Centro di Preparazione Olimpica di Formia (LT), si svolgerà il corso di cui all'oggetto. L'aggiornamento è promosso dalla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) con la collaborazione del MIUR (Direzione generale dello studente) e della FISPE (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali).

Il corso vuole valorizzare le risorse professionali dei docenti di Scienze Motorie che intendono programmare e realizzare attività didattiche riferite all'Atletica Leggera.

Si tratta quindi di un aggiornamento finalizzato a promuovere la pratica dell'atletica leggera nelle scuole secondarie di primo grado.

### **INFO & LOGISTICA**

Al corso saranno ammessi **50** docenti di Scienze Motorie delle scuole secondarie di Primo grado (le domande di iscrizione saranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo). Il corso si svolgerà presso il CPO (Centro di Preparazione Olimpica) di Formia (LT) ed i corsisti ammessi saranno ospiti del Centro o delle strutture ricettive presenti in loco dalla cena del giovedì sera fino al pranzo della domenica. Nelle 4 sessioni di pratica di campo i docenti dovranno presentarsi in tenuta sportiva. In allegato il Programma del corso.

La scheda di adesione al corso va inviata via e-mail a [corsidocenti@fidal.it](mailto:corsidocenti@fidal.it) entro il **5 marzo 2018**.

Per eventuali ulteriori informazioni è possibile contattare l'Ufficio Promozione ai seguenti numeri di telefono: 06/33484719 - 4729 (Castrucci-Tosi).

Nel ringraziare per la cortese attenzione, si porgono cordiali saluti.

Il Segretario Generale

Fabio Pagliara

## PROGRAMMA

| <b>Venerdì 23 marzo 2018</b> |   |
|------------------------------|---|
| <b>8.30</b>                  | Accredito partecipanti  |
| <b>9.00</b>                  | Apertura Lavori: interventi MIUR-FIDAL-FISPES   |
| <b>9.45</b>                  | Caratteristiche psicologiche e motorie della popolazione giovanile italiana oggi  |
| <b>12.30</b>                 | Pranzo  |
| <b>15.00</b>                 | <p><b>Pratica di campo:</b> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a:</p> <p style="margin-left: 40px;"> <b>a. preparazione motoria di base</b>      <b>1° gruppo</b><br/> <b>b. corse sul piano e con gli ostacoli</b>      <b>2° gruppo</b><br/> <b>c. salti</b>      <b>3° gruppo</b><br/> <b>d. lanci</b>      <b>4° gruppo</b> </p> <p>(4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti)</p> |
| <b>17.30</b>                 | <b>Organizzazione, finalità e progettualità in ambito scolastico della FISPES</b> (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali) <b>per l'Atletica Leggera Paralimpica</b>   |
| <b>20.00</b>                 | Cena  |
| <b>Sabato 24 marzo 2018</b>  |   |
| <b>8.30</b>                  | <b>Programmazione e valutazione delle attività:</b> aspetti organizzativi e strategie didattiche  |
| <b>10.30</b>                 | Break   |
| <b>10.45</b>                 | <p><b>Pratica di campo:</b> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a:</p> <p style="margin-left: 40px;"> <b>a. preparazione motoria di base</b>      <b>2° gruppo</b><br/> <b>b. corse sul piano e con gli ostacoli</b>      <b>3° gruppo</b><br/> <b>c. salti</b>      <b>4° gruppo</b><br/> <b>d. lanci</b>      <b>1° gruppo</b> </p> <p>(4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti)</p> |
| <b>13.30</b>                 | Pranzo  |
| <b>15.00</b>                 | <p><b>Pratica di campo:</b> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a:</p> <p style="margin-left: 40px;"> <b>a. preparazione motoria di base</b>      <b>3° gruppo</b><br/> <b>b. corse sul piano e con gli ostacoli</b>      <b>4° gruppo</b><br/> <b>c. salti</b>      <b>1° gruppo</b><br/> <b>d. lanci</b>      <b>2° gruppo</b> </p> <p>(4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti)</p> |

|              |   |
|--------------|---|
| <b>17.30</b> | Break   |
| <b>17.45</b> | <b>Question time:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sintesi delle attività corsuali (relatori e tutor)</li> <li>• quesiti a relatori e tutor (corsisti)</li> </ul> |
| <b>20.00</b> | Cena  |

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>Domenica 25 marzo 2018</b> |   |
| <b>8.30</b>                   | <b>Pratica di campo:</b> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: <ul style="list-style-type: none"> <li>a. preparazione motoria di base      4° gruppo</li> <li>b. corse sul piano e con gli ostacoli    1° gruppo</li> <li>c. salti    2° gruppo</li> <li>d. lanci    3° gruppo</li> </ul> (4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti) |
| <b>11.00</b>                  | Break   |
| <b>11.15</b>                  | Chiusura dei Lavori e consegna degli attestati  |
| <b>12.00</b>                  | Pranzo  |

### **FORNITURA DI MATERIALI DIDATTICI**

- Testo FIDAL: "Il nuovo manuale dell'istruttore";
- Presentazioni multimediali e filmati didattici dei relatori.

### **QUOTA D'ISCRIZIONE**

- Costo totale del Corso € 190. E' possibile usare la Carta del Docente. E' necessario generare il **voucher** ed associarlo all'iniziativa di formazione Fidal presente nel catalogo della Piattaforma Sofia. Il codice dell'iniziativa da richiamare in piattaforma è: **7341**.
- E' altresì pagare con **bonifico** a Fidal, i cui dati saranno comunicati successivamente.

**In entrambi i casi il Docente che avrà inviato a [corsidocenti@fidal.it](mailto:corsidocenti@fidal.it) la propria scheda di adesione dovrà attendere una mail di conferma da Fidal di essere stato accettato al Corso e solo in quel caso procedere al pagamento scegliendo una delle due soluzioni.**

### **NOTE:**

- per il personale direttivo e docente della scuola è previsto l'esonero dal servizio scolastico (Direttiva Ministeriale n. 170/2016).



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## SCHEDA DI ADESIONE DOCENTI

(da inviare via e-mail a [corsidocenti@fidal.it](mailto:corsidocenti@fidal.it) **entro il 5 marzo 2018** Info 06/33484719 - 4729)

...l...sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Residente in Via/Piazza \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ CITTA' \_\_\_\_\_  
PROV \_\_\_\_\_

Docente presso l'Istituto \_\_\_\_\_ CITTA' \_\_\_\_\_

email \_\_\_\_\_ tel \_\_\_\_\_

—

### CHIEDE

di partecipare al corso di aggiornamento "Metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico" che si terrà presso il CPO di Formia dal 22 al 25 marzo 2018.

Data.....

Firma Dirigente Scolastico

\_\_\_\_\_

Firma Docente

\_\_\_\_\_