



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche
Direzione Generale

- Ai Dirigenti Scolastici degli Istituti di istruzione secondaria di 1° e 2° grado delle Marche - loro indirizzi@
- Ai Dirigenti scolastici delle scuole capofila delle reti di scuole d'ambito 03- 04 – 05-06_DDG1468_2016 Indirizzi@
- Ai Docenti di Educazione Fisica e Sportiva per il tramite dei Dirigenti Scolastici
- Al Dirigente dell'Ambito Territoriale IV uspap@postacert.istruzione.it
- Al Presidente Comitato Regionale CIPAncona marche@comitatoparalimpico.it
- Al CIP Ascoli toxx57@alice.it
- Al Presidente Comitato Regionale CONI Marche marche@coni.it
- Al Delegato Provinciale CONI ascolipiceno@coni.it
- Al Comitato Regionale FIGH marche@figh.it
- Al Dirigente Tecnico Task Force per la formazione USR Marche rita.scocchera1@istruzione.it
- All' Assessore allo Sport Comune di San Benedetto T. tassottip@comunesbt.it
- Al Dirigente Tecnico USR Marche Giuseppe Manelli giuseppe.manelli@istruzione.it
- Al SITO WEB luciano.belardinelli@istruzione.it
- Ai Coordinatori Territoriali U.S.R. Marche mauro.minnozzi.mc@istruzione.it
serafina.olmo@istruzione.it
uefs.an@istruzione.it
ufficioefs.ps@istruzione.it

Oggetto: 201901281100_ Progetto_A4.1_PN1819_56_P10 Formazione docenti Pallamano.

L'USR per le Marche, nell'ambito del Piano di Miglioramento inerente la formazione e l'aggiornamento professionale dei docenti di Scienze motorie e Sportive, promuove ed organizza, in collaborazione con la F.I.G.H., il corso di aggiornamento di

201901281100_ Progetto_A4.1_PN1819_56_P10 Formazione docenti Pallamano

Referente attività istruttoria: Olmo Serafina Tel.0736 251046 - 0736 521037 e-mail: serafina.olmo@istruzione.it
Referente del procedimento: Marco Petrini Tel. 071 2295437 e-mail: marco.petrini@istruzione.it

Via XXV Aprile, 19 - ANCONA - tel. 071 22 951 – indirizzo posta elettronica certificata drma@postacert.istruzione.it
indirizzo posta elettronica ordinaria direzione-marche@istruzione.it – sito WEB <http://www.marche.istruzione.it>



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche
Direzione Generale

Pallamano dedicato ai docenti di Scienze Motorie della scuola secondaria di I e II grado delle Marche.

Il corso di formazione, della durata di 16 ore, è rivolto ai docenti di scienze motorie della scuola secondaria di I e II grado ed è articolato in 4 moduli a carattere teorico-pratico che si svolgeranno presso l'ISC Leopardi di Grottammare e l'IIS Capriotti di San Benedetto del Tronto come di seguito indicato:

- Mercoledì **20 febbraio 2019** dalle ore 15.00 alle ore 19.00
ISC Leopardi Grottammare
- Giovedì **7 marzo 2019** dalle ore 15.00 alle ore 19.00
IIS Capriotti di San Benedetto del Tronto
- Venerdì **15 marzo 2019** dalle ore 15.00 alle ore 19.00
ISC Leopardi Grottammare
- Martedì **19 marzo 2019** dalle ore 15.00 alle ore 19.00
IIS Capriotti di San Benedetto del Tronto

I docenti interessati potranno iscriversi inviando il modulo allegato entro il **entro il 14 febbraio** agli indirizzi direzione-marche@istruzione.it e serafina.olmo@istruzione.it

Il coordinatore regionale per l'educazione fisica, provvederà al monitoraggio del corso riferendo gli esiti al responsabile "Task force formazione", per il coordinamento con il Piano per la formazione docenti reti scuole d'ambito, ricompreso nel programma progetti Nazionali USR Marche, così da consentire le opportune valutazioni programmatiche di competenza a sostegno di questa Direzione Generale.

Si ringrazia i Dirigenti dell'ISC Leopardi di Grottammare e dell'IIS Capriotti per la disponibilità di aule e palestre.

In allegato e parte integrante della presente, le note tecniche, il programma del corso, le schede di iscrizione.

Il Direttore Generale
Marco Ugo Filisetti

201901281100_Progetto_A4.1_PN1819_56_P10 Formazione docenti Pallamano

Referente attività istruttoria: Olmo Serafina Tel.0736 251046 - 0736 521037 e-mail: serafina.olmo@istruzione.it
Referente del procedimento: Marco Petrini Tel. 071 2295437 e-mail: marco.petrini@istruzione.it

Via XXV Aprile, 19 - ANCONA - tel. 071 22 951 – indirizzo posta elettronica certificata drma@postacert.istruzione.it
indirizzo posta elettronica ordinaria direzione-marche@istruzione.it – sito WEB <http://www.marche.istruzione.it>

NOTE TECNICHE

Tutti i partecipanti dovranno presentarsi nella sede delle lezioni muniti di scarpe da ginnastica e abbigliamento sportivo.

