

Classe ____ sezione ____ alunno n° ____ plesso _____

Le frasi che trovi scritte si riferiscono a situazioni di gioco, ginnastica e sport.

Leggi le frasi e per ogni riga segna la casella che corrisponde a quello che pensi di te stesso.

1	Corro pianissimo	Corro piano	Corro veloce	Corro velocissimo
2	Sono capace di fare esercizi difficilissimi	Sono capace di fare esercizi difficili	Sono capace di fare solo esercizi facili	Sono capace di fare solo esercizi facilissimi
3	I miei muscoli sono debolissimi	I miei muscoli sono deboli	I miei muscoli sono forti	I miei muscoli sono fortissimi
4	Sono rapidissimo quando mi muovo	Sono rapido quando mi muovo	Sono lento quando mi muovo	Sono lentissimo quando mi muovo
5	Sono molto insicuro e incerto quando mi muovo	Sono un po' insicuro e incerto quando mi muovo	Sono sicuro quando mi muovo	Sono molto sicuro e deciso quando mi muovo
6	Non faccio proprio nessuna fatica quando mi muovo	Non faccio fatica quando mi muovo	Faccio fatica quando mi muovo	Faccio molta fatica quando mi muovo

Leggi attentamente le frasi riportate qui sotto e segna quella che corrisponde a ciò che pensi:

L'attività motoria:

	<i>Per niente</i>	<i>Un po'</i>	<i>Abbastanza</i>	<i>Molto</i>	<i>Moltissimo</i>
1) mi diverte	1	2	3	4	5
2) mi annoia	1	2	3	4	5
3) mi dà energia	1	2	3	4	5
4) è piacevole	1	2	3	4	5
5) mi dà fastidio	1	2	3	4	5
6) mi fa sentire bene	1	2	3	4	5
7) preferirei fare qualcos'altro	1	2	3	4	5
8) è spiacevole	1	2	3	4	5