
































Classe ___ sezione___ alunno n°__ plesso_____

QUANDO FACCIO ATTIVITÀ MOTORIE A SCUOLA:

	1	2	3	4
1	Corro pianissimo 	Corro piano 	Corro veloce 	Corro velocissimo 
2	Sono capace di fare solo esercizi facilissimi 	Sono capace di fare solo esercizi facili 	Sono capace di fare esercizi difficili 	Sono capace di fare esercizi difficilissimi 
3	I miei muscoli sono debolissimi 	I miei muscoli sono deboli 	I miei muscoli sono forti 	I miei muscoli sono fortissimi 
4	Faccio molta fatica quando mi muovo 	Faccio fatica quando mi muovo 	Non faccio fatica quando mi muovo 	Non faccio proprio nessuna fatica quando mi muovo 

	Per nulla 1	Pochissimo 2	Poco 3	Molto 4	Moltissimo 5
1. Mi diverto					
2. Mi piace					
3. Mi dà energia					
4. Mi fa sentire bene	