Il presente corso, al termine del quale viene rilasciata la qualifica di Istruttore Attività Promozionale, è parte integrante del corso di 1° livello.

La partecipazione al corso prevede il riconoscimento 16 crediti formativi (1 credito = 1 ora) validi per una eventuale successiva partecipazione al corso di 1° livello.

La qualifica di **Istruttore Attività Promozionale** costituisce un titolo acquisito definitivo e qualifica ad allenare e condurre, durante le manifestazioni di attività promozionale sia regionale che nazionale, gruppi maschili, femminili e misti ovvero fino alla categoria Promozionale.

La qualifica di **Istruttore Attività Promozionale** costituisce altresì – esclusivamente per i laureati in scienze motorie – titolo ad allenare il primo campionato giovanile agonistico di accesso, in base alla annuale organizzazione dell'attività agonistica federale giovanile.

Potranno iscriversi anche docenti di altre classi di concorso interessati che però riceveranno solo il riconoscimento dei crediti formativi.

PROGRAMMA DEL CORSO DI ISTRUTTORE ATTIVITA' PROMOZIONALE

Presentazione in PowerPoint su:

- Cenni storici
- Diffusione della pallamano nel mondo
- Cenni sulle principali regole di gioco della pallamano
- L'attività promozionali della Federazione: organizzazione e regole del promozionale.

Proposte operative

Avviamento: dal gioco propedeutico al gioco codificato

- Gioco semplice non orientato
 - Gioco dei passaggi
- Gioco orientato
 - Gioco della palla meta
 -
- Gioco complesso orientato
 - Gioco della palla re
 - Gioco con area e porta senza portiere 5+0
- Giochi per l'acquisizione delle abilità specifiche o The wall
 - La battaglia navale
 - La girandola
 - Il bersaglio
 - I rigori
 - Esercitazioni per la presa
 - Esercitazioni per il palleggio
 - Esercitazioni per il tiro
 - Esercitazioni per il passaggio
- Dal gioco con 3 giocatori + 1 portiere al gioco con 5 giocatori +1

- Gioco 3+1, per la categoria under 9. Indicazioni di gioco
- Gioco 4+1, per la categoria under 11. Indicazioni di gioco
- Gioco 5+1, per la categoria under 13 del promozionale puro. Indicazioni di gioco

- Dal gioco base al gioco codificato 6+1 per la categoria under 13 regionale.
 - Posizioni di gioco
 - Ruoli e caratteristiche dei ruoli (Video dimostrativi)
 - Cenni sulle principali organizzazioni difensive 3-3, 3-2-1, difesa a uomo tutto campo.
 - Cenni sulle fondamentali organizzazioni di attacco: attacco 3-3, attacco 4-2
 - Cenni sulle fasi di gioco di attacco e di difesa
 - Cenni sulle collaborazioni fondamentali di attacco:

- Collaborazione a due orizzontale: penetrazione e incrocio

- Collaborazione a due verticale: blocchi.
 - Difensori su una linea
 - Difensori su due linee

- Proposte di gioco 6 contro 6.

SCHEDA DI ADESIONE

Corso di formazione per docenti di scienze motorie Sullo sport della “Pallamano ”

Da inviare entro il 14 febbraio 2019

direzione-marche@istruzione.it e serafina.olmo@istruzione.it

Il/la sottoscritto/a _____

DICHIARA DI ESSERE:

- docente laureato in Scienze motorie a tempo indeterminato
- docente laureato in Scienze motorie a tempo determinato
- altro

In servizio per l'anno scolastico 2018/19 presso l'Istituto

E-mail del docente _____@_____

**CHIEDE
DI ADERIRE AI SEGUENTI INCONTRI FORMATIVI**

- Mercoledì **20 febbraio 2019** - ISC Leopardi Grottammare
- Giovedì **7 marzo 2019** IIS Capriotti San Benedetto del Tronto
- Venerdì **15 marzo 2019** - ISC Leopardi Grottammare
- Martedì **19 marzo 2019**- IIS Capriotti San Benedetto del Tronto

Luogo e data _____

Firma del docente

Il Dirigente Scolastico

**DOMANDA DI AMMISSIONE
CORSO PER "ISTRUTTORE DI BASE"**

(DA INVIARE a marche@figh.it)

COGNOME _____

NOME _____

COMUNE E PROVINCIA DI NASCITA _____

DATA DI NASCITA _____

NAZIONALITÀ _____

CODICE FISCALE _____

COMUNE DI RESIDENZA _____ PROV. _____

INDIRIZZO _____ C.A.P. _____

CELLULARE _____

E-MAIL _____

NOME _____ ISTITUTO _____

LOCALITÀ ISTITUTO _____

Data _____

Firma
